



**ПРИРОДНЫЙ
ЛЕЧЕБНО-РЕСУРСНЫЙ
ПОТЕНЦИАЛ БЕЛАРУСИ**



Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

**ПРИРОДНЫЙ
ЛЕЧЕБНО-РЕСУРСНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ
БЕЛАРУСИ**

Минск 2016

УДК 502.1(476)
ББК 20.1(4Бел)
П77

Печатается по решению проблемного и научно-методического Совета по географическим, геолого-минералогическим, геоэкологическим, социально-экономическим, политическим и рекреационным областям наук БГПУ

Авторы:

М. Г. Ясовеев, А. В. Соколова, И. М. Мурзенко, Н. Д. Титкова,
Н. С. Шевцова, С. Е. Юревич, Ван Шивэй, Т. В. Мосько

Под научной редакцией профессора М. Г. Ясовеева

Рецензенты:

П. С. Лопух, доктор географических наук, профессор, БГУ;
Ю. М. Досин, доктор медицинских наук, профессор, БГПУ

Природный лечебно-ресурсный потенциал Беларуси / М. Г. Ясовеев [и др.] ; под науч. ред. проф. М. Г. Ясовеева. – Минск : БГПУ, 2016. – 264 с.

ISBN 978-985-541-289-3.

В монографии приводится детальное описание природных ресурсов, используемых для оздоровления и лечения в Беларуси. В работе содержатся рекомендации по использованию медико-климатических, рекреационных, бальнеологических, водно-рекреационных и ландшафтно-эстетических ресурсов для оздоровления, профилактики и лечения заболеваний разной этиологии.

Адресуется студентам геолого-географических, геоэкологических, медико-биологических специальностей, а также широкому кругу специалистов в области здравоохранения, экологии, природопользования.

УДК 502.1(476)
ББК 20.1(4Бел)

ISBN 978-985-541-289-3

© БГПУ, 2016

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с положениями концепции Национальной стратегии устойчивого развития Республики Беларусь в стране большое внимание уделяется рациональному использованию природных ресурсов. В условиях ограниченной сырьевой базы и особенно актуально использование местных природных лечебных ресурсов для оздоровления, профилактики и лечения населения.

Основная идея монографии заключается в конкретных рекомендациях по использованию природных лечебных ресурсов (в том числе медико-климатических, рекреационных, минеральных вод, бальнеологических грязей и рассолов, ландшафтно-эстетических, водно-рекреационных и т. д.) для оздоровления населения, повышения общей медико-экологической просвещенности.

Значение использования местных природных лечебных ресурсов особенно велико в связи с тем обстоятельством, что в существующих экономических реалиях трудно рассчитывать на массовое оздоровление белорусов даже в ближнем зарубежье.

Монография предназначена для студентов медико-биологических, педагогических и географических специальностей, слушателей, повышающих знания в области оздоровительной и адаптивной физической культуры. Кроме того, она будет интересна широкому кругу людей, неравнодушно относящихся к здоровому образу жизни. Авторский коллектив осознает меру сложности обсуждаемой проблемы, ответственности взятого на себя труда и с благодарностью воспримет все критические замечания и пожелания, высказанные в его адрес в порядке улучшения и совершенствования.

Авторские усилия и представительство соавторов распределены следующим образом:

- ✓ М. Г. Ясовеев (БГПУ): введение, гл. 1–10, заключение;
- ✓ А. В. Соколова (БГУ): гл. 2–7, 10;
- ✓ И. М. Мурзенко (БГПУ): гл. 3–6;
- ✓ Н. Д. Титкова (БГУФК) гл. 2, 3, 5, 6;
- ✓ С. Е. Юревич (БГУ): гл. 3, 4, 7;
- ✓ Н. С. Шевцова (БГУ): гл. 2, 4, 7;
- ✓ Ван Шивэй (БГПУ): гл. 2, 7, 10;
- ✓ Т. В. Мосько (БГПУ): гл. 2, 4, 6.