

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ПЕСЕТСКАЯ
Ирина Викторовна

**ВЗАИМОСВЯЗЬ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ДЕЗАДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ
С РИСКОМ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат психологических наук,
доцент А.А. Колмаков

Допущена к защите
« ___ » _____ 2015г.

Зав. кафедрой
социальной работы и реабилитологии
кандидат медицинских наук, доцент
_____ К.Э. Зборовский

Минск, 2015

РЕФЕРАТ

Объем работы: 47 листов, в том числе 3 рис., 5 табл., 50 лит. ист.

Ключевые слова: *адаптированность, дезадаптированность; интегральный показатель адаптации; суицидальный риск, военнослужащие, профилактика суицидального поведения.*

Суицидальные действия представляют собой один из вариантов поведенческих реакций человека в состоянии психологической дезадаптации, проявляющейся широкой гаммой переживаний — как психологически понятных, так и патологических. В дипломной работе проведена попытка выявления взаимосвязи социально-психологической дезадаптации военнослужащих с риском суицидального поведения на примере 60 военнослужащих срочной службы войсковой части 32377 (г. Борисов) в возрасте от 19 до 26 лет.

В ходе проведенного исследования получены следующие результаты:

1) Для большинства военнослужащих (57,75 %) со средним уровнем адаптации характерна низкая склонность к суицидальным реакциям; для 44,5 % военнослужащих с низким уровнем адаптации характерна низкая склонность к суицидальным реакциям. Но, при этом, у 27,5 % выявлена выше среднего степень суицидального риска.

2) Склонность к суицидальным реакциям находится в определенной взаимосвязи с уровнем дезадаптации: корреляционный анализ доказал взаимосвязь склонности к суицидальным реакциям со степенью адаптированности с коэффициентом корреляции $-0,13$ и со степенью дезадаптированности с коэффициентом корреляции $0,12$ при уровне значимости $p \leq 0,05$.

Профилактика суицидов, осуществляемая должностными лицами воинских частей, возможна только на основе понимания объективных и субъективных причинно-следственных связей и закономерностей этого явления.

PAPER

Work volume: 47 sheets, including 3 fig., 5 tab., 50 litas. ist.

Keywords: adaptedness, dezadaptirovannost; integrated indicator of adaptation; suicide risk, military personnel, prevention of suicide behavior.

Suicide actions represent one of options of behavioural reactions of the person in a condition of the psychological disadaptation which is shown wide scale of experiences — both psychologically clear, and pathological. In the thesis attempt of identification of interrelation of social and psychological disadaptation of the military personnel with risk of suicide behavior on the example of 60 servicemen of conscription service of a body is carried out 32377 (Borisov) aged from 19 till 26 years.

During the conducted research the following results are received:

1) For most of the military personnel (57,75%) with the average level of adaptation low tendency to suicide reactions is characteristic; for 44,5% of the military personnel with the low level of adaptation low tendency to suicide reactions is characteristic. But, thus, at 27,5% degree of suicide risk is revealed above an average.

2) Tendency to suicide reactions is in a certain interrelation with disadaptation level: the correlation analysis proved interrelation of tendency to suicide reactions with adaptedness degree with coefficient of correlation-0,13 and with dezadaptirovannost degree with coefficient of correlation 0,12 at a significance value $p \leq 0,05$.

The prevention of suicides which is carried out by officials of military units is possible only on the basis of understanding of the objective and subjective relationships of cause and effect and regularities of this phenomenon.

РЭФЕРАТ

Аб'ём працы: 47 лістоў, у тым ліку 3 мал., 5 табл., 50 літ. іст.

Ключавыя словы: адаптаванасць, дезадапцірованность; інтэгральны паказнік адаптацыі; суіцідная рызыка, вайскоўцы, прафілактыка суіцідных паводзін.

