

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ГОРБАЧЕВСКАЯ
Анна Игоревна

**РЕАЛЬНАЯ СТРУКТУРА ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ
ЛИЧНОСТИ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

Дипломная работа

Научный руководитель:
доктор медицинских наук,
профессор В.А. Сятковский

Допущена к защите
« ____ » _____ 2015 г.

Зав. кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат медицинских наук, доцент К.Э. Зборовский

Минск, 2015

РЕФЕРАТ

Дипломная работа 65 с., 4 рис., 7 табл., 4 прил., 61 источник.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ФАКТОРЫ РИСКА, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА, СИНДИ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, МЕДИЦИНСКАЯ, СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Объект исследования – больные, страдающие сердечно-сосудистой патологией (100 человек).

Цель работы – изучение уровня психологических особенностей, реальной структуры ценностных ориентаций, социально-психологическая фрустрированности, качества жизни больных с сердечно-сосудистой патологией.

Методы проведения работы: сокращенный многофакторный опросник для исследования личности Мини-мульти, методика диагностики реальной структуры ценностных ориентаций личности Бубнова, методика диагностики уровня социальной фрустрированности Вассермана, методика оценки качества жизни больных и инвалидов NAIF.

Полученные результаты и их новизна – установлено наличие статистически достоверных различий психологических характеристик между группами обследованных (мужчины и женщины) по программам: роль времяпрепровождения, уровень социальной фрустрированности, социальная активность, физическая мобильность и экономическая независимость.

Степень внедрения и рекомендации по внедрению – полученные результаты могут способствовать объективизации подходов при формировании индивидуальных программ коррекционно-психологической работы с этими контингентами больных.

Подтверждение достоверности материалов и результатов дипломной работы – объективность выводов по результатам исследования обусловлена достаточным объемом выборки и применением методов математической статистики (t-критерий Стьюдента, χ^2 Фишера).

Самостоятельность выполнения – работа выполнена самостоятельно.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа 65 с., 4 рыс., 7 табл., 4 прыкл., 61 крыніца.

САРДЭЧНА-САСУДЗІСТЫЯ ЗАХВОРВАННІ, ФАКТАРЫ РЫЗЫКІ, ПСІХАЛАГІЧНАЕ СТАНОВІШЧА, ПРАФІЛАКТЫКА, СІНДІ, ЯКАСЦЬ ЖЫЦЦЯ, МЕДЫЦЫНСКАЯ, САЦЫЯЛЬНАЯ РЭАБІЛІТАЦЫЯ.

Аб'ект даследвання – хворыя, страдаючыя сардэчна-сасудзістай паталогіяй (100 чалавек).

Мэта работы – вывучэнне ўзроўня псіхалагічных асаблівасцей, рэальнай структуры каштоўнасных арыентацый, сацыяльна-псіхалагічнай фрустрыраванасці, якасці жыцця хворых з сардэчна-сасудзістай паталогіяй.

Метады правядзення работы: скарачаны шматфактарны апытальнік для даследвання асобы Міні-мулт, метадыка дыягностыкі рэальнай структуры каштоўнасных арыентацый асобы Бубнова, метадыка дыягностыкі ўзроўня сацыяльнай фрустрыраванасці Васэрмана, метадыка ацэнкі якасці жыцця хворых і інвалідаў NAIF.

Атрыманыя вынікі і іх навізна – устаноўлена наяўнасць статыстычна дакладных адрозненняў псіхалагічных характарыстык паміж групамі, якія даследаваны (мужчыны і жанчыны) па праграмах: роля правядзення часу, узровень сацыяльнай фрустрыраванасці, сацыяльная актыўнасць, фізічная мабільнасць і эканамічная незалежнасць.

Ступень укаранення і рэкамендацыі па ўкараненню – атрыманыя вынікі могуць садзейнічаць аб'ектывізацыі падыходаў пры фарміраванні асабістых праграм карэкцыйна-псіхалагічнай работы з гэтымі кантынгентамі хворых.

Падцверджанне дакладнасці матэрыялаў і вынікаў дыпломнай работы – аб'ектыўнасць вывадаў па вынікам даследвання абумоўлена дастатковым аб'ёмам выбаркі і прымяненнем метадаў матэматычнай статыстыкі (t-крытэрыў Ст'юдэнта, ϕ^2 Фішара).

Самастойнасць выканання – работа выканана самастойна.

ESSAY

Thesis 65 p., 4 fig., 7 tab., 4 adj., 61 sources.

CARDIOVASCULAR DISEASES, RISK FACTORS, PSYCHOLOGICAL STATE, PREVENTION, CINDI, QUALITY OF LIFE, HEALTH, SOCIAL REHABILITATION.

The object of study – patients, suffering from cardiovascular disease (100 people).

Purpose – to study the level of psychological characteristics, the real structure of value orientations, social and psychological frustration, the quality of life of patients with cardiovascular diseases.

Methods of work: reduced multiple questionnaire for study of personality Mini-cartoon, method of diagnosis of the real structure of valuable orientations of the person Bubnov, a technique for diagnosing the level of social frustration Wasserman, method of estimating the quality of life of patients and disabled NAIF.

