

ФИТОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ АЛКОГОЛИЗМА В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ-ПРОФИЛАКТОРИЯ

Е. П. Шмерко

*Санаторий-профилакторий «Строитель» треста № 15 «Спецстрой», г. Минск
belvalja@gmail.com*

Рассматривается вопрос комплексного лечения и профилактики алкоголизма среди рабочих-строителей в условиях санатория-профилактория без отрыва от производства. Метод базируется на комплексном воздействии на весь организм с использованием фитотерапии по методу чередования.

Under conditions of a hospital, polyclinic and a sanatorium herbal therapy methods first of all promote stimulation of the whole organism, they are characterized by both symptomatic and pathogenetic action. The method based on complex influence on whole organism by phytotherapy with alternation method.

К л ю ч е в ы е с л о в а: алкоголизм; профилактика; общество; фитотерапия; мероприятия; эффективность.

К e y w o r d s: dipsomania; prevention; society; phytotherapy; events; efficiency.

Введение. Важнейшая задача при лечении и профилактике алкоголизма и наркомании — переориентация человека на новый жизненный стиль. Современные методы предполагают комплексное разностороннее непрерывное и длительное лечение и профилактику. Предложенный метод фитотерапии — наиболее приемлемый, щадящий и эффективный.

Лечение и профилактика всех пациентов проводились по разработанной схеме. С учетом специфики тяжелого труда рабочих-строителей и наличия у них массы сопутствующих заболеваний мною внедрен в фитотерапию метод чередования соответствующих настоев из сборов лекарственных растений. Исходя из того, что внесения в организм какого-либо вещества одностороннего действия часто бывает недостаточно, был использован комплекс лечебных веществ в определенных соотношениях. Именно комплексная терапия сегодня признана

прогрессивной. Данная методика способствует восстановлению нарушенных алкоголем функций большого организма, нормализации сложных биологических процессов. Во время лечения использовались водные настои следующих сборов лекарственных растений: поливитаминный, желудочный (для повышенной и пониженной кислотности), печеночный, почечный, гипотензивный, грудной, противовоспалительный, успокаивающий, противодиабетический, противоревматоидный, противоатеросклеротический, дезинтоксикационный, простатный, противоаллергический и др. [5], которые чередовали ежедневно согласно назначению лечащего врача. В комплексное лечение и профилактику мы ввели также в порядке чередования лечебные ванны из настоев сборов лекарственных растений: успокаивающий, тонизирующий, ароматизированный, противовоспалительный, спазмолитический, противоаллергический и др.) и фитоаппликации из сборов лекарственных растений — обезболивающий, противовоспалительный, противоаллергический, отвлекающий и др., после которых проводились соответствующие массажи с элементами щадящей мануальной терапии.

Лекарственные растения, которые использовались в сборах, одновременно с лечением основного заболевания доставляли организму дополнительно различные естественные поливитамины, химические элементы с веществами, способствующими их всасыванию, а также ряд других веществ в природных сочетаниях, благоприятных для организма. Эти вещества нормализуют обменные функции, повышают сопротивляемость организма, снимают интоксикацию, благотворно влияют на нервную систему, улучшают процесс кроветворения, нейтрализуют вредные вещества и ускоряют их выведение из организма.

Выводы. Используемая в санатории-профилактории фитотерапия по методу чередования была направлена на лечение и профилактику всего организма, как и лечебное питание, курортное лечение, что является не только симптоматическим, но и патогенетическим способом лечения. Преимущество метода — в многообразии веществ, действующих в настоях из сборов лекарственных растений и используемых по методу чередования.

Как показали наши исследования, в результате такого лечения показатели числа дней нетрудоспособности за год после санации уменьшились по сравнению с показателями за аналогичный период времени в 2,8 раза, а сумма выплат по больничным листам соответственно в 2,4 раза.

После проводимого лечения большинство пациентов-строителей теряли тягу к алкоголю, замещая ее тягой к настоям из сборов лекарственных растений.



Диаграмма. Бактерицидность кожи и показатели аутофлоры
 у рабочих-строителей при лечении в условиях санатория-профилактория

Библиографические ссылки

1. Земсков А. М., Земсков В. М., Караулов А. В. Клиническая иммунология. М. : ГЭОТАР-Медик, 2008.
2. Змушко Е. И., Белозеров Е. С. Медикаментозные осложнения. Санкт-Петербург ; Москва ; Харьков ; Минск, 2001.
3. Фитотерапия. Инновационные технологии XXI века. Институт фитотерапии : материалы 8-й юбилейной междунар. науч.-практ. конф., 18–19 янв. 2014 г. Черноголовка.
4. Шмерко Е. П., Тышкевич Н. В. Аптечка природы. Минск : Звезда, 2015.
5. Шмерко Е. П., Шмерко Т. Е., Белявская В. Ф. Фитотерапия в профилактике и комплексном лечении различных заболеваний. Минск : Зорны верасок, 2011.