Суіцідныя дзеянні ўяўляюць сабою адзін з варыянтаў паводніцкіх рэакцый чалавека ў стане псіхалагічнай дезадаптацыі, выяўляльнай шырокай гамай перажыванняў — як псіхалагічна зразумелых, так і паталагічных. У дыпломнай працы праведзена спроба выяўлення ўзаемасувязі сацыяльна-псіхалагічнай дезадаптацыі вайскоўцаў з рызыкай суіцідных паводзін на прыкладзе 60 вайскоўцаў тэрміновай службы вайсковай часткі 32377 (г. Барысаў) у веку ад 19 да 26 гадоў.

Падчас праведзенага даследавання атрыманы наступныя вынікі:

1) Для большасці вайскоўцаў (57,75 %) з сярэднім роўнем адаптацыі характэрная нізкая схільнасць да суіцідных рэакцый; для 44,5 % вайскоўцаў з нізкім роўнем адаптацыі характэрная нізкая схільнасць да суіцідных рэакцый. Але, пры гэтым, у 27,5 % выяўлена вышэй сярэдняга ступень суіціднай рызыкі.

2) Схільнасць да суіцідных рэакцый знаходзіцца ў вызначанай узаемасувязі з роўнем дезадаптацыі: карэляцыйны аналіз давёў узаемасувязь схільнасці да суіцідных рэакцый са ступенню адаптаванасці з каэфіцыентам карэляцыі $-0,13$ і са ступенню дезадапцірованности з каэфіцыентам карэляцыі $0,12$ пры роўні значнасці $p \leq 0,05$.

Прафілактыка суіцыдаў, што ажыццяўляецца службовымі асобамі ваярскіх частак, магчымая толькі на грунце разуменні аб'ектыўных і суб'ектыўных прычынна-выніковых сувязяў і заканамернасцяў гэтай з'явы.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Александровский, Ю.А. Пограничные психические расстройства / Ю.А. Александровский. — Ростов-на-Дону: Феникс, 1997. — 576 с.
2. Амбрумова, А.Г. Психология самоубийства / А.Г. Амбрумова // Медицинская помощь. — 1994. — № 3. — С.15–19.
3. Амбрумова, А.Г. Социальная дезадаптация и суицид в клинической практике и теории / А.Г. Амбрумова, В.Л. Леви // Вопросы психоневрологии. — Баку. — 1995. — С. 24-31.
4. Амбрумова, А.Г. Индивидуально-психологические аспекты суицидального поведения // Актуальные проблемы суицидологии / А.Г. Амбрумова. — М.: Прогресс, 1988. — С. 212-221.
5. Бачериков, Н.Е. Клинические аспекты суицидологии / Н.Е. Бачериков, П.Т. Згонников // Клиническая психиатрия. — 1999 — №3. — С. 456-465.
6. Березин, Ф.Б. Психическая адаптация и тревога / Ф.Б. Березин // Психические состояния. — СПб.: ПИТЕР, 2002. — С. 219-229.
7. Богомолов, А.М. Личностный адаптационный потенциал в контексте системного анализа / А.М. Богомолов // Психологические науки и образование. — 2008. — № 1. — С. 67-73.
8. Вагин, И. Психология жизни и смерти / И. Вагин. — СПб.: Питер, 2002. — 234 с.
9. Вароткина, Ж.Л. Самоубийства как социальная патология / Ж.Л. Вароткина // Экология человека. — 2000. — № 4. — С. 82-83.
10. Вассерман, Д. Напрасная смерть: причины и профилактика самоубийств / Д. Вассерман; ред. Д. Вассерман. — М.: Смысл, 2005. — 246 с.
11. Военная психология: методология и практика / Р.А. Абдурахманов [и др.]; под общ. ред. Р.А. Абдурахманова. — М.: Военный университет, 1996. — 173 с.
12. Вроно, Е.М. Научные и организационные проблемы суицидологии / Е.М. Вроно. — М.: Медицина, 1983. — 228 с.
13. Войцех, В.Ф. Нарушение адаптации и суицидальное поведение у молодежи / В.Ф. Войцех, Е.В. Гальцев // Социальная и клиническая психиатрия. — 2009. — № 2. — С. 17-25.
14. Гишинский, Я.И. Социологические и психолого-педагогические основы суицидологии / Я.И. Гишинский. — СПб.: ПИТЕР, 1999. — 344 с.
15. Завьялова, Е.К. Психологические механизмы социальной адаптации человека / Е.К. Завьялова // Вестник Балтийской педагогической академии, 2001. — Вып. 40. — С. 55-60.
16. Зинченко, И.В. Психология личности в кризисных ситуациях: Методические указания / И.В. Зинченко // методические указания. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2006. — 32 с.
17. Исаев, Д.С. Психология суицидального поведения / Д.С. Исаев. — Самара: БАХРАХ-М, 2000. — 412 с.

