

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ЧЕРНЕЦ

Ольга Александровна

**ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ,
КАК ФАКТОР ИХ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ В
СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат медицинских наук,
доцент Н.Г. Аринчина

Допущена к защите

« _____ » _____ 2015г.

Зав.кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат медицинских наук, доцент
_____ К.Э.Зборовский

Минск, 2015

РЕФЕРАТ

Дипломная работа состоит из 58 страниц, 3 таблиц, 4 диаграмм, 2 рисунков, 41 использованного источника, 8 приложений.

Объект исследования: «Пожилые люди».

Цель работы: выявление личностных особенностей пожилых людей как фактор их социальной адаптации.

Предмет работы: Личностные особенности пожилых людей.

Задачи исследования:

1. Подобрать диагностический инструментарий, адекватный цели исследования и возрасту испытуемых;
2. Изучить уровень социальной изолированности у пожилых людей находящихся разных в разных жизненных ситуациях;
3. Определить индекс жизненной удовлетворённости у пожилых людей находящихся разной жизненной ситуации;
4. Выявить взаимосвязь социальной изолированности и жизненной удовлетворённости у людей пожилого возраста находящихся в разной жизненной ситуации.

В данной работе проводится сравнительный анализ двух групп пожилых людей: работающие, не работающие.

Информационной базой исследования является ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения».

Полученные в работе данные показывают, что люди, достигшие пенсионного возраста, но продолжающие работать, легче адаптируются к старости, чем не работающие пенсионеры.

Так же в работе представлены пути решения проблемы адаптации к пенсионному возрасту: посещение специально разработанных социальных программ (кружки по интересам, посещение выставок, ярмарок, дополнительные скидки на отдых в оздоровительных санаториях РБ и т.д.)

Методики исследования:

1. Методика «Самооценка психологической адаптивности»;
2. Методика «Экспресс диагностика уровня социальной изолированности личности» Д. Рассела и М. Фергюссона.
3. Тест «Индекс жизненной удовлетворенности (ИЖУ)», адаптация Н. В. Паниной. Опросник общего психологического состояния человека.
4. Методика «Определение уровня социальной фрустрированности».

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа складаецца з 58 старонак, 3 табліц, 4 дыяграм, 2 малюнкаў, 41 выкарыстаных крыніц, 8 дададкаў.

Аб'ект даследавання: «Пажылыя людзі».

Мэта работы: выяўленне асобных асаблівасцяў пажылых людзей як фактар іх сацыяльнай адаптацыі.

Прадмет работы: Асобныя асаблівасці пажылых людзей.

Задачы даследавання:

1. Падабраць дыягнастычны інструментарый, адэкватны мэты даследаванні і ўзросце паддаспытных;

2. Вывучыць ўзровень сацыяльнай ізаляванасці ў пажылых людзей знаходзяцца розных у розных жыццёвых сітуацыях;

3. Вызначыць індэкс жыццёвай задаволенасці ў пажылых людзей знаходзяцца рознай жыццёвай сітуацыі;

4. Выявіць ўзаемасувязь сацыяльнай ізаляванасці і жыццёвай задаволенасці ў людзей сталага веку якія знаходзяцца ў рознай жыццёвай сітуацыі.

У дадзенай рабоце праводзіцца параўнальны аналіз дзвюх груп пажылых людзей: якія працуюць, не працуючыя.

Інфармацыйнай базай даследавання з'яўляецца ДУ «Тэрытарыяльны цэнтр сацыяльнага абслугоўвання насельніцтва».

Атрыманыя ў рабоце дадзеныя паказваюць, што людзі якія дасягнулі пенсійнага ўзросту, але якія працягваюць працаваць, лягчэй адаптуюцца да старасці, чым не працуюць пенсіянеры.

Гэтак жа ў рабоце прадстаўлены шляхі вырашэння праблемы адаптацыі да пенсійнага ўзросту: наведванне спецыяльна распрацаваных сацыяльных праграм. (гурткі па інтарэсах, наведванне выстаў, ярмарок, дадатковыя зніжкі на адпачынак у аздарэўленчых санаторыях РБ і г.д.)

Методыкі даследавання:

1. Методыка «Самаацэнка псіхалагічнай адаптыўнасці».

2. Методыка « Экспрэс дыягностыка ўзроўню сацыяльнай ізаляванасці асобы» Д. Расэла і М. Фергюсана.

3. Тэст «Індэкс жыццёвай задаволенасці (сяджу) » , адаптацыя Н. В. Панін . Апытальнік агульнай псіхалагічнага стану чалавека.

