

ДИНАМИКА ОТНОШЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ КРУПНЫХ ГОРОДОВ РОССИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 15 ЛЕТ

А. Н. Николаев

Псковский государственный университет, г. Псков, Российская Федерация
nialo@mail.ru

В статье приводятся сведения об отношении петербуржцев к занятиям физической культурой в сравнительном аспекте (в настоящее время по сравнению с 2000 г.).

In the article are given reducing's about the ratio of the inhabitants of Petersburg to occupations by physical culture in the comparative aspect: at present in comparison with the relation 2000 to year.

К л ю ч е в ы е с л о в а : население; физическая культура; потребности; мотивация; виды спорта.

K e y w o r d s : population; physical culture; needs; motivation; sports.

Введение. В результате исследований, выполненных ранее [2], было установлено, что всякое отношение субъекта к объекту следует определять по следующим признакам: по потребности во взаимодействии с объектом, по активности реального взаимодействия с ним и по удовлетворенности от этого взаимодействия.

Сейчас у населения России существенно изменились экономические условия жизни. Снижение доходов и рост цен на товары и услуги значительно уменьшили возможности их потребления. Услуги из сферы физической культуры (ФК) для большей части населения становятся недоступными, что не может не сказаться на здоровье россиян. Именно поэтому требуется определение показателей изменения потребности населения России (в данном случае — петербуржцев) в физкультурных услугах и показателей изменения их реальной активности в сфере ФК.

Как показали результаты опроса 328 человек, выполненного В. И. Коваленей в 2000 г. (студентов, рабочих и служащих примерно в одинаковом соотношении), и опроса 315 человек, выполненного автором

в 2015 г. (с подобным составом выборки), в обоих случаях наблюдались значительные расхождения между числом желающих заниматься каким-либо видом физической культуры и числом реально занимающихся. Регулярно занимающихся значительно меньше. В 2000 г. тем или иным видом физической культуры занимались 27,5 % числа желающих, а в 2015 г. — лишь 8,4 % (также от числа желающих) [1].

Важно определить и отразить не частоту занятий ФР (физической рекреацией), а предпочтения населения городов ее видов в сравнительном плане, по значениям индекса И. Значения полученных индексов в отношении показателей активности и потребности в занятиях физической рекреацией отражены в таблице.

Соотношение активности и потребности в занятиях петербуржцев физической культурой ($n = 328$ и 315 соответственно; в баллах; данные за 2000 год получены В. И. Коваленей [1])

Средства физкультуры	2000 г.			2015 г.			$\frac{I_{п/2015}}{I_{п/2000}} - \frac{I_{а/2015}}{I_{а/2000}}$
	I_a	$I_{п}$	$I_{п/2000}$	I_a	$I_{п}$	$I_{п/2015}$	
Гимнастические упражнения	127	359	2,83	135	343	2,54	-0,29
Бег	79	184	2,39	98	163	1,63	-0,76
Лыжный спорт	59	95	1,61	32	97	3,03	1,42
Баскетбол	48	87	1,81	18	45	2,50	0,69
Волейбол	72	103	1,43	52	189	3,63	2,20
Футбол	46	66	1,43	51	64	1,25	-0,18
Единоборства	23	61	2,65	25	49	1,96	-0,69
Теннис	30	102	3,40	14	69	4,93	1,53
Настольный теннис	67	112	1,67	38	160	4,21	2,54
Плавание	122	233	1,91	55	388	7,05	5,14
Велоспорт	39	53	1,36	16	29	1,81	0,45
Туризм, рыболовство	52	75	1,44	50	84	1,68	0,24
Массаж	102	271	2,66	64	318	4,97	2,31
Закаливание	93	220	2,36	52	112	2,15	0,21
Фитнес и т. п.	79	134	1,70	64	488	7,62	5,92
Среднее значение	69	144	2,09	51	173	3,39	1,30

Сегодня наиболее часто петербуржцы используют гимнастические упражнения и бег, в 2000 г. — гимнастические упражнения, плавание в бассейне и массаж. Потребность в использовании средств физической культуры наблюдается с преобладанием фитнеса, плавания, гимнастических упражнений и массажа. За прошедшие 15 лет картина мало изменилась.