The results and their novelty – found statistically significant differences in psychological characteristics between the groups of patients (men and women) of the program: the role of pastime, the level of social frustration, social activities, physical mobility and economic independence.

The degree of implementation and recommendations for the implementation – the results may contribute to the objectification of approaches to the formation of individual programs, correctional and psychological work with these group of patients.

Validation of materials and results of the thesis – the objectivity of the conclusions of the study due to a sufficient sample size and the use of methods of mathematical statistics (t-Student test, ϕ^2 Fisher).

Independent exercise – the work is done on their own.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Арина, Г. А. Теоретические проблемы исследования внутренней картины болезни. Психологическая диагностика отношения к болезни при нервно-психической и соматической патологии/ Г. А. Арина// Ленинград, 1990– 200 с.
2. Аринчина, Н. Г. Методика оценки качества жизни больных и инвалидов/ Н. Г. Аринчина// Минск, 2000. – 25 с.
3. Артюнина, Г. П. Основы медицинских знаний: учебное пособие для студентов педагогических вузов/ Г. П. Артюнина// Москва, 2009. – 766 с.
4. Архангельский, А. Е. Общая психопатология/ А. Е. Архангельский// Санкт-Петербург, 1994.
5. Батаршев, А. В. Психодиагностика пограничных расстройств личности и поведения/ А. В. Батаршев// Москва, 2004.
6. Борьба с артериальной гипертонией / Доклад Комитета экспертов ВОЗ// Москва, 2007.
7. Бубнов, В. Г. Основы медицинских знаний / В. Г. Бубнов// Москва, 2005. – 256 с.
8. Вассерман, Л. И. Методика для психологической диагностики уровня социальной фрустрированности и её практическое применение/ Л. И. Вассерман// Санкт-Петербург, 2004. – 28 с.
9. Васютин, А. М. Здоровье не купиш/ А. М. Васютин// Москва, 2004. – 448 с.
10. Воронов, А. В. Профилактика, диагностика и лечение первичной артериальной гипертонии/ А. В. Воронов// Москва, 2000.
11. Всемирный атлас профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и борьбы с ними// ВОЗ, 2013. – 156 с.
12. Германова, Е. В. Роль социальных аспектов и институтов для профилактики и контроля за сердечно-сосудистыми заболеваниями, имеющими статус социальнозначимых. Современные научные исследования и инновации/ Е. В. Германова// 2012. – № 5.
13. Гребнев, А. Л. Основы общего ухода за больными/ А. Л. Гребнев// Москва, 2002.
14. Глобальная стратегия по питанию, физической активности и здоровью// ВОЗ, 2004. – 18 с.
15. Глобальное резюме по гипертонии. Безмолвный убийца, глобальный кризис общественного здравоохранения// ВОЗ, 2013. – 40 с.
16. Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья// ВОЗ, 2010. – 40 с.

17. Довженко, Т. В. Расстройства депрессивного спектра с кардиалгическим синдромом у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями/ Т. В. Довженко// Москва, 2008.
18. Долецкий, А. А. Психогенно спровоцированные инфаркты миокарда: особенности клиники и лечения/ А. А. Долецкий// Москва, 2005.
19. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура/ С. П. Евсеев// Москва, 2004.
20. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация/ В. А. Епифанов// Москва, 2005. – 328 с.
21. Журавлев, А. Л. Психологические факторы физического и психического здоровья человека. Психологический журнал/ А. Л. Журавлев// Москва, 2004. – № 3. – 117 с.
22. Зайнышева, И. Г. Технология социальной работы: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений / И. Г. Зайнышева// Москва: издательский центр ВЛАДОС, 2002. – 240 с.
23. Зайцев, В. П. Психологический тест СМОЛ / В. П. Зайцев// Актуальные вопросы восстановительной медицины, 2004. – № 2.
24. Зборовский, Э. И., Интегральные подходы к профилактике неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь: прогресс программы "СИНДИ". В 2-х частях/ Э. И. Зборовский, А. А. Гракович, И. Д. Козлов; под редакцией Э. И. Зборовского. Республиканский центр информации по программе "СИНДИ". – Минск, 1999. – 1 часть – 118 с., 2 часть – 76 с.
25. Зборовский, Э. И., Профилактика через первичное здравоохранение. Рекомендации для улучшения качества работы/ Э. И. Зборовский, А. А. Гракович, И. Д. Козлов, В. П. Филонов, А. К. Цыбин. Республиканский центр информации по программе "СИНДИ". – Минск – 1998. – 222 с.
26. Зборовский, Э. И., Возможности оценки и риска неинфекционных заболеваний/ Э. И. Зборовский, А. А. Гракович, И. Д. Козлов, В. В. Апанасевич// Минск, 2000. – 196 с.
27. Зборовский, К. Э. Бригадный метод в реабилитации /К. Э. Зборовский// Минск, 2008 – № 3. – С. 25-27.
28. Зубарев, В. М. Особенности психических расстройств у больных с различными соматическими заболеваниями. Психологическая диагностика отношения к болезни при нервно-психической и соматической патологии/ В. М. Зубарев// Ленинград, 1990. – 129 с.
29. Калинина, А. М. Влияние многофакторной профилактики ишемической болезни сердца на прогноз жизни/ А. М. Калинина// Москва, 2009.
30. Карвасарский, Б. Д. Неврозы/ Б. Д. Карвасарский// Москва, 1990.

