

# УРОВЕНЬ ВРОЖДЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ГРУППАХ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЮСШ Г. МИНСКА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

---

Л. К. Дворецкий, В. М. Миронов, Е. Л. Дворецкий

---

*Белорусский государственный университет физической культуры, г. Минск*  
belsportdlk@mail.ru

Представлены результаты исследований об уровне врожденных способностей детей, занимающихся в группах начальной подготовки ДЮСШ г. Минска по спортивной гимнастике.

The paper presents the researching results of the innate abilities level of children engaged in initial training at Children and Youth Sports School of gymnastics in Minsk.

**К л ю ч е в ы е с л о в а:** спорт; гимнастика; врожденные способности.

**К e y w o r d s:** sports; gymnastics; innate abilities.

**Введение.** Система специализированных учебно-спортивных учреждений (ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, УОР) позволяет ежегодно обеспечивать подготовку спортсменов Республики Беларусь в составы 56 штатных национальных команд.

Наряду с достигнутыми успехами еще существует ряд факторов, сдерживающих развитие детско-юношеского спорта и подготовку резерва в национальные команды.

Во-первых, проблемы организационно-управленческого и материально технического обеспечения, дефицит высококвалифицированных кадров, низкий уровень научно-методического и медико-биологического обеспечения. В республике отсутствует эффективная экспресс-система поиска и отбора перспективных, талантливых детей для подготовки в избранном виде спорта, особенно на начальном уровне – при отборе в ДЮСШ (СДЮШОР).

Во-вторых, глобальная конкуренция в спорте будет увеличиваться, что ставит задачи по разработке высокотехнологичных подходов к развитию детско-юношеского спорта и подготовке спортивного резерва.

В-третьих, наша страна значительно отстает от ведущих спортивных держав в развитии и внедрении инновационных спортивных технологий, использовании новейших технологий в области отбора детей в специализированные учебно-спортивные учреждения.

Были использованы следующие методы:

- 1) анализ и обобщение специальной литературы и документов;
- 2) биометрическое тестирование (по отпечаткам пальцев);
- 3) опрос тренеров;
- 4) математические методы исследования.

Исследование проводилось с 5 февраля по 28 мая 2015 г. В нем приняли участие 232 учащихся, из них 108 мальчиков и 124 девочки.

Основным методом определения уровня врожденных способностей детей, занимающихся в группах начальной подготовки ДЮСШ г. Минска по спортивной гимнастике, стало биометрическое тестирование (по отпечаткам пальцев), который базируется на науке дерматоглифике. Данный метод разработан российскими учеными, а сегодня он дорабатывается и совершенствуется белорусскими специалистами. Этот экспресс-метод удобен для выездных тестирований: комплект состоит из ноутбука с программным обеспечением и сканера для отпечатков пальцев, занимает небольшой вес и объем. Временные затраты на 1 человеко-обследование составляют от 5 до 7 минут. Точность экспресс-теста, по утверждению разработчиков, составляет не менее 92 %.

По результатам исследований, самый высокий показатель врожденных способностей к спортивной гимнастике у мальчиков составил 98 %, а у девочек он равен 100 %. Самый низкий – 12 у мальчиков и 10 у девочек.

Важно обратить внимание, что на «высоком» уровне способностей (от 80 до 100 %) у мальчиков количество человек, показавших данный уровень, составило 42 % от обследованных. У девочек этот показатель составил 24,2 %, что в 1,7 раза ниже, чем у мальчиков (таблица).

Количество девочек, имеющих «средний» уровень врожденных способностей к спортивной гимнастике (от 50 до 79 %), составило 32,8%, т. е. в 2 раза больше, чем у мальчиков (16,2 %).

Таблица

**Количественные показатели врожденных способностей детей, занимающихся в группах начальной подготовки ДЮСШ г. Минска по спортивной гимнастике, в зависимости от их пола**

Уровни способностей, %	Мальчики		Девочки	
	Кол-во	%	Кол-во	%
Низкий (0–19)	33	30,8	24	19,6
Ниже среднего (20–49)	13	12,0	29	23,4
Средний (50–79)	17	16,2	41	32,8
Высокий (80–100)	45	42,0	30	24,2

В то же время мальчиков с низким уровнем (от 0 до 19,0%) врожденных способностей к гимнастике в 1,5 раза больше, чем девочек с уровнем (соответственно 30,8 и 19,6 %). Количество девочек, имеющих уровень способностей «ниже среднего», практически в 2 раза больше, чем у мальчиков (соответственно 23,4 и 12 %).

Рассмотрим количественные показатели «низкого» и «ниже среднего» уровней (от 0 до 49 %) врожденных способностей мальчиков и девочек к спортивной гимнастике. Так, количество мальчиков и девочек, имеющих данные уровни способностей, фактически одинаково (соответственно: 42,8 и 43,0%).

Для объективной оценки уровня отбора детей для занятий спортивной гимнастикой в ДЮСШ г. Минска необходимо учитывать, что основная задача этих специализированных учебно-спортивных учреждений – подготовка спортсменов высокого класса, на которую государство затрачивает огромные средства.

Следовательно, мы обязаны рассматривать в первую очередь детей, которые имеют «высокий» уровень врожденных способностей к данному виду спорта.

**Выводы.** Результаты исследования позволяют констатировать, что уровень отбора детей, занимающихся в группах начальной подготовки ДЮСШ Минска по спортивной гимнастике, очень низок. Так, количество мальчиков, имеющих «высокий» уровень способностей

к гимнастике (от 80 до 100 %), составило 42 % от обследованных. У девочек этот показатель составил 24,2 %, что в 1,7 раза ниже, чем у мальчиков.

2. Количество мальчиков и девочек с уровнем «ниже среднего» и «низким» фактически одинаково (42,8 и 43 %). Если учесть еще и очень высокий показатель (32,8 %) девочек «среднего уровня» способностей к спортивной гимнастике (у мальчиков – 16,2 %), то с большой долей вероятности можно предположить, что ДЮСШ (СДЮШОР) г. Минска вряд ли смогут подготовить гимнастов высокой квалификации, способных конкурировать на международной арене и бороться за олимпийские медали.

Учитывая небольшое количество ДЮСШ (СДЮШОР), развивающих спортивную гимнастику в Республике Беларусь (18 школ), при наборе занимающихся в группы начальной подготовки следует проводить сплошное биометрическое тестирование с целью определения уровня врожденных способностей детей к данному виду спорта.