

Полоролевые различия в характеристиках переживания ревности

А. О. ВЕРГЕЙЧИК

Белорусский государственный университет

Ревность представляет собой чувство, которое возникает в отношениях между двумя людьми, как реакция на возникновение угрозы этим отношениям со стороны реального или воображаемого соперника.

Ревность выполняет сигнальную функцию, направленную на принятие мер по сохранению значимых отношений с партнёром. В качестве таких мер могут выступать предложенные Л.Г. Герреро коммуникативные реакции на ревность [5], которые представляют собой определённую форму реагирования одного из партнёров на ситуацию, провоцирующую ревность, направленную на удержание партнёра. Анализ литературы позволяет сделать вывод о противоречивости и недостаточной исследованности различий в характеристиках ревности партнёров, состоящих в романтических и супружеских отношениях, что делает данную тему актуальной для исследования.

Для изучения различий в характеристиках ревности у мужчин и женщин, состоящих в романтических и супружеских отношениях использовались «Шкала враждебности» Басса–Дарки [1], «Коммуникативные реакции на ревность» Л.К. Герреро [5] в адаптации И.А. Фурманова и А.О. Вергейчик [3] и «Многомерная шкала ревности» С.М. Файффер и П.Т. Вонг в адаптации И.А. Фурманова и А.О. Вергейчик [1]. Выборка для данного исследования состояла из респондентов в возрасте от 18 до 58 лет в количестве 337 человек, состоящих в романтических (190 человек) и супружеских (147 человека) отношениях, среди которых 187 женщин и 150 мужчин.

Полученные данные подвергались статистической обработке с помощью программы SPSS Statistics v. 13 (рассчитывались среднее, стандартное отклонение, критерий U–Манна–Уитни).

По результатам исследования было выявлено, что женщины, которые состоят в романтических отношениях, значительно чаще демонстрируют в

ситуации ревности такие коммуникативные реакции как интегративная коммуникация ($p \leq 0,01$), дистрибутивная коммуникация ($p \leq 0,05$), манипуляция ($p \leq 0,01$) и контакт с соперницей ($p \leq 0,05$), чем женщины, которые состоят в супружеских отношениях. Кроме этого, были обнаружены достоверно значимые более высокие показатели по когнитивному ($p \leq 0,05$) и эмоциональному ($p \leq 0,01$) компоненту ревности.

Таким образом, женщины в романтических отношениях в ситуации ревности чаще, чем женщины, состоящие в супружеских отношениях, вступают в конфликтное взаимодействие с партнёром: ссорятся, высказывают обвинения и ругательства в адрес партнёра. Они чаще вступают в конфронтацию с соперницей и используют манипуляцию, прежде всего направленную на партнёра, стремятся разрешить ситуацию через совместное решение проблемы, готовы идти на уступки.

Мужчины в супружеских отношениях чаще, чем мужчины в романтических отношениях демонстрируют такие реакции как интегративная коммуникация ($p \leq 0,05$), дистрибутивная коммуникация ($p \leq 0,01$) и манипуляция ($p \leq 0,05$). Кроме этого, значимые различия обнаружены по реакциям активное дистанцирование ($p \leq 0,05$), негативная аффективная экспрессия ($p \leq 0,01$), избегание/отрицание ($p \leq 0,05$), контроль/ограничения ($p \leq 0,01$) и компенсация/замещение ($p \leq 0,01$). Значимых различий в компонентах ревности обнаружено не было.

Иными словами мужчины, состоящие в супружеских отношениях в отличие от мужчин, состоящих в романтических отношениях, чаще в ситуации ревности вступают в конфликтное взаимодействие с партнёршей, чаще используют манипуляцию, которая может выражаться в стремлении вызвать ответное чувство ревности или вины у партнёрши. Кроме этого, они чаще в ситуации ревности избегают взаимодействия со своей партнёршей, игнорируют её, стремятся уменьшить привязанность к ней, склонны отрицать или избегать имеющуюся проблему, контролируют действия партнёрши или ограничивают её в чём-либо, стараются вернуть внимание партнёрши через заботу и ухаживания о ней, демонстрируют заинтересованность в совместном решении проблемы.

Таким образом, можно заметить, что интенсивность реакций на ревность выше у женщин в романтических отношениях и у мужчин, состоящих в браке. Исходя из этого, можно предположить, что у женщин в романтических отношениях уровень неопределённости в отношениях выше, чем у женщин в браке, и они не в полной мере уверены в прочности и надёжности отношений с партнёром и в большей степени ощущают конкуренцию со стороны других женщин. В отличие от женщин, мужчины демонстрируют более интенсивные реакции на ревность, когда состоят в супружеских отношениях. Это согласуется с идеей о том, что мужчины, состоящие в браке, на подсознательном уровне воспринимают женщину как собственность и не могут допустить мысли о том, что кто-то ещё может обладать ею [2]. Находясь в браке, мужчина уверен в том,

что женщина принадлежит только ему. Кроме этого, согласно эволюционной теории, для мужчины важно, чтобы те ресурсы (время, деньги, внимание и т.д.), которые он затрачивает на супругу и на детей были ненепросты. В то же время мысль о том, что конкурент может быть лучше его, воспринимается болезненно, поэтому при появлении возможного соперника, мужчина выбирает стратегии обеспечивающие поддержание самооценки [6].

Библиографический список

1. Взаимосвязь агрессивности и ревности в романтических и брачных отношениях: неопубликованная курсовая работа / А.О. Вергейчик, науч. рук. – д-р психол. наук, профессор И.А.Фурманов; БГУ. – Минск, 2013. – 70 с.
2. Кратохвил, С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний / С. Кратохвил. – М.: Медицина, 1991. – 336 с.
3. Фурманов, И.А. Тактики поведения в ситуации переживания ревности: адаптация методики «Коммуникативные реакции на ревность» / И.А. Фурманов, А.О. Вергейчик // Психологический журнал. – 2012. – № 1–2. – С. 81–89.
4. Фурманов, И. А. Агрессия и насилие: диагностика, профилактика, коррекция / И. А. Фурманов. – СПб.: Речь, 2007. – 480 с.
5. Gurrero, L. K The Communicative Responses to Jealousy Scale: Revision, Empirical Validation, and Associations with Relational Satisfaction / L.K. Gurrero, A.F.Hannava, E.A. Babin // Communication Methods and Measure. – 2011. – Vol. 5, №3. – P. 223–249.
6. Harris, C. R. The Evolution of Jealousy/ C.R. Harris // American scientist. – 2004. – Vol. 92, №2. – P. 62–71.