

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

МОРОЗОВА
Анна Георгиевна

«ВЗАМОСВЯЗЬ ОТНОШЕНИЯ К СОБСТВЕННОМУ ТЕЛУ И
САМООЦЕНКИ КОЖИ У ЖЕНЩИН, ОБРАЩАЮЩИХСЯ К
ПЛАСТИЧЕСКОМУ ХИРУРГУ»

Дипломная работа

Научный руководитель:
магистр гуманитарных наук,
старший преподаватель
Н.П. Блаженкова

Допущена к защите

«___» _____ 2016г.

Зав. кафедрой
социальной работы и реабилитологии
кандидат медицинских наук, доцент
_____ К.Э. Зборовский

Минск, 2016

РЕФЕРАТ

Тема дипломной работы «Взаимосвязь отношения к собственному телу и самооценке кожи у женщин, обращающихся к пластическому хирургу»

Дипломная работа объёмом 63 страницы, в том числе 2 иллюстрации, 5 таблиц, 4 приложения, 53 источника.

Отношение к телу, самооценка кожи, эстетическая хирургия, пластические операции, коррекция внешности, внешний вид,

Актуальность исследования. В современном мире женское тело становится особым фокусом внимания культуры, что на уровне индивидуального сознания женщины отражается в высокой значимости и актуальности проблематики *отношения к себе в аспекте телесности*. Внешний вид – одна из составляющих того, что женщины предъявляют миру. То есть каждая женщина сообщает обществу некую информацию о себе, заключающаяся в жестах, одежде, манере двигаться и говорить. Часть этой информации связана с женским психологическим состоянием на данный момент – поза, выражение лица, плавность или порывистость движения.

Объект исследования: отношение к собственному телу и самооценка кожи у женщин. *Предмет исследования:* взаимосвязь отношения к собственному телу и самооценки кожи у женщин, обращающихся к пластическому хирургу. *Цель исследования:* определение взаимосвязи отношения к собственному телу и самооценки кожи у женщин, обращающихся к пластическому хирургу. *Задачи исследования:* 1. Рассмотреть психологическую характеристику женщин, обращающихся к пластическому хирургу. 2. Описать мотивацию обращения женщин к пластическим хирургам. 3. Проанализировать проблему отношения к собственному телу и самооценки кожи у женщин. 4. Исследовать отношение к собственному телу у женщин, обращающихся к пластическому хирургу. 5. Выявить самооценку кожи у женщин, обращающихся к пластическому хирургу. 6. Рассмотреть взаимосвязь отношения к собственному телу и самооценки кожи у женщин, обращающихся к пластическому хирургу. *Гипотеза* исследования предполагает, что существует взаимосвязь отношения к собственному телу и самооценки кожи у женщин, обращающихся к пластическому хирургу.

Методы исследования: *тестирование* (методика «Опросник отношения к телу» (О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха), методика «Семантический дифференциал», модификация Д.А. Бесковой).

РЭФЕРАТ

Тэма дыпломнай работы «Ўзаемасувязь адносіны да ўласнага цела і самаацэнцы скуры ў жанчын, якія звяртаюцца да пластычнага хірурга».

Дыпломная праца аб'ёмам 63 старонкі, у тым ліку 2 ілюстрацыі, 5 табліц, 4 дадаткі, 53 крыніцы.

Стаўленне да цела, самаацэнка скуры, эстэтычная хірургія, пластычныя аперацыі, карэкцыя знешнасці, знешні выгляд,

Актуальнасць даследавання. У сучасным свеце жаночае цела становіцца асаблівым фокусам увагі культуры, што на ўзроўні індывідуальнага свядомасці жанчыны адлюстроўваецца ў высокай значнасці і актуальнасці праблематыкі адносіны да сабе ў аспекце цялеснасці. Знешні выгляд – адна з складнікаў таго, што жанчыны прад'яўляюць свеце. Гэта значыць кожная жанчына паведамляе грамадзтву нейкую інфармацыю аб сабе, якая складаецца ў жэстах, вопратцы, манеры рухацца і казаць. Частка гэтай інфармацыі звязана з жаночым псіхалагічным станам на дадзены момант – пастава, выраз твару, плыўнасць або порывістасць руху.

