

МАРКЕРЫ СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ

А. Т. Павлова

Белорусский государственный университет, г. Минск
anitwela@tut.by

Анализируется проблема дефиниции понятия «маркеры социального здоровья личности». К ним отнесены: адаптированность к социальной среде, социальная активность, креативные компоненты личности в решении социальных проблем, готовность к саморазвитию и самореализации личности в нестабильном социуме. Учет данных маркеров имеет определяющую значимость для формирования мероприятий по социальной защите личности.

The work attracted attention to the problem of the definition of the concept of the social markers of the individual. Among them are such as adaptation to the social environment, social activity, the individual components of the creative in solving social problems, readiness for self-development and self-realization in an unstable society. Accounting for these markers have a decisive importance for the formation of social protection of the individual.

Ключевые слова: адаптированность; социальная активность; саморазвитие; самореализация.

Keywords: adaptation; social Activity; self-development; self-realization.

Введение. В Беларуси формируется весьма эффективная форма социальной защиты населения, приоритетной политикой государства в этом направлении выступает создание условий, обеспечивающих гражданам страны достойную жизнь и свободное развитие. Человек и его социальные нужды являются одной из первоочередных забот государства. В данном аспекте именно здоровье человека как сложный многомерный феномен, имеющий гетерогенную структуру, сочетающий в себе качественно различные компоненты, отражает фундаментальные аспекты человеческого бытия. Формирование социального здоровья на индивидуальном уровне — один из новационных подходов в организации социальной защиты человека.

В рамках эффективной социальной защиты выявляется значительный интерес к проблеме формирования социального здоровья личности

на фоне социальной нестабильности. Но сложности теоретико-методологического плана в трактовке понятий социального здоровья затрудняют организацию практической составляющей социальной защиты личности. В социально-философском плане под термином «социальное здоровье человека» понимается совокупность социального поведения, социальной активности и практико ориентированного деятельностного отношения к миру. Иначе говоря, социальное здоровье человека проявляется как группа качеств зрелой личности, которые обеспечивают стабильные и гармоничные взаимоотношения между человеком, обществом и социоприродной средой.

Нами проанализированы фундирующие качества личности, обеспечивающие комплексные показатели социального здоровья. Однако отправным пунктом нашего исследования было обращение к понятийным затруднениям в определении термина «здоровье». Важность определения данного термина несомненна, поскольку «здоровье» является одним из основных компонентов структуры человеческой личности. Несмотря на это, в науке не существует однозначного определения термина «здоровье».

В социально-философской литературе последних лет как самостоятельное понятие наряду с физическим и психическим здоровьем выделяют термин «социальное здоровье». Близким по значению является термин «психическое здоровье», понимаемое как состояние психической сферы, основу которого составляет состояние общего душевного комфорта, обеспечивающее адекватную поведенческую реакцию. «Нравственное здоровье» — комплекс характеристик мотивационной и потребностно-информативной сферы жизнедеятельности, основу которого определяет система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе. В общих чертах понятие «социальное здоровье» связывают со здоровьем общества, здоровьем населения. Российский исследователь А. Б. Соколов рассматривает «социальное здоровье» как социально-политическую категорию, которая характеризуется «статистическими показателями воспроизводства населения, его физического и духовного развития, сохранностью потенциала и активности жизни популяции, обусловленными уровнем воспроизводства общественных ресурсов, качества окружающей среды и качества жизни» [2, с.14].

Обращаем внимание, что в нашем подходе понятие «социальное здоровье» мы связываем с личностным компонентом, поскольку именно личность несет ответственность за сохранение и поддержание своего здоровья, а следовательно, и здоровья нации.