31. Конечный, А. В. Психология в медицине/ А. В. Конечный// Москва, 1984. – 123 с.
32. Копылов, Ф. Ю. Прогностическое значение психических и патохарактерологических расстройств в прогрессировании ИБС/ Ф. Ю. Копылов// Москва, 2008.
33. Лисицин, Ю. Стратегия профилактики/ Ю. Лисицын// Медицинская газета. 2007 – № 17.
34. Малкина-Пых, И. Г. Психосоматика: Справочник практического психолога/ И. Г. Малкина-Пых// Москва: ООО «Издательство Уникум – Пресс», ООО «Издательский дом Инфра», 2000. – 269 с.
35. Медведев, В. Э. Психопатологические и патохарактерологические характеристики пациентов с кардионеврозом/ В. Э. Медведев// Москва, 2008. – С. 18-21.
36. Медведев, В. Э. Психические расстройства и артериальная гипертензия/ В. Э. Медведев// Москва, 2007. – С. 9-33.
37. Мрочек, А. Г. Сердечно-сосудистые заболевания в Республике Беларусь: анализ ситуации и стратегии контроля/ А. Г. Мрочек// Минск: Навука, 2011. – 341 с.
38. Николаева, В. В. Влияние хронической болезни на психику/ В. В. Николаева// Москва, 1987.
39. Оганов, Р. Г. Первичная профилактика ишемической болезни сердца/ Р. Г. Оганов// Москва, 2009.
40. Петров, В. И. Качество жизни и здоровье / В. И. Петров// Москва, 2003. – 77 с.
41. Превентивная реабилитация/ Медицинская газета// 2007. – № 51.
42. Предупреждение инфарктов и инсультов. Не будьте жертвой – Предохраните себя// ВОЗ, 2006. – 48 с.
43. Попов, С. Н. Физическая реабилитация: Учебник для студентов высших учебных заведений/ С. Н. Попов// Ростов-на-Дону: издательство «Феникс», 2004. – 608 с.
44. Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии/ С. Л. Рубинштейн// Санкт-Петербург, 2001.
45. Сельченко, К. В. Психосоматика: взаимосвязь психики и здоровья/ К. В. Сельченко// Минск: Харвест, 2003. – 640 с.
46. Семиглазова, М. В. Клинические варианты и динамика расстройств депрессивного спектра у пациентов после острого инфаркта миокарда/ М. В. Семиглазова// Москва, 2008.
47. Сердечно-сосудистые заболевания. Информационный бюллетень// ВОЗ, № 317. – 2013.

48. Сидоренко, Т. И. Как уберечь себя от гипертонической болезни/ Т. И. Сидоренко// Минск, 1989. –112 с.
49. Смулевич, А. Б. Развития личности при соматических заболеваниях (к проблеме нажитой ипохондрии)/ А. Б. Смулевич// Москва, 2008.
50. Суджаева, С. Г., Протоколы ранней медицинской реабилитации больных после операций на сердце и магистральных сосудах в РНПЦ «Кардиология»/ С. Г. Суджаева// Минск, ООО «Плутос-инфо» 2009. – 153 с.
51. Сыркин, А. Л. Терапия депрессивных расстройств в кардиологической практике/ А. Л. Сыркин// Москва, 2006.
52. Ташлыков, В. А. Стили невротического поведения (на основе типологии внутренней картины болезни). Психологическая диагностика отношения к болезни при нервно-психической и соматической патологии/ В. А. Ташлыков// Ленинград, 1990. – 349 с.
53. Туркина, Н. В. Общий уход за больными/ Н. В. Туркина// Москва, 2007. – 550 с.
54. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта/ Ж. К. Холодов// Москва, 2002. – 480 с.
55. Холостова, Е. И. Социальная реабилитация: учебное пособие/ Е. И. Холостова// Москва, 2002. – 340 с.
56. <http://www.psychanalyse.ru/practice/classic.html> Классические случаи психоанализа З. Фрейда и Д. Брейера – Дата доступа: 17.04.2013
57. <http://www.nazdor.ru/topics/improvement/diseases/current/470262/ru> – Дата доступа: 10.10.2015.
58. <http://www.minzdrav.gov.by> – Дата доступа: 10.10.2015.
59. <http://www.Vsemirnogzdravooohraneniyavoz.ru> – Дата доступа: 10.10.2015.
60. <http://world-psychology.ru/diagnostika-cennostnyx-orientacij-bubnov/ru> – Дата доступа: 19.09.2015.
61. <http://www.psychol-ok.ru/statistics/student> – Дата доступа: 06.10.2015.