Особенности эмоционального интеллекта наркоманов юношеского возраста

Е. М. КУДЕЛКО

Белорусский государственный университет

Наркомания является социальной, биологической и психологической болезнью. Различные факторы могут быть причинами наркомании, которые взаимодействуя друг с другом, могут привести к злоупотреблению, а затем и зависимости. То, что человек стремится уйти от действительности, достигнув состояния эйфории через употребление психоактивных веществ, свидетельствует об отсутствии у них собственных ресурсов для решения каких-то проблем. Выявление особенностей эмоционального интеллекта наркоманов в сравнении с эмоциональным интеллектом обычных людей является актуальным. Использование эмоционального ресурса для помощи этим людям в борьбе с зависимостью и улучшению их адаптации в социуме становится приоритетным. Потому что эмоциональный интеллект – это способность контролировать свои собственные и чужие чувства и эмоции, различать их и использовать эту информацию, чтобы направлять свое мышление и действия без наркотиков [1].

Цель данного исследования состоит в том, чтобы выявить особенности эмоционального интеллекта наркоманов юношеского возраста. Теоретико-методологической основой исследования является концепция модели эмоционального интеллекта Д.В. Люсина [2]. Для сбора эмпирических данных использовался опросник на эмоциональный интеллект «ЭМИн», разработанный Д.В. Люсиным. Применялись t-критерий Стьюдента для независимых выборок и критерий Манна-Уитни.

В исследовании участвовало 60 юношей и девушек в возрасте от 16 до 20 лет. Первая группа (n=28) состояла из наркоманов, находящихся на учете в отделении дневного пребывания №6 Филиала УЗ «Городского клинического наркологического диспансера» и в кабинете нарколога УЗ «Городская детская поликлиника №5» города Минска. Вторая группа (n=32) состояла из людей, не имеющих наркотической зависимости.

В результате исследования была подтверждена гипотеза о том, уровень эмоционального интеллекта наркоманов юношеского возраста отличается от уровня эмоционального интеллекта молодых людей, не имеющих наркотической зависимости. Выявлены статистически значимые результаты по всем шкалам опросника: межличностный ЭИ, внутриличностный ЭИ, понимание эмоций и управление эмоциями.

Обнаружено, что юноши и девушки, страдающие от наркотической зависимости, имеют более низкие результаты по субшкалам понимание чужих эмоций, управление чужими эмоциями и понимание своих эмоций. Особенно низкие результаты были получены по субшкалам, которые составляют шкалу межличностного эмоционального интеллекта. Это говорит о том, что наркоманы испытывают трудности с пониманием эмоционального состояния другого человека на основе внешних проявлений эмоций (таких как мимика, жестикация, интонация голоса) и/или интуитивным пониманием. Наркоманам сложнее вызывать у других людей определенные эмоции по своему желанию и снижать интенсивность нежелательных эмоций. Полученные результаты свидетельствуют, что уровень эмоционального интеллекта может быть фактором способствующим началу употребления наркотических веществ. В юношеском возрасте важной частью жизни молодых людей является взаимоотношения со сверстниками, высокой уровень эмоционального интеллекта способствует лучшей адаптации в новых коллективах и установлению контактов с людьми. Юноши и девушки с низким эмоциональным интеллектом, и низким межличностным ЭИ в частности, могут испытывать трудности адаптации и потому, в большей степени подвержены риску употребления наркотических веществ. Возможно, для снятия напряжения и ухода от проблем или же для того чтобы быть принятыми в определенный коллектив наркоманы употребляют наркотики.

Библиографический список

1. Андреева, И.Н. Эмоциональный интеллект как феномен современной психологии / И.Н. Андреева – Новополец : ПГУ, 2011. – 388 с.
2. Люсин, Д.В. Новая методика для измерения эмоционального интеллекта: опросник ЭИИ / Д.В. Люсин // Психологическая диагностика. – 2006. – № 4. – С. 3–22