

Взаимосвязь психологического благополучия и образа тела у женщин./
Федосенко Алина Васильевна; Факультет философии и социальных наук,
Кафедра психологии; науч. рук. Фролова Ю.Г.

Дипломная работа 87 с., 7 рис., 13 табл., 81 источник.

ОБРАЗ ТЕЛА, ОБРАЗ ТЕЛА У ЖЕНЩИН, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ
ТЕЛОМ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, СУБЪЕКТИВНОЕ
БЛАГОПОЛУЧИЕ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ, СУБЪЕКТИВНОЕ
СЧАСТЬЕ.

Объект исследования: образ тела.

Цель: установить характер взаимосвязи психологического благополучия и
образа тела у женщин.

Метод проведения работы: участницы заполнили методики, измеряющие
различные характеристики образа тела и психологического благополучия.

В настоящее время не хватает исследований, устанавливающих связь
образа тела и психологического благополучия, особенно в Беларуси. В
проведенном исследовании приняло участие 111 женщин в возрасте от 18 до 61
года (в среднем – 30,7 лет). Выявлены прямые связи всех компонентов
психологического благополучия (оптимальное функционирование,
субъективное счастье, позитивные эмоции, удовлетворенность жизнью) с
удовлетворенностью параметрами тела, положительной оценкой внешности и
обратные связи с неудовлетворенностью телом и негативными эмоциями по
отношению к образу тела. Наибольшую связь с образом тела показали две
шкалы оптимального функционирования: компетентность и самопринятие.
Самооценка веса, озабоченность лишним весом и ориентация на внешность
оказались не связаны с психологическим благополучием.

The relationship between psychological well-being and body image among women./
Fiadosenka Alina; Scientific director Yuliya G. Frolova – Candidate of Psychology,
Associate Professor

Thesis 87 p., 7 fig., 13 tables, 81 sources.

BODY IMAGE, BODY IMAGE AMONG WOMEN, BODY SATISFACTION, PSYCHOLOGICAL WELL-BEING, SUBJECTIVE WELL-BEING, LIFE SATISFACTION, SUBJECTIVE HAPPINESS.

Object of research: body image.

Aim of work: to examine relationships between psychological well-being and body image among women.

Method of research: respondents completed measures of different aspects of body image and psychological well-being.

Today there is lack of studies that establish the associations between body image and psychological well-being, especially in Belarus. In the present study the respondents were 111 women in age from 18 to 61 (mean = 30.7). All components of psychological well-being (optimal functioning, subjective happiness, positive emotions, life satisfaction) were positively associated with body areas satisfaction, positive appearance evaluation and negatively associated with body dissatisfaction and negative body-image emotions. Two scales of optimal functioning – environmental mastery and self-acceptance – showed the strongest associations with body image. Self-classified weight, overweight preoccupation and appearance orientation were not related to psychological well-being.