МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

КУЧИНСКАЯ
Марина Александровна

СОЦИАЛЬНЫЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОБЛЕМ
ОДИНОЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат медицинских наук,
доцент В.К. Милькаманович

Допущена к защите

« _____ » _____ 2015 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии

кандидат медицинских наук, доцент

_____ К.Э. Зборовский

Минск, 2015

РЕФЕРАТ

Дипломная работа содержит 70 страниц, 5 таблиц, 5 рисунков, 55 источников, 1 приложение.

Перечень ключевых слов:

- пожилые люди;
- одинокость;
- социальная активность;
- психологическое благополучие;
- экзистенция;
- самоэффективность.

В дипломной работе проанализированы социальные и психологические аспекты проблемы одиночества пожилых людей. Изучены особенности субъективного переживания феномена одиночества, пожилыми людьми в зависимости от уровня их социальной активности. Выявлена корреляционная взаимосвязь между показателями субъективного переживания одиночества и психологического благополучия, экзистенциальной исполненности и самоэффективности пожилых людей.

Гипотеза исследования: особенности субъективного переживания феномена одиночества лицами пожилого возраста взаимосвязаны с уровнем их психологического благополучия, экзистенциальной исполненности и самоэффективности.

В исследовании приняли участие 100 испытуемых в возрасте от 60 до 75 лет.

В ходе исследования было выявлено, что лица пожилого возраста, характеризующиеся высокой социальной активностью имеют значительно более низкий уровень глубины переживания одиночества, менее подвержены его деструктивным типам, способны видеть позитивные аспекты одиночества и использовать их как ресурс для саморазвития. Отмечается взаимосвязь субъективного восприятия одиночества и факторов психологического благополучия: способность видеть позитивные аспекты одиночества способствует повышению осмысленности жизни, развитию ценностно-смысловой сферы и повышению мотивации. Экзистенциальная исполненность лиц пожилого возраста и их самоэффективность также взаимообусловлены с особенностями субъективного переживания одиночества лицами пожилого возраста.

По результатам исследования в тексте работы сформированы рекомендации по преодолению проблем одиночества пожилых людей.

РЭФЕРАТ

Дыпломная праца ўтрымлівае 70 старонак, 5 табліц, 5 малюнкаў, 55 крыніц, 1 прыкладанне.

Пералік ключавых слоў:

- пожилые людзі;
- одинокство;
- социальная актыўнасць;
- психологическое дабрабыт;
- экзистенция;
- самоэфективность.

У дыпломнай працы прааналізаваны сацыяльныя і псіхалагічныя аспекты праблемы адзіноты пажылых людзей. Вывучаны асаблівасці суб'ектыўнага перажывання феномену адзіноты, пажылымі людзьмі ў залежнасці ад узроўню іх сацыяльнай актыўнасці. Выяўлена карэляцыйная ўзаемасувязь паміж паказчыкамі суб'ектыўнага перажывання адзіноты і псіхалагічнага дабрабыту, экзистэнцыяльнай выканання і самоэфективности пажылых людзей.

Гіпотэза даследавання: асаблівасці суб'ектыўнага перажывання феномену адзіноты асобамі пажылога ўзросту ўзаемазвязаны з узроўнем іх псіхалагічнага дабрабыту, экзистэнцыяльнай выканання і самоэфективности.

У даследаванні прынялі ўдзел 100 падыспытных ва ўзросце ад 60 да 75 гадоў.

