

УДК 152.32

ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

Коломинский Я.Л., Белановская О.В.

Белорусский государственный педагогический университет им. М.Танка, г. Минск

Согласно словарю В.Даля, культура – это образование умственное и нравственное. Следовательно, культура есть система культивирования тех или иных ценностей. Формировать культуру – значит выделять главные ценности, ставить их во главу мировоззрения и выстраивать иерархическую систему ценностей.

Множество причинных факторов здоровья распадается на шесть классов, относительная значимость которых зависит от того, рассматриваем мы здоровье коллективное или индивидуальное.

При рассмотрении коллективного здоровья естественных культурно-генетических социальных групп, а также популяций или населения причинные факторы здоровья располагаются в порядке убывания их значимости следующим образом:

- 1) культурные (общая культура, культура здоровья);
- 2) генетические (качество генофонда);
- 3) социальные (уровни социально справедливости и защищенности, социального оптимизма, социальной напряженности, духовно-нравственного состояния социума);
- 4) онтогенетические (факторы, влияющие на индивидуальное развитие до и после рождения);
- 5) медико-технологические (уровень ресурсобеспечения оздоровительной и профилактической медицинской помощи);
- 6) экологические (физико-химические и биологические факторы внешней среды).

Факторами индивидуального здоровья являются (в порядке убывания):

1. генетические (гармоничность генотипа);
2. онтогенетические (факторы индивидуального развития);
3. культурные (культура здоровья);
4. социальные (качество жизни и качество условий жизни);
5. медико-технологические (качество оздоровительно и профилактической медицинской помощи);
6. экологические (физико-химические и биологические).

Культура человека определяет его образ жизни. Культура здоровья имеет своим следствием здоровый образ жизни.

Опираясь на данные положения можно утверждать, что на формирование здоровья личности оказывают влияние, в первую очередь, культуральные фак-

торы, а не генетические. Соответственно, работа психологической службы может строиться, основываясь на принципы формирования ответственности личности к своему здоровью.

Основными задачами психологической службы являются:

- создание условий для пропаганды здорового образа жизни, психо-профилактическая и консультативная деятельность по проблемам клиентов;
- содействие положительным тенденциям в молодежной среде, профилактика атиобщественных проявлений – правонарушений, наркомании и т.п.;
- развитие личной, социальной и профессиональной активности личности, содействие созданию здорового климата в семье;
- предоставление возможности менее защищенным группам: женщинам, детям и подросткам, в том числе - сиротам, инвалидам, – получить профессиональную помощь высокого уровня.

Направления работы службы: психопрофилактическое, психодиагностическое, коррекционно-развивающее, консультативное. Все эти направления будут учитывать специфику клиента, обратившегося за получением психологической помощи.

Мы предполагаем, что работа в центре должна строиться по командному принципу. Клиент, обратившийся в центр, по конкретной проблеме вправе рассчитывать на качественное и своевременное ее разрешение в соответствии с компетенциями специалистов. Если проблема, с которой обратился клиент, выходит за рамки компетенции данного специалиста, он его либо перенаправляет к другому специалисту (врачу, юристу и пр.) – проблема узкая, находится в ведении конкретного специалиста; или проблема решается командой специалистов разного профиля – проблема широкого плана. В случаях второго рода необходимо координирование работ специалистов, которое может решаться через супервизию.

В любом случае, проблема здоровья клиента – это проблема достаточно широкого плана, включающая психологические, экологические, медицинские и др. аспекты.

THE DEVELOPMENT OF CULTURE AND HEALTH BY THE PSYCHOLOGICAL WORK

Kolominsky Ya.L., Belanovskaya O.V.

This paper discusses the culture of health. We consider the causal factors of the collective or individual health. Allocated tasks, and specific areas of psychological work to promote a culture of health.