Наиболее интересным и важным является изменение соотношений между потребностями в различных средствах ФК и реальным их использованием.

В 2000 г. наиболее желательными, но малоиспользуемыми были: теннис, гимнастические упражнения, массаж, единоборства и закаливание. В 2015 г. картина несколько изменилась. Привлекательными, но малодоступными стали: фитнес, плавание (в бассейне), массаж, теннис, настольный теннис, волейбол и даже лыжный спорт.

В целом желания жителей больших городов в сфере ФК в 3,39 раза превосходят их реальную активность. Более того, по всем видам ФК потребности значительно превосходят их воплощение. 15 лет назад такой перевес был в 1,3 раза меньше — 2,09.

Обратимся к основному показателю таблицы — к различиям преобладаний потребностей и возможностей в 2000 и в 2015 гг. Целесообразно остановиться на значительных различиях — больше 1. По всем средствам ФК значения соотношений увеличились. Рассмотрим их (по убывающей): фитнес — 5,92; плавание — 5,14; настольный теннис — 2,54; массаж — 2,31; волейбол — 2,20; теннис — 1,53.

Получается, что за последние 15 лет возможности использовать то или иное средство ФК с оздоровительной целью значительно снизились. Вероятно, это связано с падением экономического денежного бюджета семей. Такой вывод можно сделать из того, что снизилась возможность удовлетворять потребности в сфере ФК по таким ее видам, которые требуют материальных затрат, например некогда популярные средства — фитнес и плавание — оказались доступными далеко не всем желающим жителям Санкт-Петербурга. Правда, следует отметить, что и потребности в этих средствах ФК возросли.

В таком случае целесообразно сравнить выраженность «отрицательных» мотивов, помех в физкультурных занятиях.

Основными мотивами, выступающими как помехи для занятий ФК, у петербуржцев в 2000 г. выступали, как правило, причины внутреннего характера:

- стеснение от собственной неумелости — 142 балла;
- стеснение своей фигуры — 109 баллов;
- множество домашних дел — 105 баллов.

В 2015 г. в качестве основных помех выступили:

- материальные трудности — 185 баллов;
- не хватает времени — 98 баллов;
- множество других дел — 73 балла.

Выводы. 1. Спрос петербуржцев на ФК в 2000 г. был достаточно высокий, особенно на ее оздоровительные средства. Он почти в два раза превышал частоту занятий в реальности. В 2015 г. спрос не только сохранился, но и несколько увеличился, а вот значения показателя реальной активности несколько снизились — потребность в занятиях физической культурой в 3,4 раза стала превышать частоту реальных занятий.

2. Если в 2000 г. расхождение между потребностью в использовании различных средств физической культуры и активностью их использования объяснялось главным образом внутренними причинами, то в 2015 г. — материальными трудностями. Особенно ярко это проявилось в снижении возможности заниматься фитнесом (шейпингом, аэробикой, атлетической гимнастикой), посещать бассейн, арендовать зал для игры в волейбол, доступа к теннисным столам и т. п.

Таким образом, спрос населения на средства физической культуры и виды спорта находится в несоответствии с возможностями жителей больших городов. Можно предположить, что в средних и малых городах потребности примерно такие же, а возможностей еще меньше.

Библиографические ссылки

1. Коваленя В. И. Психологический анализ спроса и предложения в сфере физической культуры : дис. ... канд. психол. наук / ГАФК им. П. Ф. Лесгафта. СПб., 2002.
2. Николаев А. Н. Методологические аспекты изучения отношений спортсменов к тренеру // Ананьевские чтения — 2000 : тез. науч.-практ. конф. СПб. : СПб ГУ, 2000. С. 435—437.