

*Полоник И.С., Шандора Н.И.
Белорусский государственный университет, Минск*

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И АЛКОГОЛИЗМ

Одним из основных принципов ведения здорового образа жизни является неприятие употребления алкоголя. Алкоголизм – одна из самых распространенных проблем среди населения.

Беларусь стабильно входит в мировой ТОП - 10 как по объему производства крепкого алкоголя, так и по его потреблению на душу населения [2]. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2013 г. Беларусь заняла первое место в рейтинге стран мир по потреблению алкоголя – 17,5 л на душу населения, начиная с 15 - летнего возраста. В среднем в год белорусский мужчина выпивает 27,5 литра чистого спирта. Основная доля приходится на крепкие спиртные напитки, которые занимают 46,6 % от всего выпиваемого алкоголя. Потребление легального алкоголя составляет 14,4 литра,

нелегального – 3,2 литра [1]. Согласно прогнозам ВОЗ, потребление алкоголя в стране будет постепенно падать на 200 гр. спирта в год [4].

Почти половина рынка алкогольной продукции приходится на водку, доля которой в потреблении алкоголя населением Беларуси в 2014 г. составила 46 %. На долю плодовых вин в потреблении Беларуси приходится 21 %, далее следует пиво с 17,1 %. На долю ликероводочных изделий, виноградных и игристых вин и коньяков приходится 9,2 % продаж [1].

Кроме ущерба, наносимого физическому и нравственному здоровью населения, последствия употребления алкоголя в стране сопряжены с огромными потерями экономического характера. Экономическое бремя алкоголизма представляет собой очень значимую проблему не только для Республики Беларусь, но и для большинства стран мира. Согласно оценкам ВОЗ, связанные с алкоголизмом расходы для общества составляют 2-5 % ВВП. Эти цифры представляют собой минимальную оценку ущерба, поскольку учитывают лишь прямые издержки, вызванные заболеваниями алкоголизмом, и не учитывают негативное воздействие чрезмерного употребления алкогольных напитков на все общество. Рядом исследований, было показано, что из года в год в различных странах экономическая стоимость алкоголизма растет, алкоголизм съедает миллиардные суммы [3,4].

В общей сложности в 2014 г. белорусы потратили на спиртное 29,1 триллионов рублей (\approx 2,8 млрд. дол.), что составляет 10,9 % от всего розничного товарооборота организаций торговли и 3,5 % от ВВП (ВВП страны в 2014 г. составил 778,5 триллионов рублей (\approx 76,2 млрд. дол.)). Расходы белорусов на алкоголь в 2014 г. почти в три раза превысили расходы на покупку лекарств, и почти в два раза – расходы на покупку верхней одежды и обуви. Если бы сумма, потраченная на алкоголь в 2014 г., была бы размещена в банке с процентной ставкой на вклад в размере 5 % годовых, то доход за год составил бы \approx 140 млн. дол. Результаты расчетов свидетельствуют, что в Беларуси один человек, постоянно употребляющий алкоголь, в год в среднем тратит более десяти с миллионов белорусских рублей (около 1 000 долларов) или более 800 с половиной тысяч белорусских рублей (более 80 долларов) ежемесячно. Злоупотребление алкоголем хотя бы одним из супругов уносит от 40 до 70% бюджета семьи.

Однако, приведенные данные о затратах полностью не отражают реальной картины. Существуют трудноинтерпретируемые в материальном аспекте затраты. Это такие как деформация системы общественных ценностей, в том числе семейных, значительный ущерб духовно-нравственному потенциалу, потери, связанные,

с асоциализацией, полным или частичным выключением из общества детей-сирот, в том числе «социальных сирот», покидающих свои семьи из-за пьянства и сопутствующего ему насилия и аморального поведения родителей, невыполнения ими своих обязанностей по воспитанию детей.

На 63-ей сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения утверждена Глобальная стратегия по снижению вредного потребления алкоголя, согласно которой все члены ВОЗ должны реализовать ее соответствующим образом. Группой международных экспертов разработан «Европейский план действий по сокращению вредного потребления алкоголя на 2012-2020 гг.». Республика Беларусь обязалась защищать настоящее и будущее поколения от тяжелых последствий алкоголя, социальную и экономическую среду путем внедрения некоторых мер контроля за потреблением алкоголя в целях постоянного и значительного снижения уровня его вредного потребления. В стране начинает действовать единая государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Беларуси» на 2016-2020 гг., в которую вошли подпрограммы по различным медицинским и социальным направлениям с учетом всех основных рекомендации ВОЗ. Актуальным остается формирование здорового образа жизни, осуществляемого посредством социальной пропаганды, информационно-просветительской работы, создания системы ценностных ориентиров человека, грамотного бытового уклада.

ЛИТЕРАТУРА

1. Отрасль производства алкогольной продукции 2015 // ЗАО «Инвестиционная компания» ЮНИТЕР. – Март, 2015. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://investinbelarus.by/docs/Alko.pdf>. – Дата доступа: 02.05.2016.
2. Статистический ежегодник // Нац. стат.ком. Респ. Беларусь. – Минск, 2015. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: –<http://www.nbrb.by/statistics/Rates/AvgRate/> – Дата доступа: 02.05.2016.
3. Babor, T. Alcohol: no ordinary commodity. Research and public policy: 2nd ed. / T. Babor. – Oxford: Oxford University Press. – 2010. – 77 p.
4. Byrne, S. The Cost of Alcohol-Related Problems in Ireland / S. Byrne // Institute of Technology. – Dublin, 2005. – [Electronic resource]. – Mode of access: www.cpb.nl/.../alcohol-taxation-and-regulation/. – Data of access: 5.11.2013.