

## ПОВЕДЕНИЕ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

*Е. В. Макеева, студентка 3 курса ГИУСТ БГУ*  
Научный руководитель:  
*кандидат социологических наук, доцент*  
**Н. Н. Красовская (ГИУСТ БГУ)**

В. И. Лебедев под экстремальной ситуацией понимает «изменение условий среды вокруг человека, происходящее в течение короткого периода времени и приводящее его к персональному порогу адаптированности» [1]. Потому что именно достижение персонального порога адаптированности ставит человека в положение, которое угрожает его жизни и благополучию. Объектами угрозы может быть все что угодно: сама жизнь человека, здоровье, имущество или различные психологические феномены (чувство гордости, самоуважение, ответственность и т. д.).

А как быть людям, чья профессия подразумевает постоянное вовлечение в экстремальные ситуации? Например, сотрудники правоохранительных органов вынуждены всегда контролировать ситуацию, принимать важные решения, нести ответственность за них и тщательно продумывать свое поведение. Такой напряженный характер профессиональной деятельности неизменно оставляет след на их психическом состоянии.

Изучением этих вопросов занимались Адаев А. И., Аболин Л. М., Васильев В. А., Волков А. А., Крупник Е. П., Кон И. С., Платонов К. К., Родионов А. В., Столяренко А. М., Смирнов В. Н. и др. [1].

Доказано, что воздействие экстремальных ситуаций может быть как отрицательным, так и положительным. При отрицательном воздействии

наблюдается резкое понижение организованности поведения человека. Он совершает импульсивные действия, при этом у него затрудняется доступ к воспоминаниям, понижается уровень мыслительной мотивации, отсутствуют продуктивные идеи, ощущение тупика. Может нарушаться психологическое восприятие личностью времени: его непрерывности, преемственности, возможно переживание субъективной остановки времени [2]. Человек может осознавать неправильность своего поведения, однако это приводит к еще большим ошибкам. В некоторых случаях может наблюдаться полное торможение движений. Однако в экстремальной ситуации возможно и повышение эффективности деятельности. При этом происходит мобилизация всех ресурсов организма, повышается самоконтроль, человек действует адекватно ситуации [3].

Но положительное влияние экстремальных ситуаций на психику и поведение сотрудника правоохранительных органов возможно только при хорошей моральной и профессионально-психологической подготовке. В таком случае для его психической деятельности в экстремальных условиях будут характерны:

- обостренное чувство долга, ответственности и решимости, соединенное с желанием качественно решать стоящие задачи;
- полная самомобилизованность, проявление всех сил и возможностей в ходе решения задач;
- боевое возбуждение (в пределах полезности), повышенная энергичность и активность, большая настойчивость и упорство в достижении целей;
- деятельностный максимализм, выраженный в страстном стремлении добиться результата, причем самого высокого и безусловного,
- повышенная бдительность, внимательность, наблюдательность, быстрая и четкая работа мысли;

– собранность и постоянная готовность к любым неожиданностям, к быстрым реакциям на изменение обстановки и возникновение опасности;

– устойчивость к временным неудачам и др. [4].

Подводя итог вышесказанному, можно сделать следующий вывод: профессиональная деятельность сотрудников правоохранительных органов носит напряженный характер, она сопряжена с высоким чувством ответственности. Сотрудники правоохранительных органов вынуждены выполнять большой объем сложной работы, и очень часто их деятельность осуществляется в условиях недостатка времени и информации. Все это может привести к развитию стойких состояний психической напряженности, эмоциональной неустойчивости, к возникновению различных заболеваний [5].

Но при качественной моральной и профессионально-психологической подготовке, при самостоятельной работе сотрудника над собой все возможные отрицательные влияния экстремальных

условий на него и его действия могут быть успешно нейтрализованы.

## Литература

1. Влияние экстремальных ситуаций на эмоционально-волевую сферу сотрудников МВД [Электронный ресурс] // Электронная библиотека студента. – Режим доступа: <http://bibliofond.ru/view.aspx?id=554884#1>. – Дата доступа: 23.02.2016.
2. *Осухова, Н. Г.* Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях : учеб. пособие / Н. Г. Осухова. – 2-е изд., испр. – М. : Академия, 2007. – 288 с.
3. *Урбанович, А. А.* Психология кризисов социальной идентичности личности / А. А. Урбанович. – Минск : Академия МВД Респ. Беларусь, 2005. – 228 с.
4. Прикладная юридическая психология [Электронный ресурс] / под ред. А. М. Столяренко. – Режим доступа: <http://www.law.vsu.ru/structure/criminalistics/books/stolyarenko.pdf>. – Дата доступа: 24.02.2016.
5. *Кивайко, В. Н.* Юридическая психология: ответы на экзаменационные вопросы / В. Н. Кивайко. – Минск : ТетраСистемс, 2011. – 176 с.