У ходзе даследавання было выяўлена, што асобы пажылога ўзросту, якія характарызуюцца высокай сацыяльнай актыўнасцю маюць значна больш нізкі ўзровень глыбіні перажывання адзіноты, менш схільныя яго дэструктыўным тыпам, здольныя бачыць пазітыўныя аспекты адзіноты і выкарыстоўваць іх як рэсурс для самаразвіцця. Адзначаецца ўзаемасувязь суб'ектыўнага ўспрымання адзіноты і фактараў псіхалагічнага дабрабыту: здольнасць бачыць пазітыўныя аспекты адзіноты спрыяе павышэнню асэнсаванасці жыцця, развіццю каштоўнасна-сэнсавай сферы і павышэнню матывацыі. Экзистэнцыйная выканання асоб пажылога ўзросту і іх самоэфективность таксама ўзаемаабумоўлены з асаблівасцямі суб'ектыўнага перажывання адзіноты асобамі пажылога ўзросту.

Па выніках даследавання ў тэксце работы сфармаваныя рэкамендацыі па пераадоленні праблем адзіноты пажылых людзей.

ABSTRACT

Thesis contains 70 pages, 5 tables, 5 figures, 55 sources, 1 app.

List of key words:

- aged people;
- loneliness;
- Social activity;
- psihologicheskoe wellbeing;
- ekzisteniya;
- samoeffektivnost.

The research paper analyzed the social and psychological aspects of the problem of loneliness of elderly people. The peculiarities of the phenomenon of subjective experience of loneliness, elderly people depending on their level of social activity. Correlation relationship between indicators of subjective feelings of loneliness and psychological well-being, and self-efficacy existential execution elderly.

The hypothesis of the study: the subjective experience of a phenomenon particularly the elderly alone correlated with their level of psychological well-being, an existential performance and self-efficacy.

The study involved 100 subjects aged from 60 to 75 years.

The study found that the elderly, characterized by high social activity have a significantly lower level of depth of experience of loneliness, less susceptible to its destructive types are able to see the positive aspects of loneliness and use them as a resource for self-development. It notes the relationship of subjective perception of loneliness and psychological well-being factors: the ability to see the positive aspects of loneliness contributes to the meaningfulness of life and the development of value-semantic sphere and increase motivation. Existential execution of elderly persons and their self-efficacy also interdependent with the peculiarities of the subjective experience of loneliness the elderly.

According to a study in the text of the work generated recommendations for overcoming the problems of loneliness of elderly people.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Антонова, Е.С. Подходы к исследованию направлений явления одиночества // Известия ТПУ .– 2010. –№6.– С. 47 – 49
2. Бакалдин, С.В. Эмоциональные особенности переживания одиночества // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3: Педагогика и психология . –2008.– №5.– С.229–232.
3. Бухалова, Н.А. Семья основа бытия пожилого человека и гарант активной старости // Вектор науки ТГУ . –2012. –№2.– С.110–113.
4. Гехт, И.А. Одинокая старость и одиночество в старости // Психология зрелости и старения. – 2001. – № 3.– С. 68–76.
5. Давыдова, О.В., Старостенко, А.М. Теоретические подходы к изучению социальной защиты пожилых людей // Среднерусский вестник общественных наук . –2013. – №4. –С.35–43.
6. Дьяченко, И.А. Социальные условия проживания как фактор переживания одиночества в пожилом возрасте // Известия РГПУ им. А.И. Герцена . –2013. –№161. –С.274–279.
7. Железнякова, Ю.В. Предпосылки развития чувства одиночества // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии . –2014. –№36. – С.176–184.
8. Заворотных, Е.Н. Социально-психологические детерминации одиночества как субъективного переживания // Известия РГПУ им. А.И. Герцена . – 2009. –№91. –С.26–30.
9. Зарецкая, В.А. Потребность в любви в пожилом возрасте // Известия Самарского научного центра РАН . –2010. –№3-1.– С.109–115.
10. Интчама, Л.В. Одиночество как социальная проблема // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова . –2013. –№6. –С.141–144.
11. Каменских, В.Н. Социально-психологический портрет пожилых людей // Вестник МГГУ им. М.А. Шолохова. Педагогика и психология . –2011. –№1. –С.61–64.
12. Ковалева, Н.Г. Пожилые люди: социальное самочувствие // СОЦИС. М. – 2001. –№7.
13. Козлова, Т.З. Одиночество пожилых людей. (Одинокие пожилые люди в России). // Социальные и гуманитарные науки. Отечественная и зарубежная литература. Серия 11: Социология. Реферативный журнал. –2000. – № 1. –С. 104–125.
14. Козырьков, В.П. Пожилой человек как социокультурный тип / В.П. Козырьков // Психология старости и старения: хрестоматия / сост. О. В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – С. 73–76.

