

## **БЫВШИХ НАРКОМАНОВ НЕ БЫВАЕТ...**

**Г. Х. Гурбанов**, студент 3 курса ГИУСТ БГУ

Научный руководитель:

кандидат социологических наук, доцент

**Н. Н. Красовская** (ГИУСТ БГУ)

Иногда трудно разобраться, почему люди испытывают нужду в том, чтобы попробовать наркотик. У каждого свой первый раз и каждый имеет свою мотивацию. Но, несомненно, их объединяет одно – потребность в ежедневной дозе. Заинтересовавшись этой проблемой, я отправился к людям, которые, пережив этот недуг, пытались избавиться от него. Эти люди были из разных семей, с разными интересами и стремлениями, но их объединяло одно – страсть к наркотикам.

*История 1.* «Мне было восемнадцать. О наркотиках я узнала от друзей. Первое, что я попробова-

ла, был метамфетамин. Достать его было несложно, друзья помогли. При его приеме я чувствовала себя совершенно другим человеком. Я начинала думать по-другому, быстрее. Мне казалось, что я могу решить любую проблему и любую задачу. Мир казался проще и банальнее. На самом деле, я чувствовала, что это лекарство от любых проблем. Но в последствии, стоило возникнуть большой проблеме, как я тут же искала это лекарство для своего мозга. Со временем, я стала этим увлекаться. Через некоторое время мне стало ясно, что эффект уже не тот. Мне было непонятно, почему так: то ли качество изменилось, то ли я привыкла... Хотелось большего, но денег на это не было. В какой-то момент я словила себя на мысли, что можно относить вещи в ломбард или устроиться на работу для того, чтобы заработать деньги исключительно на наркотик. Но эти мысли меня начали пугать. Я остановилась. Да, первое время было трудно справиться

одними своими силами, но я понимала, что стою на краю пропасти и просто упаду в нее, если вновь возьмусь за это дело...»

*История 2.* «Мне было двадцать. Употреблял я “марки”. Бывал я и в притонах, в общем, добывал дозу как мог. Переходил на что-то другое, эффект был классный. Что я чувствовал в этот момент? Я оставлял рядом с собой человека, который был в адекватном состоянии, ведь я сам боялся того, что может произойти. Потому что после приема сам не знаешь, чего ожидать. То тобой может овладеть страх, то безмятежность и радость. Через некоторое время после приема у меня складывалось впечатление, что я могу управлять всем тем, что вокруг меня. В такие моменты у меня обострялся слух и зрение. Я буквально слышал, как через несколько этажей мужчина не спеша помешивает свой чай, я буквально видел время. Я чувствовал себя уверенно, я был уверен, что смерть меня не одолеет. Я мог летать. В один момент я понял, что просто качусь вниз. Я не только употреблял наркотики, но и много курил, пил, в жизни были непонятные люди, и я решил остановиться. Здоровье стало слабее. Однажды я «нажал на кнопку “стоп”». Да, первое время было тяжело, ведь одномоментно я смог избавиться от всех зависимостей одновременно. Мой организм отчаянно боролся, ему было трудно. Но я понимал, что могу изменить свою жизнь, и в какую сторону – зависит только от меня одного. Сейчас я вспоминаю об этом и, бывает, хочется плюнуть на все и вновь принять наркотик. Но я держусь. Запомните, бывших наркоманов не бывает...»

*История 3.* «Мне было двадцать три года. Как-то раз друзья предложили попробовать, и я по-

думал, а почему бы и нет? Пробуют же многие, от одного раза ничего не будет. Потом в моей жизни начался настоящий ад. Сначала я чувствовал эйфорию, мозг работал как-то иначе, но потом этого стало мало. Я перепробовал массу других веществ. Дальше я начал потихоньку выносить вещи из дома. Девушка ушла от меня, и это стало отправной точкой. Каждой дозой я глушил свою боль. Но потом деньги кончились. Я не хотел совершать ничего плохого, но начал задумываться о воровстве. Спустя время в состоянии наркотического опьянения я подрался, на меня напали с топором. Повреждения оказались настолько серьезными, что врачи еле меня спасли. Я получил условный срок, прошел лечение и сейчас с ужасом вспоминаю те времена, но все равно иногда хочется попробовать и вновь ощутить те чувства...»

Смотря на этих людей, я отметил для себя, что те, кто вовремя остановился, стали по-другому мыслить, они ищут способы постоянно саморазвиваться и постоянно чем-то себя занять. У них отмечаются заболевания нервной, сердечно-сосудистой системы, общие показатели выносливости ниже среднего. Но главное, что в их глазах видится пустота. Можно согласиться с тем, что прием наркотиков навсегда оставил отпечаток. И в голове постоянно крутится мысль, что бывших наркоманов не бывает...

### Литература

1. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / под ред. С. В. Березина, К. С. Лисецкого. – М. : Ин-т психотерапии, 2002. – 68 с.