Аб'ект даследавання: стаўленне да ўласнага цела і самаацэнка скуры ў жанчын. Прадмет даследавання: ўзаемасувязь адносіны да ўласнага цела і самаацэнкі скуры ў жанчын, якія звяртаюцца да пластычнага хірурга. Мэта даследавання: вызначэнне ўзаемасувязі адносіны да ўласнага цела і самаацэнкі скуры ў жанчын, якія звяртаюцца да пластычнага хірурга. Задачы даследавання: 1. Разгледзець псіхалагічную характарыстыку жанчын, якія звяртаюцца да пластычнага хірурга. 2. Апісаць матывацыю звароту жанчын да пластычных хірургаў. 3. Прааналізаваць праблему адносіны да ўласнага цела і самаацэнкі скуры ў жанчын. 4. Даследаваць стаўленне да ўласнага цела ў жанчын, якія звяртаюцца да пластычнага хірурга. 5. Выявіць самаацэнку скуры ў жанчын, якія звяртаюцца да пластычнага хірурга. 6. Разгледзець ўзаемасувязь адносіны да ўласнага цела і самаацэнкі скуры ў жанчын, якія звяртаюцца да пластычнага хірурга. Гіпотэза даследавання мяркуе, што існуе ўзаемасувязь адносіны да ўласнага цела і самаацэнкі скуры ў жанчын, якія звяртаюцца да пластычнага хірурга.

Метады даследавання: тэставанне (методыка «Апытальнік адносіны да цела» (А.А. Скугаревский, С.У Сівуха), методыка «Семантычны дыферэнцыял», мадыфікацыя Д. А. Бесковой).

ABSTRACT

Thesis title "Relationship of attitude to their own body and self-esteem of the skin in women seeking a plastic surgeon".

Thesis of 63 pages, including 2 illustrations, 5 tables, 4 appendices, 53 source.

The attitude toward body, self-esteem skin, aesthetic surgery, plastic surgery, correction of the appearance, appearance,

The relevance of the study. In the modern world the female body becomes a special focus of culture, on the level of individual consciousness of the women is reflected in the high importance and relevance perspective attitude in terms of physicality. Appearance – one of the components that women make to the world. That is, every woman reported to the society some information about yourself, namely, in his gestures, clothes, the way they move and speak. Some of this information related to women's psychological state at the moment – posture, facial expression, smoothness or impetuosity of movement.

The object of study: the own body and self-esteem of the skin in women. Subject of research: the correlation between attitudes towards own body and self-assessment of skin of women turning to a plastic surgeon. The purpose of the study: determining the relationship of attitude to their own body and self-assessment of skin of women turning to a plastic surgeon. Research objectives: 1. To consider the psychological characteristics of women seeking a plastic surgeon. 2. To describe the motivation of women to plastic surgeons. 3. To analyze the problem of the relationship to your own body and self-esteem of the skin in women. 4. To explore the own body in women seeking a plastic surgeon. 5. To identify a self-assessment of skin of women turning to a plastic surgeon. 6. To examine the correlation between attitudes towards own body and self-assessment of skin of women turning to a plastic surgeon. The hypothesis of this study suggests that there is a correlation between attitudes towards own body and self-assessment of skin of women turning to a plastic surgeon.

Research methods: testing (method of "Questionnaire of attitudes towards the body" (O. A. Skugarevsky, In S. sivuha), the technique of "Semantic differential", the modification of the seafront Berkovoy D. A.).

