

КОНЦЕПЦИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАРОДА БЕЛАРУСИ ЧЕРЕЗ ЕГО ОТРЕЗВЛЕНИЕ

С. С. Васковский, В. А. Толкачёв

*Белорусское общественное объединение
«Трезвенность – Оптималист» имени Г. А. Шичко
Optimalist.by*

Рассмотрены направления оздоровления народа Беларуси путем снижения количества производимого алкоголя и табака. Правительству предложено проводить «строгую алкогольную политику» и сократить рынок алкоголя до 8 литров абсолютного алкоголя на душу населения.

In work the main directions of improvement of the people of Belarus by restraint of appetites of producers of alcohol and tobacco are considered. It is offered to pursue to the government «Strict alcoholic policy» and reduction of the market of alcohol to 8 liters of absolute alcohol per capita.

К л ю ч е в ы е с л о в а: оздоровление; общественное объединение; «алкогольная политика».

К e y w o r d s: improvement; public association; «strict alcohol policy».

Среди известных мероприятий правительства по ликвидации последствий алкоголизации народа была попытка выработать «Концепцию социальной реабилитации лиц, страдающих алкоголизмом, наркоманией с обязательным привлечением их к труду», где основной упор делается на совершенствование работы ЛТП, в том числе привлечение «сидельцев» к обязательной трудовой деятельности.

Белорусское общественное объединение «Трезвенность – Оптималист» имени Г. А. Шичко (БОО) считает, что эта попытка борется лишь с последствиями и ничего не делается, чтобы остановить спаивание этноса. Более того, убраны даже «куцые» меры правительства в этом направлении: система ограничения продажи алкоголя с 22.00 до 9.00 продержалась 2 месяца и 10 дней.

Мы считаем, что заострение внимания на проблеме реабилитации лиц, страдающих алкоголизмом, наркоманией, является деятельностью

важной, но не фундаментальной и тем более не решающей проблему алкоголизации населения в целом.

Предлагаем рассмотреть вопрос всесторонне:

1. От производства алкоголя до его реализации;
2. Потребление алкоголя;
3. Последствия действия алкоголя на все сферы жизни общества.

В идеале в своих программных документах мы видим Беларусь абсолютно трезвой страной. Но, будучи реалистами, вынуждены идти на компромисс и предлагаем пошаговую концепцию отрезвления населения Республики Беларусь. Она состоит в следующем:

1. Считать, что высшей ценностью нации является здоровье.
2. Признать алкоголь и другие наркотики вредными, опасными для жизни нации.

3. Статистические данные, и не только нашей страны, говорят об абсолютной убыточности алкогольных изделий для общества (выращивание зерна, заводы по производству, торговые площади, затраты человеческого труда и, главное, разрушение общества от их употребления), так как они подрывают экономику и вредят социуму в целом: 1 рубль, поступивший в бюджет от реализации алкоголя, требует 5–8 рублей из бюджета для компенсации общественных потерь в виде болезней, травматизма, падения производительности труда, рождения неполноценных детей, роста смертности и многих других убытков.

4. Изменить государственный подход к алкогольной проблеме и сделать главенствующим процесс формирования здорового, трезвого образа жизни (ЗТОЖ), а не неэффективной «борьбы» с пьянством и алкоголизмом.

5. Пропаганда ЗТОЖ и профилактика алкоголизма должна стать повсеместной и вестись обязательно во всех трудовых коллективах страны.

Наше объединение придерживается позиции, что пристрастие к наркотикам, непринятие жизни, как она есть, уход в иллюзии при помощи алкоголя, который признан в мире наркотиком № 1, — путь в никуда. Такое мировоззрение можно объяснить четырьмя причинами:

- 1) потерей смысла жизни и социальной несправедливостью;
- 2) доступностью алкоголя;
- 3) попустительством со стороны элит;
- 4) запрограммированностью на потребление алкоголя через СМИ и искусство.

Беларусь по потреблению алкоголя входит в мировые лидеры, перешагнула черту, за которой идут необратимые процессы деградации.

В стране произошло не только сокращение населения, но и потеря интеллектуальных и физических трудовых ресурсов.

Руководство страны для преодоления отставания в области высоких технологий пытается привлечь специалистов из Китая, Индии, Пакистана и др. По сути, предлагая им арендовать наши земли. Что, сами уже не справляемся с самовоспроизводством? Нужна помощь?! Но ведь главная причина деградации этноса известна — алкоголь и другие наркотики!

Целесообразнее воспользоваться опытом скандинавских стран, где власть, увидев в алкоголе убийцу нации, провела агрессивную, мощную кампанию отрезвления, благодаря чему вывела свои страны в лидеры по всем сферам жизни в кратчайшие сроки.

Следовательно, исходя из мирового опыта, нельзя ограничиваться концепциями реабилитации алкоголиков. Нужна национальная, всеохватывающая программа отрезвления этноса, рассчитанная на 2—3 года.