15. Колесникова, Г.И. Одиночество: экзистенциальный смысл одиночества как стиля жизни // МНИЖ . –2014. –№8-1 (27).– С.81–83.
16. Корнилова, М.В. Качество жизни и социальные риски пожилых // СИСП. –2011.–№3. –С.76.
17. Корчагина, С.Г. Генезис, виды и проявления одиночества: монография / С.Г. Корчагина. – М.: Изд-во Моск. психол.-соц. ин-та, 2005. – 196 с.
18. Краснова, О.В., Лидерс, А.Г. Социальная психология старения. / О.В. Краснова. –М.: Академия, 2002. –278 с.
19. Крюкова, Т.Л. Когнитивная психология совладания с одиночеством // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. –2013. –№2. –С.93–97.
20. Кувшинова, О.А. Проблемы социального конструкта пожилого возраста // Вестн. Том.гос. ун-та. Философия. Социология. Политология.– 2012. –№1. –С. 24–30.
21. Курицына, О.В. Социальный аспект одиночества // Вестник казанского технологического университета .– 2010. –№3.– С.320–324.
22. Куриленко, Л.В., Киселева, Н.А. Специфика социального обслуживания людей пожилого возраста // Евразийский Союз Ученых . –2015. – №10-4 (19).– С.149–150.
23. Красильников, Ю. Д., Моздокова, Ю. С., Мацукевич, О. Ю. Социально-культурные технологии в процессе гериатрической реабилитации // Вестник МГУКИ. – 2003. – № 1. – С. 95–108.
24. Лазарянц, О.В. Социально-психологические особенности одиночества в пожилом возрасте // Седьмая волна психологии. – 2007. – №2. – С. 12–13
25. Лапина, Ж.В. Применение проективных методик в работе с гражданами пожилого возраста // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук .– 2014. –№12-2.– С.196–198.
26. Левченко, А.В. Переживание одиночества в пожилом возрасте // Ученые записки университета Лесгафта.– 2014. –№10 (116).– С.199–204.
27. Летникова, З.В. Анализ факторов развития депрессивных расстройств у лиц позднего возраста в условиях одиночества // Социальная и клиническая психиатрия. –2006.– №3.– С.17–21.
28. Мазуренко, Е.А. Социальные и личностные функции одиночества в современном обществе // Вектор науки ТГУ. –2013.– №2 (24). –С.307–311.
29. Манылова, Е.В. Профилактика одиночества пожилых людей в доме-интернате // Вятский медицинский вестник. –2009. –№1.– С.128–129.
30. Мацукевич, О.Ю. Социально-культурная ресоциализация пожилых людей // Вестник Кемеровского государственного университета культуры и

искусств . –2012. –№19-2. –С.203–207.

31. Миллер, О.В. Социальные сети как способ решения проблемы одиночества пожилых людей // Инновационная наука. –2015. –№7-2.– С.157–158.

32. Милькаманович, В.К. Образ жизни и здоровье людей пожилого и старческого возрастов // Социальное участие и ответственность пожилых людей: материалы Междунар. науч.- практ. конф., Минск, 17–18 января 2012 г. / Международное общественное объединение «Взаимопонимание»; под ред. А. П. Лаврович [и др.]. – Минск: И. П. Логвинов, 2013. – С. 143–154.

33. Милькаманович, В.К. Социальная геронтология / В.К. Милькаманович. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2010. – 299 с.