Маркерами социального здоровья личности мы называем ключевые показатели социальной стабильности личности. Учет данных маркеров имеет определяющую значимость для формирования мероприятий по социальной защите личности. Перечислим их в порядке возрастания степени важности в личностном аспекте:

- адаптированность к социальной среде, проявляющаяся в развитом чувстве собственного достоинства и в готовности решать социально значимые проблемы;
- социальная активность, проявляющаяся в умении решать социально значимые проблемы и главное — привлечь к себе других людей;
- проявление креативной, творческой компоненты личности в решении социальных проблем;
- готовность к саморазвитию, проявляющаяся в способности познать самого себя как личность и в готовности себя изменить.

Исходя из концепции духовно-нравственного развития, духовно здоровые личности занимаются самопознанием, изучают возможности самореализации и самосовершенствования. Понятие духовности многозначно и сложно. Будем исходить из понимания духовности как умения отстаивать свое мнение, верить в высокие идеалы, способность принимать решения и нести ответственность за свои решения и поступки. Жизнь человека состоит из ступеней развития личности. Существует несколько уровней духовного и личностного роста. Мы говорим: это — яркая личность, а это безликий человек, не имеющий собственного мнения и неспособный на самостоятельные поступки. Невежественную личность интересуют только материальные потребности и ничего более. Неразвитая личность ориентирована больше на материальные ценности, хотя часто имеет пытливый ум. Духовно-нравственному развитию помогают занятия творчеством, которые раскрывают истинное Я личности.

В 60-е гг. XX в. психологи предложили концепцию «позитивного психического здоровья». В центре этой концепции поставлен анализ здорового развития личности как позитивного процесса, содержательно описываемого через понятия самореализации, полноценного человеческого функционирования. В рамках данной концепции одним из ключевых показателей был выбран «уровень психического здоровья человека», который в каждый момент его жизни определяется различными социальными, психологическими, биологическими факторами.

По нашему мнению, более значимым является социальный компонент здоровья, который можно рассматривать как состояние благополучия,

удовлетворенности социальными отношениями, принятие и выполнение социальных норм общества, желание творчески создавать социум. В структуре личности выделяют три стороны: мировоззренческую, эмоциональную и поведенческую. Степень развития этих сторон свидетельствует о зрелости человека. Человек развивается, меняется на протяжении всей своей жизни в результате адаптации к постоянно меняющейся социальной среде. Формирование личности происходит в процессе приобретения социального опыта, активной деятельности. Мировоззренческая сторона включает в себя представления человека о себе, о других людях, о своем месте в мире. Эмоциональная сторона здоровой зрелой личности включает в себя принятие себя и других, искренний интерес к другим людям. Поведенческая сторона личности способна вырабатывать цели, выстраивать стратегическую линию поведения. Действия психологически зрелого человека направлены на самопознание и самореализацию. Такой человек постоянно находится в состоянии личностного роста. Таким образом, социально здоровая личность — это человек, ведущий здоровый образ жизни, способный принимать социально эффективные решения и нести ответственность за них. Хотим подчеркнуть, что такой человек воспринимает мир с позитивной стороны, но способен переживать как положительные, так и отрицательные эмоции. Однако общий подход человека к миру и к себе определяется его ценностными ориентациями. Именно они придают смысл и направление общественной позиции личности. Ценностные ориентации влияют на убеждения человека, его мировоззрение, самооценку. Народная мудрость гласит: «Человек без убеждений словно река без русла». Неразвитость, неопределенность ценностных ориентаций является признаком инфантилизма. Таким личностям легко внушать все, что угодно, их легко склонить к какому угодно поведению. Ценностные ориентации, убеждения формируются на основании всего жизненного опыта человека. Формирование прочных убеждений возможно в результате серьезной работы над собой, перестройки всей личности. В поведении человека, в его отношениях с другими людьми на первый план всегда выходят его наиболее существенные, устойчивые черты характера. Но один и тот же человек в разных жизненных ситуациях проявляет себя по-разному. Он может быть мягким, добрым, тактичным с близкими, но жестоким и грубым с другими людьми. Бывает и наоборот. Такая противоречивость характера свойственна людям. Каждая черта характера лишь относительно независима от остальных. Социальное здоровье личности совместно с культурой общения

предполагает умение активизировать в человеке положительные, добрые качества и приглушать отрицательные черты.

