

# **Проблемное эмпирическое поле изучения ревности в дружеских отношениях**

**Л. А. ШОСТАК**

*Белорусский государственный университет*

---

Исследования проблемы ревности в близких отношениях, как правило, были сосредоточены на супружеской и романтической ревности (J. L. Bevan, 2013). Тем не менее, индивиды могут переживать ревность за пределами романтических или сексуальных отношений, как и в любых значимых взаимодействиях, характеризующихся высокой степенью близости.

сти, предпочтительности, взаимной привязанности, ожиданиями ответных чувств (G. L. Hansen, 1991; L. K. Guerrero, P. A. Andersen, 1998).

В зарубежной социально–психологической науке проведено несколько исследований, посвящённых проблеме ревности в дружеских отношениях, в частности, однополой (M. A. Roth, J. G. Parker, 2001; J. G. Parker, et al., 2005; K. L. Lavalley, J. G. Parker, 2009) и разнополой (J. L. Bevan, 2003; K. P. Blomquist, 2014) дружбе. Как отмечают исследователи, взаимоотношения со сверстниками с высокими уровнями переживания ревности часто характеризуются конфликтностью и агрессивностью (J. E. G. Brainerd, 2002; K. L. Lavalley, J. G. Parker, 2009), одиночеством, депрессией, низкой самооценкой (J. G. Parker, B. K. B. Gamm, 2003; J. G. Parker, et al., 2005; D. DeSteno, et al., 2006). Ревность в близких отношениях может оказывать влияние на неудовлетворенность в отношениях (P. A. Andersen, et al. 1995; J. L. Bevan, 2003) или на стремление к завершению отношений (J. K. White, P. E. Mullen, 1989). Кроме того, ревность, являясь аверсивным эмоциональным переживанием, взаимосвязана с физической и социальной агрессией, психопатологией и насилием (P. E. Mullen, J. Martin, 1994; C. R. Harris, 2003).

В зарубежной социально–психологической литературе ревность определяется как 1) любая отрицательная реакция, происходящая вследствие внедиадных отношений значимого партнёра (R. G. Bringle, 1991); 2) защитная реакция на предполагаемую угрозу ценным отношениям вследствие противоположного понимания взаимоотношений с партнёром и ситуаций, где причастность партнёра связана с другим индивидом (G. L. Hansen, 1991); 3) когнитивное отрицание, эмоциональная или поведенческая реакция, вызванная фактическим или ожидаемым интересом ценного партнёра к другому индивиду, который расценивается как нарушитель (L. K. Guerrero, P. A. Andersen, 1998). Под ревностью в дружеских отношениях понимается негативная когнитивная, эмоциональная или поведенческая реакция, вызванная фактическим или ожидаемым интересом близкого друга к отношениям с другим индивидом (J. G. Parker, 2005).

Ревность возникает в случае угрозы или фактической потери ценных, значимых отношений с другим человеком, из–за существования реального или воображаемого конкурента (P. Dijkstra, 1998; B. P. Buunk, 2004). Согласно исследованию (J.G. Parker, et al., 2005), существуют гендерные различия в уровне переживания ревности в дружеских отношениях, где в неопределённых ситуациях женщины испытывают больше ревности, чем мужчины. Далее, исследователями D. P. H. Barelds, P. Barelds–Dijkstra (2007) установлено, чем выше качества близких отношений, например, таких как близость, доверие, обязательства, удовлетворение, тем больше ревности испытывается индивидом. Также выявлено, ревность на предполагаемую угрозу связана с наиболее сильными

негативными результатами, чем ревность на реальную угрозу (R. J. Rydell, R. G. Bringle, 2007).

Ревность представляет собой многомерное переживание, состоящее из трёх взаимосвязанных компонентов — когний, эмоций и действий. L. K. Guettero с коллегами (1995) выделили десять типов коммуникационного реагирования на ревность, которые были разделены на две широких категории — интерактивные и поведенческие (общие), обладающие коммуникативной ценностью и обусловленные поведенческими реакциями. В исследованиях J. L. Bevan (2003) выявляется целый ряд интерактивных реакций на ревность: интегративная коммуникация, дистрибутивная коммуникация, избегание/отрицание, негативная аффективная экспрессия, активное дистанцирование, насильственная коммуникация/угрозы. J. L. Bevan разработала модель ревности в близких отношениях, которая включает такие компоненты, как неуверенность в главном партнёре, неопределённость в отношениях, связанные с ревностью эмоции, размышление относительно того, как партнёр по отношению выражает ревность. Согласно результатам исследования, индивид размышляет о неуверенности и неопределённости в отношениях больше, когда применяется дистрибутивная коммуникация или негативное выражение аффекта, и меньше, когда используется интегративная коммуникация. Результаты исследования, полученные J. L. Bevan, расширяют понимание о выражении ревности в близких отношениях.

Определённую значимость представляют исследования К. Р. Blomquist, которые позволили рассмотреть отношения между многими переменными и ревностью: включённые эмоции (гнев, печаль, страх, смущение; интенсивность и частота ревности); инцидент ревности (обоснованность угрозы; причина для ревности, например, чувство ответственности, тревога о потере отношений; сексуальное содержание); цель ревности (отношения ревнующего индивида и партнёра с целью ревности; совпадение круга общения; сходство друга/партнёра в чём-то особенном с целью ревности); поведение во время инцидента ревности (тактики поведения во время инцидента ревности); разрешение инцидента ревности (близость, преданность, доверие, удовлетворение отношениями с другом/партнёром; общие чувства об отношениях).

Таким образом, в зарубежной социально-психологической науке были проведены исследования по проблеме ревности в дружеских отношениях. Тем не менее, остаются вопросы, требующие продолженного изучения: какие реакции на ревность чаще используются индивидами в однополой и разнополой дружбе, каким образом в процессе коммуникации близкий друг (подруга) и конкурент реагируют на передаваемую информацию от ревнующего индивида, как их коммуникация оказывает воздействие на ревнивого индивида. Поэтому перспективная область будущего исследования — это изучить ревность в триадических отношениях, в однополой и разнополой дружбе, включая ревнующего индивида,

близкого друга (подругу) и конкурента. Возможно, полученные результаты исследования приведут к пониманию общей картины переживания ревности в дружеских отношениях.