34. Пачина. О.А., Головлева, Г.С. Социально-культурная активность людей «третьего возраста» как средство преодоления одиночества // Вестник ТГУ. –2006.– №2.– С.179–181.

35. Пожилые люди: социальная политика и развитие социальных услуг / сост.: Н.С. Дегаева, Г.В. Сабитова. – М.: Гос. НИИ семьи и воспитания, 2003. – Вып. 4. – 192 с.

36. Рогова, Е.Е. Рефлексия одиночества // Власть. –2010.– №09.–С.38–41.

37. Сагалаева, Е.С. Ущемление прав пожилых людей в семье // ИСОМ. –2012. –№4.–С.231–233.

38. Сачук, Н.Н., Панина, Н.В., Москалец, Г.М. Проблемы адаптации к выходу на пенсию // Геронтология и гериатрия. –1981.– № 4. –С. 141–145.

39. Стрючков. В.В., Алиева, Л.М. Социологические исследования уровня социальной адаптации лиц пожилого и старческого возраста // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований . – 2013.– №6. –С.142–144.

40. Тетерина. И.С. Концепция активизации духовной жизни пожилых людей // Труды СПбГУКИ.– 2013. –№. –С.140–142.

41. Тихонов. Г.М. Одиночество: стереотип и реальность. / Г.М. Тиханов. –Ижевск: Изд-во ИжГТУ, 2005.– 376 с.

42. Тихонов, Г.М. Социальные компетенции и одиночество // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики . –2013. –№12-1 (38).– С.186–188.

43. Тихонов, Г.М. Феномен одиночества: экзистенциальный аспект // Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. –2013.– №1-1 (27). –С.183–186.

44. Тихонова, Н.В., Ильюшенко, В.М., Астанина, Н.Г. Одиночество как

фактор дезадаптации пожилых людей // МНИЖ. – 2013.– №7-4 (14). –С.121–124.

45. Тугарова, Л.С. Проблема организации культурно-досуговой деятельности граждан пожилого возраста в современном обществе // Интеллектуальный потенциал XXI века: ступени познания . –2014.– №25. – С.68–72.

46. Тюльтеяева, Л.А. Проблема одиночества в геронтологии: социальные и половые аспекты // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. –2015. –№4-2.– С.212–214.

47. Фаррахов, А.Ф. Социальные последствия одиночества // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 1: Регионоведение: философия, история, социология, юриспруденция, политология, культурология. –2013. –№3 (124). –С.146–149.

48. Хозина. Ж.В. Сущность и понятие эйджизма как социокультурного феномена // Старшее поколение в пространстве и времени российской культуры: Дайджест исследований МГУКИ по проблемам социально-культурной деятельности пожилых людей. – М.: МГУКИ, 2003. – С. 58–67.

49. Сапожникова, Т.И. Социальные проблемы людей пожилого возраста. / Т.И. Сапожникова. –Чита: ЧитГТУ, 2000. –86 с.

50. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: учеб.пособие./ Е.И. Холостова. – М.: Просвещение, 2007. –345 с.

51. Шаповаленко, И.В. Специфика возникновения и переживания одиночества // Ученые записки РГСУ. –2009. –№11. –С.47–50.

52. Шахматов, Н.Ф. Психическое старение: счастливое и болезненное / Н.Ф. Шахматов. – М.: Медицина, 2005. – 185 с.

53. Шелехов, И Л., Федчишина, Е.С. Внутриличностный конфликт и одиночество // Вестник ТГПУ. –2013. –№6 (134). –С.164–170.

54. Щанина, Е.В. Интеграция пожилых людей в современный социум // Известия ВУЗов. Поволжский регион. Общественные науки. –2015. –№1 (33). – С.150–162.

55. Щукина, Н.П. Институт взаимопомощи в системе социальной поддержки пожилых людей: науч. изд. / Н.П. Щукина. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2004. – 412 с.