Полагаем, что она должна основываться на четырех базисных направлениях:

1. В государстве утверждается ЗТОЖ как основа бытия белорусского этноса, правительство приступает к резкому (в течение 2—3 лет) сокращению производства, импорта, а в конечном итоге приходит к продаже алкоголя в объеме менее 8 литров абсолютного алкоголя на душу населения в суммарном выражении за год, планируя и дальнейшее его снижение. (Всемирная организация здравоохранения провозгласила, что нация, потребляющая более 8 литров, обречена на вырождение, умирание.)

2. С целью утверждения ЗТОЖ среди трудоспособного населения (работников наемного труда) на каждом предприятии, фирме пропагандируется здоровый образ жизни, ведь здоровье — важнейшее богатство нации, работу в этом направлении для администрации и профсоюзных организаций следует считать приоритетной и сделать законодательной нормой. Ситуация с употреблением алкоголя в Беларуси критическая, и надо признать, что мы находимся на грани «пить или жить». Алкоголизацию нужно срочно останавливать, используя весь идеологический, пропагандистский ресурс страны. В СМИ, в лекционной пропаганде, в трудовых коллективах следует пропагандировать ЗТОЖ и показывать пагубность и смертельную опасность алкоголя, наркотиков.

3. Тех, чью жизнь алкоголь и другие наркотики сломали, необходимо возвращать к социальной норме медикаментозными средствами и психологическим воздействием. Наиболее эффективным методом

для желающих вести здоровый образ жизни является практикуемый в республике более 25 лет метод Шичко – Толкачёва. Как показывает практика, его применение гарантирует полный, сознательный отказ от вредных привычек и оздоровление организма у более 95 % пациентов, освоивших теоретическую и практическую части метода.

4. Наша организация готова приступить к обучению вышеназванному методу лиц, в чьи служебные обязанности сегодня входят проблемы здоровья работников. Для чего предлагаем организовать постоянно действующую республиканскую школу с проектным названием «Школа сохранения и поддержания здоровья работников наемного труда». Базой этой школы могут стать учебные площади профсоюзов, институты повышения квалификации различных министерств. Вопросы финансирования также должны быть рассмотрены.

Со стороны правительства нужна политическая воля для исправления сложившейся алкогольной политики. Оно должно начать и вести дело с позиции, которую в мире называют «строгой алкогольной политикой»:

1. Проводить мощную работу по формированию ЗТОЖ среди всего населения страны.

2. Монополизировать в обязательном порядке (без изъятий) производство, импорт, экспорт и, в особенности, реализацию алкогольных изделий. Национализировать через выкуп существующие частные фирмы, участвующие в данном виде бизнеса сегодня.

3. Создать монопольную государственную сеть специализированных магазинов по продаже алкогольных изделий. Алкоголь должен продаваться только в них!

4. Вся прибыль от продажи алкоголя должна поступать в государственный бюджет. (При существующем положении около 35 % алкогольного рынка перекочевало в частные руки. Прибыль приватизируется этими структурами, а убытки и вред от потребления алкоголя населением национализируется. Ситуация выглядит абсурдной!)

Предусмотреть, что местные бюджеты получают компенсацию из госбюджета в размере доходов от торговли алкогольными изделиями, которые поступают к ним при нынешней организации торговли спиртным.

5. Разместить торговые точки алкоголя на окраинах города, как это сделано в странах Скандинавии, и запретить работу этих магазинов в выходные, праздничные дни, установить ограничение в будни.

6. В течение 2–3 лет свести потребление алкоголя населением к объему менее 8 литров чистого алкоголя.

7. Инициировать трезвенническое движение в Беларуси.
8. Законодательным органам страны по примеру Швеции, Норвегии и Туркменистана ввести закон о трезвости для профессий, связанных с воспитанием подрастающего поколения: педагогов, преподавателей и др.
9. Учредить министерство (комитет) по здоровому и трезвому образу жизни.

Девизом трезвеннического движения в нашей стране должен стать лозунг:

**«НАРОД! БРОСАЙ ПИТЬ!
ПРАВИТЕЛЬСТВО! БРОСАЙ НАЛИВАТЬ!»**

Выводы. Применение предложений, которые содержатся в тезисах, при достаточной политической воле позволит остановить и сократить процесс алкоголизации белорусов и постепенно оздоровить их, а также вывести Беларусь из демографического кризиса.

Библиографические ссылки

1. *Разводовский Ю. Е.* Алкогольная ситуация в Беларуси. Тезисы докладов Международной конференции-семинара: «Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии». Вып. 16. Севастополь : МАТр, 2007. С. 154–159.
2. *Толкачев В. А.* Путь к исцелению. Минск : БОНЕМ.
3. *Углов Ф. Г.* Правда и ложь о разрешенных наркотиках. М. : ФОРУМ, 2004.
4. *Шичко Г. А.* Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма. Л. : НИИЭМ АМН СССР, 1981.