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Баранская, Л.Т. Методика исследования образа тела. Учебное пособие. / Л.Т. Баранская, С.С. Татаурова. – Екатеринбург: Изд-во Уральского ун-та, 2009. – 82 с. (5,12/3,12п. л.).
2. Баранская, Л.Т. Мотивация обращений к эстетической хирургии и её динамика в процессе психологического сопровождения. Методическое пособие. / Л.Т. Баранская. – Екатеринбург: «Бонум», 2007. – 56 с. (3,5 пл.).
3. Баранская Л.Т. Социокультурные стандарты образа тела как факторы риска личностных расстройств // Актуальные проблемы психологии активности личности. – Краснодар: Изд-во Куб. гос. ун-та, 2009. –С. 13–17.
4. Бедретдинова, А.А. Пластическая хирургия в России: пятнадцать шагов вперед. –Челябинск: Митра, 2012. – 303 с.
5. Бедретдинова, А.А. Придуманные нами зеркала (к вопросу о самопринятии). –Челябинск: Митра, 1999. – 153 с.
6. Белопольская, Н.Л., Белопольский, В.И., Шафирова, Е.М., Авдошенко, К.Е. Лицевой возраст и мотивации омоложения лица у женщин в эстетической хирургии // Знание. Понимание. Умение. – 2012.– № 2.–С. 214-221.
7. Бескова, Д.А. Клинико-психологические характеристики внешней и внутренней границ телесности (На модели соматоформных расстройств): дис. канд. психол. наук / Д.А. Бескова – Москва: Сфера, 2006. – 220с.
8. Бехтерев, В.М. Объективная психология. / В.М. Бехтерев. – М.: Наука, 1991.
9. Бэрн, Р., Ричардсон, Д. Агрессия. / Р. Бэрн. –С-Пб.: Питер, 2000. – 352 с.
10. Васильева, Т.Н. Динамика психических состояний и самооценки подростков в процессе коррекции проблемной внешности // Психология телесности: теоретические и практические исследования. – Пенза: Изд-во Пенз. гос. ун-та, 2005.– С. 101-112.
11. Василюк, Ф.Е. Психология переживания. / Ф.Е. Василюк. – М.: Наука, 1985.
12. Губачов, Ю.М., Стабровский, Е.М. Клинико-физиологические основы психосоматических соотношений. – Л.: Медицина, 1981.– С. 34-41.
13. Ермолаева, А. «Эстетическая медицина». 2002. – Том I. – № 4. – 288-292с.
14. Жинкин, В.И. О себе нелюбимом. / В.И. Жинкин. – С-Пб.: Марун-Лит, 2012. – 150с.

15. Зборовский, К.Э. Специальная подготовка социального работника : учеб.пособие / К.Э. Зборовский, В.К. Милькаманович. – Минск: Беларусь, 2009. – 254 с.
16. Крайг, Г., Бокум, Д. Психология развития. / Г. Крайг. – 9-е изд. – СПб.: Питер, 2011. –940 с.
17. Кулагина, И.Ю. Возрастная психология: Полный жизненный цикл развития человека / И.Ю. Кулагина. – М.: ТЦ Сфера, 2009. – 405 с.
18. Куприянов, В.В., Стовичек, Г.В. Лицо человека: анатомия, мимика. / В.В. Куприянов. – М.: Медицина, 1988.
19. Леви, В. Искусство быть собой. / В. Леви. – М.: Знание, 1991.
20. Леви, Т.С. «Отношение к телу в структуре самоотношений» Знание. Понимание. Умение. – 2008.– №3.
21. Леонтьев, А.И. Потребности, мотивы, эмоции // Психология эмоций Тексты. / А.И. Леонтьев. – М.: Наука, 1984.
22. Леонтьев, Д.А. Личностно-смысловые механизмы становления индивидуальности // Психологические проблемы индивидуальности. – М.: Наука, 1983.
23. Милькаманович, В.К. Социальная геронтология: учеб.-метод. комплекс / В.К. Милькаманович. – Минск : ГИУСТ БГУ, 2010. – 321 с.
24. Молчанова, О.Н. Самооценка: Теоретические проблемы и эмпирические исследования / О.Н. Молчанова. – М.: Флинта: Наука, 2010. – 225с.
25. Никитин, В.Н. Психология телесного сознания. / В.Н. Никитин. – М.: Алетена, 1999.
26. Пастушок, Е.В. Уверенный шаг. / Е.В. Пастушок. –М.: Флинта, 2011. – 44 с.
27. Подорога В. А. Феноменология тела. / В.А. Подорога. – М.: Академия, 1995.
28. Поливанова, Л.Н. Психология возрастных кризисов. / Л.Н. Поливанова. – М.: Издат. центр «Академия», 2008. – 369 с.
29. Рамси, Н., Харкорт,Д. Психология внешности. / Н. Рамси. – 1-е издание. – М.: Сфера, 2009. – 256 с.
30. Ребеко, Т.А. Гендерная идентичность и репрезентация тела у женщин // Психологический журнал. –2010. –Т. 31, № 1. –С. 15–31.
31. Роберт, М.А., Тильман, Ф. Психология индивида и группы. / М.А. Роберт. – М.: Прогресс, 1998.
32. Скугаревский, О.А., Сивуха, С.В. Образ тела: разработка инструмента для оценки / О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха // Психологический журнал. – 2006 – №2. –С. 40-47.