Сравнивая показатели психически здорового и социально здорового человека, отметим, что для психически здоровой личности неприемлемы идеи заброшенности, одиночества, пессимистические настроения. Всемирная организация здравоохранения рассматривает психическое здоровье как состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой потенциал, справиться с жизненными стрессами, продуктивно работать и вносить вклад в жизнь своего сообщества. Содержание этого понятия не исчерпывается медицинскими и психологическими критериями, в нем всегда отражены общественные и групповые нормы. Но социально здоровая личность обладает, по нашему мнению, запасом сил, позволяющих ей поддерживать духовную бодрость и придерживаться оптимистических общественных идеалов. Позитивно настроенные люди, которые имеют ясные цели в жизни, не склонны мучить себя сомнениями, неуверенностью, пессимизмом. Они имеют хорошие перспективы на укрепление и поддержание собственного здоровья. Один из представителей гуманистического направления в психологии американский психолог А. Маслоу считает, что здоровый человек — это человек счастливый, живущий в гармонии с собой. Человек, психически здоровый и социально адаптированный — воспитанный человек, не совершающий действий, противоречащих принятым в обществе нормам поведения.

Таким образом, среди критериев психического здоровья личности следует выделить такие составляющие, как духовность, ориентация на саморазвитие, обогащение личности. Социальное здоровье находит отражение в следующих характеристиках: интерес к окружающему миру, адекватное восприятие социальной действительности, направленность на общественно полезное дело, ответственность перед другими, бескорыстие, демократизм в поведении. Нездоровая личность достаточно дезинтегрирована, ей присущи утрата интереса, любви по отношению к близким, пассивная жизненная позиция. Ее социальное неблагополучие проявляется в неадекватном восприятии окружающего мира, конфликтности, враждебности, эгоцентризме, часто переходящем в жестокость и бессердечие. Когда возникают проблемы, психически здоровый человек не терзает себя, любимого, упреками за неприятности, а рассматривает свою проблему под внутренним «микроскопом» мысли. И даже если возникла проблема в нем самом, то он ищет проблему в себе, а не себя в проблеме. Не бывает безвыходных

ситуаций. Бывают только ситуации, выход из которых нас не устраивает. Без проблем не проживешь, и это нормально. Проблемой может стать все — от землетрясения до прыщика на носу. Человек, обладающий устойчивым социальным здоровьем, способен поставить вопрос: что делать? И таким образом может перевести проблему в задачу. Ключ к решению проблем индивидуален. Не всегда нужно искать абсолютно радикальное решение. Чаще достаточно свежего взгляда на происходящее или его новой интерпретации, а именно к творчеству и социальному креативу способен социально здоровый человек.

Специалисты констатируют, что психически здоровый человек нуждается в одиночестве. Постоянно находиться в обществе просто невозможно. Одиночество дает не только отдых от шума, суеты, людей, но и помогает сосредоточиться на единственном человеке, который всегда с нами. Понимание социально здорового человека формулируется как состояние личной свободы, т. е. такой личности, которая не нуждается в постоянном одобрении своих поступков, в «кнутах» и «пряниках» при принятии решения. Он сам может это сделать для себя, если начинает сомневаться.

Выводы. Возможность выявления ключевых маркеров социального здоровья личности имеет перспективную значимость в развитии социальной помощи населению.

Ключевые показатели социальной стабильности личности, такие как адаптированность к социальной среде, социальная активность, креативные компоненты личности в решении социальных проблем, готовность к саморазвитию и самореализации личности в нестабильном социуме, отнесены нами к маркерам социального здоровья личности.

Библиографические ссылки

1. Психология здоровья : учеб. для вузов / под ред. Г. С. Никифорова. СПб : Питер, 2006.
2. Соколов А. Б. Социальное здоровье населения в контексте трансформационных процессов в современном российском обществе. Краснодар, 2010.