4. Методыка «Вызначэнне ўзроўню сацыяльнай фрустраваннасці».

BSTRACT

Thesis consists of 58 pages and 3 tables, 4 graphs, 2 pictures, 41 sources used, 8 applications.

The object of study: “Elderly people”.

Objective: To identify personal characteristics of older people as a factor of their social adaptation.

Scope of the work: Personal features of the elderly.

Objectives of the study:

1. Choose a diagnostic tool, adequate to the purpose of research and the age of the subjects;
2. To study the level of social isolation in older people are different in different situations;
3. Determine the index of life satisfaction in older people are different situations;
4. Identify the relationship of social exclusion and life satisfaction in older people are in different situations.

In this study, a comparative analysis of the two groups of elderly people: working, not working.

The information base for the study is SE “Regional center of social services for the population.”

The data obtained show that people have reached retirement age but continue to work, it is easier to adapt to old age than non-working pensioners.

Also in the paper the way to solve the problem of adaptation to retirement: a visit to a specially designed social program. (hobby groups, visiting exhibitions, yarmorok, additional discounts on holiday health spas in the Republic of Belarus, etc.)

Methods of study :

1. Methodology “Self-assessment of psychological adaptability”;
2. Methodology “Express diagnostics of the level of social isolation of the individual “ Russell D. and M. Fergusson .
3. Test “ index of life satisfaction (Seeking) ,” adaptation of NV Panina . Questionnaire overall psychological state of the person .
4. Methods “ Determining the level of social frustration “.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Александрова, М.Д. Старение: социально–психологический аспект. Психология старости и старения: Хрестоматия / М.Д. Александрова, О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. –182с.
2. Альперович, В.Д. Геронтология. Старость. Социокультурный портрет /В.Д. Альперович. – М.: 1998.
3. Альперович, В.Д. Социальная геронтология / В.Д. Альперович.– Ростов н/Д.: Феникс, 1997.
4. Александрова, М.Д. Особенности субъектности человека на поздних этапах онтогенеза / М.Д. Александрова// Развитие личности. –2002. № 3–4. – С. 125.
5. Анцыферова, Л.И. Психология старости: особенности развития личности в период поздней взрослости/ Л.И. Анцыферова //Психол. Журнал. –Том 22– №3. 2001. – С. 3 – 15.
6. Анцыферова, Л.И. Новые стадии поздней жизни: время теплой осени или суровой зимы? Психология старости и старения: Хрестоматия / Л.И. Анцыферова, О.В. Краснова, под ред. А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – 119–126с.
7. Ананьев, Б.Г. К проблеме возраста в современной психологии. Психология старости и старения: Хрестоматия / Б.Г. Ананьев, О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – 112–118с.
8. Галкин, Р.А. Браки, заключаемые встарших возрастных группах / Р.А. Галкин, И.А. Гехт, Г.П. Ларионов и др.;// Проблемы социальной гигиены.– 2001. №1. – С.8 – 11.
9. Бреев, Б.Д. К вопросу о постарении населения и депопуляции / Б.Д. Бреев. – СОЦИС, 2008. –№ 2. – С. 62–63.
10. Бубер, Н. Проблема человека. Перспектива. Лабиринты одиночества. / Н. Бубер. – М.: Аспект–Пресс, 2009.– 95 – 98с.
11. Галкин, Р.А. Некоторые обоснования необходимости медико–социальной адаптации к старости / Р.А. Галкин, И.А. Гехт, Г.П. Котельников. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. –1999. №2. –С. 15 – 17.
12. Дольто, Ф. На стороне пожилого человека/ Ф. Дольто. – СПб.: Питер, 2007 – 324 с.
13. Ермолаева, М.В. Психология зрелого и позднего возрастов /М.В. Ермолаева – Москва: Воронеж . – 2008 – 280с.