33. Соколова, Е.Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности. / Е.Т. Соколова. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1989.
34. Столин, В.В. Самосознание личности. / В.В. Столин. – М.: Наука, 1984.
35. Тхостов, А.Ш. Семантика телесности в мифологии болезни. В сборнике "Телесность человека: междисциплинарные исследования". / А.Ш. Тхостов. – М.: Академия, 1993.
36. Улыбина, Е.В. Связь отношения к телу с гендерными характеристиками в юношеском возрасте [Электронный ресурс] // Психологические исследования: электрон. науч. журн. 2011. № 4(18). – Режим доступа: [URL:http://psystudy.ru/index.php/num/2011n4-18/523-ulybina18](http://psystudy.ru/index.php/num/2011n4-18/523-ulybina18). – Дата обращения: 26.09.2015.
37. Фурманов, И.А. Основы групповой психотерапии/ Программно-методический комплекс для студентов вечерней и заочной форм обучения.– Минск: БГПУ им. М. Танка, 2000.– 12 с. (соавтор Фурманова Н.В.)
38. Фурманов, И.А. Психодиагностика и психокоррекция личности: Учебно-методическое пособие. – Минск: Народная асвета, 1998. – С. 60-46. (соавтор Пергаменщик Л.А.).
39. Фурманов, И.А. Психология. Курс лекций: В 2 ч. Ч. 1 / Под общ.ред. И.А. Фурманова, Л.Н. Дичковской, Л.А. Вайнштейна. – Минск: БГУ, 2002. – 170 с
40. Фурманов, И.А. Стратегии коммуникативного контроля в межличностном взаимодействии / И.А. Фурманов // Психологический журнал. – 2004. – №1(1) – С. 14-20.
41. Хорни, К. Психология женщины. / К. Хорни. –М.: Смысл, 1997.
42. Черкашина, А.Г. Самоотношение в структуре телесного самовосприятия студенток вуза // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. –2010. –Т. 12, № 5. –С. 168–178.
43. Шафировая, Е.М., Виссарионов, В.А. (2008) Борьба со старостью или с собой? // *Lesnouvellesesthetiques*. – 2008. –№2.– С.38-39.
44. Шевеленкова, Т.Д., Фесенко, П.П. Концепция психологического благополучия личности и методика его исследования // Новые теоретико-методологические подходы к исследованию в клинической психологии: Сборник статей / Под ред. Т.Д. Шевеленковой. – М.: Левъ, 2013. – С.9-51.
45. Шуман-Вешховецкая, М. Быть женщиной. / М. Шуман-Вешховецкая. – М.: Книга и бизнес, 1992.
46. Юнг, К.Г. Современность и будущее. / К.Г. Юнг.– Минск: Университетское, 1992.
47. *Brown, T.A., Cash, T.F., Mikulka, P.J. Attitudinalbody-imageassessment: Factor analysis of the body-self relations questionnaire.*

Psychological Assessment. –1990. –Vol. 55. –P. 135–144.

48. *Cash, T.F., Melnyk, S.E., Hrabosky, J.I.* The assessment of body-image investment: An extensive revision of the Appearance Schemas Inventory // *International Journal of Eating Disorders*. – 2004.– Vol. 35.–P. 305–316.

49. *Fallon, A. E., Rozin, P.* Sex differences in perceptions of desirable body shape // *Journal of Abnormal Psychology*.– 1985. – Vol. 94. – P. 102–105.

50. *Feingold, A., Mazzella, R.* Gender differences in body image are increasing // *Psychological Science*. – 1998. – Issue 9. – P. 190–195.

51. *Gimlin, D.* Accounting for Cosmetic Surgery in the USA and Great Britain: A Cross-cultural Analysis of Women's Narratives // *Body and Society*. – 2007. – Vol. 13(1). – P. 41–60.

52. *Hargreaves, D.A., Tiggemann, M.* “Body images for girls”: A qualitative study of boys’ body image // *Journal of Health Psychology*. – 2006. – Vol. 11. – P. 567–576.

53. *Henderson-King, E., Henderson-King, D.* Media effects on women`s body esteem: social and individual difference factors // *Journal of Applied Social Psychology*. – 1997.– Vol. 27(5). – P. 399–417.