

ЭЛЕМЕНТЫ ЭТНОСПОРТА В ФИЗКУЛЬТУРНО-ИГРОВОЙ ТЕРАПИИ ХИМИЧЕСКИХ И НЕХИМИЧЕСКИХ АДДИКЦИЙ МОЛОДЕЖИ В РОССИИ И РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

А. В. Залевский, С. И. Замогильный, Е. В. Епифанова, Н. Н. Епифанова

*Энгельсский технологический институт (филиал) Саратовского государственного
технического университета имени Гагарина Ю. А., г. Энгельс*

gh@techn.sstu.ru

Рассмотрено влияние этноспорта на воспитание творческой самоуверенности, формирование положительной мотивации на здоровый образ жизни молодежи. Показано, что физкультурно-игровая деятельность – эффективное средство профилактики аддиктивного поведения.

Influence of ethnographic sport on education of creative self-confidence, forming of positive motivation on the healthy way of life of young people is in-process considered. It is shown that athletic-playing activity is the effective means of prophylaxis of аддиктивного behavior.

К л ю ч е в ы е с л о в а: молодежь; аддикции; терапия; этноспорт.

К e y w o r d s: youth; addiction therapy; etnosport.

Сегодня возникает насущная потребность в разработке методики оценки отношения молодежи в Российской Федерации и Республике Беларусь к психотропным веществам, спайсам, выработке мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом. Актуальность проблемы связана с распространением феномена алекситимии и аддиктивного поведения в молодежной среде. Специфика подобного рода исследований заключается в том, что в их структуре содержатся сравнительные показатели ценностных установок национальной народной культуры, в которой можно усмотреть одну из важнейших предпосылок цельности и уравновешенности личности российской и белорусской молодежи.

В целях воспитания творческой самоуверенности, формирования положительной мотивации на здоровый образ жизни и уверенности в вопросах, касающихся основополагающих жизненных принципов,

большое значение придается спорту (этноспорту) как составной части традиционной культуры Беларуси и России.

Физкультурно-игровая деятельность, современные креативные виды спорта и элементы этноспорта, которые связаны с приобщением молодежи к таким видам физической активности, как национальные виды борьбы, перетягивание каната, борьба на руках, городошный спорт и спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол, гиревой спорт), являются эффективным средством профилактики аддиктивного поведения.

Конкретный практический результат данной терапии заключается в разработке системы рекомендаций для выработки стратегий оздоровления молодежи Беларуси и России, ее способности к самооценке, сопротивлению групповому влиянию. Важная составляющая данного вида деятельности — обоснование и разработка методики оценки отношений молодежи к базовым жизненным ценностям, а также к занятиям физической культурой и спортом в Российской Федерации и за рубежом.

На настоящий момент практически не существует исследований методики оценки и сравнения отношения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Ценности и нормы, сформировавшиеся в традиционных культурах России и Беларуси, обретают смысл как этические принципы организации жизни современной молодежи. Для обеспечения уровня фундаментальности необходимо проведение сравнительного анализа российских и белорусских практик этноспорта в системе физкультурно-игровой терапии аддиктивности молодежи.

Для устранения и профилактики распространения химических и нехимических аддикций молодежи необходимо в физкультурно-игровой деятельности использование таких креативных телесно-ориентированных видов современной молодежной двигательной активности, как паркур, воркаут и т. д., с интеграцией объединяющих физическое и духовное начало в человеке в целях переключения сознания и переработки своего негативного состояния посредством сенсорного удовлетворения и радости ощущения собственного тела. На примере спортивных мероприятий проводится воспитание социально значимых позитивных установок подрастающего поколения.

Проведение данных исследований особенно важно в фарватере тех интеграционных процессов, которые идут в Евразии, в странах ШОС и БРИКС. Результаты позволят разработать и внедрить оптимальные программы по социально-психологической реабилитации и ресоциализации лиц, страдающих химическими и нехимическими формами зависимости, и внедрить их в работу социально-психологической и психотерапевтической служб.