

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ПЕТРАШКЕВИЧ
Татьяна Геннадьевна

КОРРЕКЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА ПРИ
НЕОСЛОЖНЕННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат медицинских наук,
доцент В.К. Милькаманович

Допущена к защите

« ____ » _____ 2015г.

Зав.кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат медицинских наук, доцент
_____ К.Э. Зборовский

Минск, 2015

РЕФЕРАТ

Дипломная работа содержит 68 страниц, 9 таблиц, 9 рисунков, 64 источника, 6 приложений.

Перечень ключевых слов:

- психоэмоциональный статус;
- беременность;
- психологический тип гестационной доминанты;
- тревожность;
- функциональное состояние;
- родительские установки;
- психокоррекция;

В дипломной работе изучена динамика психологического типа гестационной доминанты, тревожности, функционального состояния и родительских установок женщин в состоянии беременности в результате проведения программы коррекции психоэмоционального статуса. Также была изучена корреляционная взаимосвязь между отдельными показателями психоэмоционального статуса.

Гипотеза исследования: коррекция психоэмоционального статуса беременных женщин способствует оптимизации типа гестационной доминанты, снижению тревожности, повышению самочувствия, активности и настроения, а также развитию конструктивных родительских установок у женщин в состоянии беременности.

В исследовании приняли участие 50 беременных женщин, посещавших занятия по коррекции психоэмоционального статуса и подготовке к родам на базе школы беременных 6 Городской клинической больницы.

В ходе исследования было выявлено, что в результате проведения психокоррекционной программы значительно повысилась доля женщин с оптимальным типом отношения к беременности, сократилась распространенность гипогестогнозического и тревожного типов отношения к беременности, снизился уровень личностной и ситуативной тревожности, улучшилось функциональное состояние. Также отмечается позитивная динамика родительских установок.

Доказано наличие корреляционной взаимосвязи между уровнем тревожности, функциональным состоянием и родительскими установками.

По результатам исследования в тексте работы сформированы рекомендации, направленные на коррекцию психоэмоционального статуса беременных.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа ўтрымлівае 68 старонак, 9 табліц, 9 малюнкаў, 64 крыніцы, 6 дадаткаў.

Пералік ключавых слоў:

- псіхаэмацыянальны статус;
- цяжарнасць;
- псіхалагічны тып гестацыйнай дамінанты;
- трывожнасць;
- функцыянальны стан;
- бацькоўскія ўстаноўкі;
- Псіхакарэкцыя;

У дыпломнай працы вывучана дынаміка псіхалагічнага тыпу гестацыйнай дамінанты, трывожнасці, функцыянальнага стану і бацькоўскіх устаноў жанчын у стане цяжарнасці ў выніку правядзення праграмы карэкцыі псіхаэмацыянальнага статусу. Таксама была вывучана карэляцыйная ўзаемасувязь паміж асобнымі паказчыкамі псіхаэмацыянальнага статусу.

Гіпотэза даследавання: карэкцыя псіхаэмацыянальнага статусу цяжарных жанчын спрыяе аптымізацыі тыпу гестацыйнай дамінанты, зніжэння трывожнасці, павышэнню самаадчування, актыўнасці і настрою, а таксама развіццю канструктыўных бацькоўскіх устаноў жанчын у стане цяжарнасці.

У даследаванні прынялі ўдзел 50 цяжарных жанчын, якія наведвалі заняткі па карэкцыі псіхаэмацыянальнага статусу і падрыхтоўцы да родаў на базе школы цяжарных 6 Гарадской клінічнай бальніцы.

У ходзе даследавання было выяўлена, што ў выніку правядзення психокоррекцыйнай праграмы значна павысілася доля жанчын з аптымальным тыпам адносін да цяжарнасці, скарацілася распаўсюджанасць гипогестогнозического і трывожнага тыпаў адносін да цяжарнасці, знізіўся ўзровень асобнай і сітуацыйнай трывожнасці, палепшылася функцыянальнае стан. Таксама адзначаецца пазітыўная дынаміка бацькоўскіх устаноў.

Даказана наяўнасць карэляцыйнай ўзаемасувязі паміж узроўнем трывожнасці, функцыянальным станам і бацькоўскімі ўстаноўкамі.

Па выніках даследавання ў тэксце работы сфармаваныя рэкамендацыі, накіраваныя на карэкцыю псіхаэмацыянальнага статусу цяжарных.

ABSTRACT

Thesis contains 68 pages, 9 tables, 9 figures, 64 sources, 6 applications. List of key words:

- psihoemotsionalny status;
- pregnancy;
- psihologichesky type of gestational dominant;
- anxiety;
- functional state;
- roditelskie installation;
- Psycho-correction;

The research paper studied the dynamics of the psychological type of gestational dominant, anxiety, functional status and parental attitudes of women pregnant as a result of the program of correction of mental and emotional status. It was also studied the correlation relationship between the individual indicators of mental and emotional status.

The hypothesis of the study: the correction of mental and emotional status of pregnant women helps to optimize the type of gestational dominant, reduce anxiety, improve the state of health, activity and mood, as well as the development of constructive parental attitudes of women pregnant.

The study involved 50 pregnant women who attended classes in the correction of mental and emotional status and preparation for childbirth school-based pregnancy 6 City Hospital. The study found that as a result of psycho program significantly increased the proportion of women with the best type of attitude to pregnancy, reduce the spread of alarm types and gipogestognozicheskogo relation to pregnancy, reduced the level of personal and situational anxiety, improved functional status. It is also noted the positive dynamics of the parent plants.

Proved the existence of the correlation relationship between the level of anxiety, functional status and parental attitudes.

According to a study in the text of the work generated recommendations aimed at correcting the psycho-emotional status of pregnant women.