18. Караяни, А.Г. Прикладная военная психология: учебно-методическое пособие / А.Г. Караяни, И.В. Сыромятников. — СПб.: Питер, 2006. — 344 с.

19. Конончук, Н.В. О психологическом смысле суицидов / Н.В. Конончук // Психологический журнал. — 1999. — № 5. — С. 23-28.

20. Колмаков, А.А. Микросоциальные и личностные факторы суицидального риска у военнослужащих / А.А. Колмаков // Военно-психологический вестник: Информационно-методическое пособие для офицеров социально-психологической структуры Вооруженных Сил Республики Беларусь. — № 2. — Минск; информ.-метод. центр ЦДО, 1999. — С. 61–64.

21. Колмаков, А.А. Методические рекомендации по профилактике суицидального поведения военнослужащих / А.А. Колмаков // Военно-психологический вестник. Информационно-методическое пособие для офицеров социально-психологической структуры Вооруженных Сил Республики Беларусь. — № 2. — Минск; редакционно-издательский отдел УО «Военная академия Республики Беларусь», 2009. — С. 80-119.

22. Колмаков, А.А. Система профилактики суицидального поведения среди военнослужащих / А.А. Колмаков // Военно-психологический вестник: Информационно-методическое пособие для офицеров социально-психологической структуры Вооруженных Сил Республики Беларусь. — № 2. — Минск; информ.-метод. центр ЦДО, 1999. — С. 65–78.

23. Колмаков, А.А. Социально-психологические аспекты диагностики и профилактики суицидального риска среди военнослужащих / А.А. Колмаков // Военно-психологический вестник: информационно-методическое пособие для офицеров социально-психологической структуры Вооруженных Сил Республики Беларусь. — № 1. — Минск; информ.-метод. центр ЦДО, 1999. — С. 93–103.

24. Колмаков, А.А. Социально-психологические аспекты суицидального поведения / А.А. Колмаков // Проблемы суицидов и суицидального поведения. Материалы республиканской научно-практической конференции. — Гомель, 2008. — С. 20-25.

25. Колмаков, А.А. Структурно-динамическая модель формирования и развития суицидальной тенденции / А.А. Колмаков // Проблемы суицидов и суицидального поведения. Материалы республиканской научно-практической конференции. — Гомель, 2008. — С. 210-216.

26. Колмаков, А.А. Суицидальное поведение как социально-психологическая проблема / А.А. Колмаков // Психалогія. — 2000. — № 2. — С. 54-66.

27. Нечипоренко, В.В. Проблема самоубийств в обществе и Вооруженных Силах / В.В. Нечипоренко, С.В. Литвинцев // Военно-медицинский журнал. 1996. — № 12. — С.12-18.

28. Маклаков, А.Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях / А.Г. Маклаков // Психологический журнал. — 2001. — Т. 22 / № 1. — С. 16-24.

