

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

С. М. Кизино, В. Г. Радкевич

Белорусский государственный университет, г. Минск, Республика Беларусь
kizino76@mail.ru

Рассмотрены физическая подготовка в воинской части, особенности ее предназначения, решаемые ею специальные задачи и специальная направленность в различных видах Вооруженных Сил.

The paper considers physical training in military unit, its mission, its solvable special tasks and special focus in the various branches of the Armed Forces.

К л ю ч е в ы е с л о в а: армия; физическая подготовка; задачи; направления.

К e y w o r d s: Army physical fitness; goals; directions.

Введение. Сегодня физическая подготовка — один из основных предметов боевой подготовки, важная часть воинского обучения военнослужащих Вооруженных Сил Республики Беларусь, неотъемлемая часть системы воспитания в нашем государстве, которая строится на основе и в соответствии с его общими принципами.

Ее содержание направлено на формирование умений и навыков, развитие физических качеств военнослужащих, необходимых прежде всего для эффективного выполнения поставленных задач по их боевому предназначению.

Результаты и их обсуждение. Физическая подготовка и спорт в Вооруженных Силах является одним из основных предметов боевой и профессионально-должностной подготовки, важной и неотъемлемой частью военного обучения и воспитания военнослужащих.

Цель физической подготовки заключается в обеспечении необходимого уровня физической подготовленности военнослужащих для эффективного выполнения поставленных задач по их боевому предназначению в любое время и в любых условиях.

Общие задачи физической подготовки:

- развитие и поддержание на надлежащем уровне выносливости, силы, быстроты и ловкости;
- овладение навыками в передвижении по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах, преодолении естественных препятствий, рукопашного боя, военно-прикладного плавания;
- воспитание психической устойчивости, уверенности в своих силах, целеустремленности и решительности, инициативы и находчивости, настойчивости и упорства, выдержанности и самообладания;
- укрепление здоровья, закаливание и повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов боевой деятельности;
- формирование здорового образа жизни и гармоничного физического развития.

Специальная направленность физической подготовки в различных видах Вооруженных Сил.

Физическая подготовка в воинской части организуется и проводится с учетом особенностей ее предназначения и имеет специальную направленность.

Цель специальной направленности физической подготовки в воинских частях видов Вооруженных Сил – развитие у военнослужащих наиболее важных для военной специальности физических и специальных качеств, военно-прикладных навыков на основе их физической подготовленности.

Специальные задачи физической подготовки в Сухопутных войсках:

1. Для военнослужащих мотострелковых подразделений и подразделений курсантов военных учебных заведений, готовящих офицеров для мотострелковых подразделений:

- преимущественное развитие силы, общей и скоростной выносливости, быстроты в действиях;
- выработка навыков в преодолении препятствий, метании гранат, овладении приемами рукопашного боя, плавании в обмундировании с оружием и переправах вплавь;
- подготовка к совершению длительных маршей в пешем порядке и на лыжах, марш-бросков по пересеченной местности;
- воспитание сплоченности и совершенствование навыков в коллективных действиях на фоне больших физических и психических нагрузок.

2. Для военнослужащих танковых, артиллерийских, автомобильных, инженерных, транспортных подразделений и подразделений курсантов

военных учебных заведений, готовящих офицеров для этих подразделений:

- преимущественное развитие силы, скоростной и силовой выносливости, ловкости;
- выработка навыков в плавании в обмундировании с оружием при переправах вплавь;
- повышение устойчивости к укачиванию;
- воспитание сплоченности и совершенствование навыков в коллективных действиях на фоне больших физических и психических нагрузок.

3. Для военнослужащих подразделений связи, радиотехнических, ракетных, зенитно-ракетных подразделений и подразделений курсантов военных учебных заведений, готовящих офицеров для этих подразделений:

- преимущественное развитие силы, скоростной и силовой выносливости, быстроты в действиях;
- развитие и совершенствование навыков в поднимании и переноске тяжестей;
- воспитание сплоченности и совершенствование навыков в коллективных действиях на фоне больших физических и психических нагрузок.

4. Для военнослужащих подразделений обеспечения, обслуживания, ремонта, баз хранения вооружения и техники, подразделений курсантов военных учебных заведений, готовящих офицеров для этих подразделений:

- преимущественное развитие ловкости, силы, силовой и скоростной выносливости;
- развитие и совершенствование навыков в поднимании и переноске тяжестей.

5. Для летного состава и курсантов военных учебных заведений военно-воздушных сил и войск противовоздушной обороны:

- преимущественное развитие ловкости, силы, общей и силовой выносливости;
- совершенствование устойчивости к кислородному голоданию, укачиванию и перегрузкам;
- развитие пространственной ориентировки, тонкой двигательной координации, дыхания под избыточным давлением, эмоциональной устойчивости и устойчивости к вибрациям;
- развитие устойчивости к неблагоприятному влиянию ограниченной двигательной активности и поддержание работоспособности в длительном полете.

6. Для военнослужащих подразделений аэродромно-технического обеспечения:

- преимущественное развитие ловкости, силы, силовой и скоростной выносливости;
- развитие и совершенствование навыков в поднимании и переноске тяжестей.

7. Для военнослужащих разведывательных подразделений, подразделений сил специальных операций Вооруженных Сил:

- преимущественное развитие силы и силовой выносливости, общей и скоростной выносливости, быстроты в действиях;
- выработка навыков в преодолении препятствий, метании гранат, плавании в обмундировании с оружием;
- подготовка к совершению длительных маршей в пешем порядке и на лыжах, марш-бросков по пересеченной местности;
- формирование готовности к действиям в рукопашной схватке;
- повышение устойчивости к укачиванию и ударным перегрузкам на опорно-двигательный аппарат;
- развитие решительности, смелости, инициативы и находчивости, повышение эмоциональной устойчивости.

Выводы. 1. Физическая подготовка военнослужащих направлена на обеспечение необходимого уровня физической подготовленности для эффективного выполнения поставленных задач по их боевому предназначению.

2. Физическая подготовка военнослужащих имеет общие задачи, однако организуется и проводится с учетом особенностей ее предназначения и имеет специальную направленность на развитие наиболее важных для военной специальности физических и специальных качеств в зависимости от вида Вооруженных Сил.

Библиографические ссылки

1. Инструкция о порядке организации и проведения физической подготовки в Вооруженных Силах. Минск, 2014.
2. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Беларусь. Минск, 1993.
3. Положение по физической подготовке и спорту военнослужащих Вооруженных Сил Республики Беларусь. Минск, 2001.