14. Калькова, В.Л. Старость: Реферативный обзор. Психология старости и старения: Хрестоматия / В.Л. Калькова, О.В. Краснова, А.Г.Лидерс. – М.: Академия, 2003. – 77–86с.
15. Козубовский, В.М. Общая психология: личность: учебное пособие/ В.М. Козубовский. – Минск: Алфея, 2005 – 448с.
16. Коломинский, Я.Л. Человек среди людей / Я.Л. Коломинский. – Минск: Амалфея, 2007.– 288 с.
17. Кон, И.С. Психология людей пожилого возраста/ И.С. Кон. – М.: Прогресс, 2008.– 286 с.
18. Кондратьев, М.Ю. Типологические особенности психосоциального развития одиноких людей. Вопросы психологии / М.Ю. Кондратьев. – М., 2008. – №2. –С. 69 – 78.
19. Королькова, Т.Н. Современные теории старения человека: Обзор / Т.Н. Королькова. // Вестник дерматологии и венерологии.– 2001 №5. –С. 15 – 22.
20. Краснова, О.В., Лидерс А.Г. Социальная психология старости: Учеб. Пособие / О.В. Краснова, А.Г. Лидерс.– М.: Академия, 2002. – 288 с.
21. Краснова, О.В. Теоретические вопросы подготовки людей к выходу на пенсию /О.В. Краснова. // Психология зрелости и старения.– 2000– №4(12). –С. 5 – 31.
22. Краснова, О.В., Марцинковская Т.Д. Особенности социально– психологической адаптации в позднем возрасте. Психология старости и старения: Хрестоматия / О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – 183–197 с.
23. Кунгурова, Н.И. Социальная работа. / Н.И. Кунгурова, В.К. Терехов.– Минск: МФЦП, 2007. – 199 с.
24. Крутько, В.Н. Профилактика старения: контуры новой науки В.Н. Крутько. // Физиология человека. –2000.– №5. 137–144 с.
25. Либерман, Я.Л. Прогрессивные методы мотивирования жизненной активности в период поздней взрослости. / Я.Л. Либерман, М.Я. Либерман.– Екатеринбург: Банк культ. информ., 2001 – 102 с.
26. Лидерс, А.Г. Кризис пожилого возраста: гипотеза о его психологическом содержании // Психология старости и старения: Хрестоматия / Сост. О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003 – 131 – 134с.
27. Максимова, С.Г. Социально – психологические аспекты дезадаптации лицпожилого возраста и старческого возраста / С.Г. Максимова. – Клиническая геронтология №5– 6, 2000 –С. 58–63.

28. Максимова, А.Г. Социально–психологическая адаптация: особенности формирования и развития у лиц пожилого и старческого возраста / А.Г.Максимова. – Барнаул: Изд–во Алтайского ун–та, 2006. – 223с.
29. Максимова, С.Г., Социальные фрустрации лиц пожилого истарческого возраста в контексте социально–психологической дезадаптации / С.Г. Максимова, Б.Г. Луницин Клиническая геронтология. 2001– №7. – С. 38–45.
30. Милькаманович, В.К. Социальная геронтология: учеб.– метод. комплекс / В.К. Милькаманович.– Минск: ГИУСТ БГУ, 2010.– С. 59–76, 97–113, 258–263.
31. Национальный Интернет–портал республики Беларусь [Электронный ресурс]./ Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь государственная социальная поддержка – Минск, 2015. – Режим доступа: <http://www.mintrud.gov.by>. – Дата доступа: 15.09. 2015.
32. Петрилл, С. Генетические и средовые связи между общими и специальными когнитивными способностями у престарелых. / С. Петрилл. – Иностранная психология, 2001.–№14. –С. 17–24.
33. Полищук, Ю.И.. Разрушение высших личностных смыслов какважный фактор развития невротических расстройств в позднем возрасте./ Ю.И. Полищук, И.В. Баранская. // Клиническая геронтология. –2001. –№5.– С.17–21.
34. Флинт, А.В. Проблемы старости: духовные, медицинские и социальные аспекты: Сб. трудов / Под ред. А.В. Флинта. – М.: Новая школа, –2006.
35. Реана, А.Д. Психология среднего возраста, старения, смерти. / под ред. А.Д. Реана – Санкт–Петербург ПРАЙМ–ЕВРОЗНАК. – Москва ОЛМА–ПРЕСС. – 2007 – 384с.
36. Сидоренко, Е.В. Методы математической обработки психологии. / Е.В. Сидоренко. – СПб.:2000. –350с.
37. Стюарт–Гамильтон, Я. Психология старения: Пер. с англ. / Я Стюарт–Гамильтон. – 3–е междунар. изд. – СПб.: Питер, 2002 – 256 с.
38. Шилова, Л.С. Факторы социальной адаптации пожилых в условиях реформ. Психология старости и старения: Хрестоматия / Л.С. Шилова, О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – 101–111с.
39. Холл, У.Дж. Новое в геронтологии: Обзор./ У.Дж. Холл. // Международный журнал медицинской практики.– 2000. –№5. –С. 37 – 44.
40. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. Е.И. Холостова. – М.: Издательско – торговая корпорация «Дашков и К», 2006 – 384с.

41. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: учеб. Пособие– 4–ое изд. / Е.И. Холостова. – М.: Изд.торг. корпорация «Дашков и К», 2007. – 63с.