29. Малкина-Пых, И.Г. Экстремальные ситуации. Справочник практического психолога / И.Г. Малкина-Пых. — М.: Эксмо, 2006. — 960 с.: ил. — (Серия «Терапия кризисных состояний»).
30. Марищук, В.Л. Поведение и саморегуляция человека в условиях стресса / В.Л. Марищук, В.И. Евдокимов. — СПб.: Сентябрь, 2001. — 234 с.
31. Налчаджян, А.А. Социально-психическая адаптация личности / А.А. Налчаджян. — Ереван: изд-во АН АрмССР, 1988. — 262 с.
32. Осипова, А.А. Справочник психолога по работе в кризисных ситуациях / А.А. Осипова. — Ростов на Дону: Феникс, 2005. — 315 с.
33. Погодин, Ю.И., Новиков, В.С., Боченков, А.А. Психофизиологическое обеспечение профессиональной деятельности работников ОПЧС / Ю.И. Погодин, В.С. Новиков, А.А. Боченков // Военно-медицинский журнал. — 1998. — № 11. — С. 27—36.
34. Подоляк, С.В. Практические вопросы военной психологии. — М.: Воениздат, 1998. — 244 с.
35. Психологическое обеспечение адаптации призывников к условиям военной службы в войсках МВД Республики Беларусь: методическое пособие / В.В. Гайдукевич [и др.]; под ред. В.В. Гайдукевича. — Минск, 2006. — 31 с.
36. Психология: учебник для гуманитарных вузов / под ред. В.Н. Дружинина. — СПб.: ПИТЕР, 2001. — 656 с.
37. Психология и педагогика. Военная психология: учебник / под ред. А.Г. Маклакова. — СПб.: Питер, 2007. — 256 с.
38. Психология экстремальных ситуаций. Хрестоматия / сост. А.Е. Тарас, К.В. Сельченко. — М.: АСТ, 2002. — 480 с.
39. Рудской, И.И. Общая и военная психология: учебник в 2-х частях / И.И. Рудской, В.Н. Манько. — М.: Граница, 2004. — 386 с.
40. Сабадаш, А.Г. Проявления высокой тревожности в учебно-боевой деятельности / А.Г. Сабадаш, И.С. Пищева // Актуальные психологические проблемы становления личности в современном мире. — Магнитогорск: МаГУ, 2001. — С. 113-115.
41. Самоукина, Н.В. Экстремальная психология / Н.В. Самоукина. — М.: ЭКСМО, 2000. — 288 с.
42. Сенокосов, Ж.Г. К проблеме адаптации молодых призывников к воинской службе // Материалы третьей научной конференции по советской военной психологии. — М.: ВПА, 1991. — 110 с.
43. Сидоренко, Е.В. Методы математической обработки в психологии / Е.В. Сидоренко. — СПб.: ПИТЕР, 2001. — 350 с.
44. Ситаров, В.А. Поведение человека в критических и экстремальных ситуациях / В.А. Ситаров. — М.: ВЛАДОС, 2002. — 286 с.
45. Слуцкий, А.С. Некоторые психологические и клинические аспекты поведения суицидентов / А.С. Слуцкий, М.С. Занадворнов // Психологический журнал. — 1992. — № 1. — Т. 13. — С. 77–85.
46. Смирнов, Б.А. Психология деятельности в экстремальных ситуациях / Б.А. Смирнов, Е.В. Долгополова. — Харьков: Гуманитарный центр, 2007. — 288 с.

47. Современная военная психология: хрестоматия / А.Е. Тарас [и др.]; под ред. А.Е. Тараса. — Минск: Амалфея, 2003. — 255 с.
48. Скок, А.С. Социальные технологии в системе управления военной организации. — М.: ВУ, 1997. — 160 с.
49. Собчик, Л.Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики / Л.Н. Собчик. — СПб.: Речь, 2003. — 624 с.
50. Тарасов, С.В. Срочная служба: вопросы адаптации / С.В. Тарасов // Социологические исследования. — 1999. — № 2. — С.75-78.
51. Фетискин, Н.П. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп / Н.П. Фетискин, В.В. Козлов, Г.М. Мануйлов. — М.: Изд-во Института Психотерапии. — 2002. — С. 193-197.