

Субъективная оценка времени людьми в период юности и ранней  
взрослости / Шанько Екатерина Александровна; Факультет философии и  
социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Ксенда О.Г.

Дипломная работа 47 с., 2 рис., 4 табл., 45 источников.

## ВОСПРИЯТИЕ ВРЕМЕНИ, ОЦЕНКА ВРЕМЕНИ, ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ВРЕМЕНИ, ЮНОСТЬ, РАННЯЯ ВЗРОСЛОСТЬ, ИССЛЕДОВАНИЕ СУБЪЕКТИВНОЙ ОЦЕНКИ ВРЕМЕНИ

Объект исследования: оценка времени.

Предмет: субъективная оценка времени у людей с различным  
представлением о нём.

Цель: установить характеристики субъективной оценки времени в  
период юности и ранней взрослости.

Метод проведения работы: тестовый, анкетный.

В большинстве существующих работ исследователи делают акцент на  
один из параметров восприятия времени, рассматривая его в отрыве от  
остальных.

В дипломной работе представлены результаты исследования двух  
аспектов восприятия времени, а именно, рассмотрена субъективная оценка  
времени в связи с представлением о нем. Показано, что наибольшее влияние  
на искажение субъективных временных эталонов оказывает представление о  
настоящем, нежели о будущем. Также была выявлена связь с  
направленностью человека в определённый временной период. Отмечалась  
более высокая точность выполнения тестовых заданий у людей,  
направленных в настоящее. Помимо этого подтверждены более ранние  
исследования о влиянии деятельности, связанной с отмерением времени, на  
увеличение точности его субъективной оценки. Результаты исследования  
могут быть использованы в тренинговых занятиях, связанных с тайм-  
менеджментом, а также при преподавании общей психологии.

Subjective assessment of the time by people in the period of youth and early adulthood / Shanko Katsiaryna; Scientific director Olga G. Ksionda

Thesis 47 p., 2 fig., 4 tables, 45 sources.

## THE PERCEPTION OF TIME, ASSESSMENT OF THE TIME, THE IDEA OF TIME, YOUTH, EARLY ADULTHOOD, SUBJECTIVE ASSESSMENT OF TIME

The object of the research: assessment of time

The subject of the research: subjective assessment of time in people, who has different ideas of time

The aim of the research: to establish the characteristics of subjective assessment of time in the period of youth and early adulthood

The method of the research: a test, a questionnaire.

Most existing researchers are focused on one of the parameters of perception of time, considering it in isolation from the others.

In this research the results of the study of two aspects of the perception of time are presented, to be specific, subjective assessment of time in connection with the idea of it. It is shown that the idea about the present (not the future) has the greatest impact on the distortion of subjective time standards. Humans aimed at present showed a higher accuracy of the test tasks. In addition were confirmed earlier studies on the impact of activities related to measurement of time to increase the accuracy of its subjective assessment. In addition, earlier studies have confirmed that the activities associated with measurement of time, affect the accuracy of subjective assessment. The results can be used in training sessions related to time management, as well as teaching of General Psychology.