

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

ШОЛТАНЮК
Екатерина Николаевна

ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ К УСЛОВИЯМ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ

Дипломная работа

Научный руководитель:
доктор медицинских наук,
профессор, В.А. Сятковский

Допущена к защите

« ____ » _____ 2015 г.
Зав. кафедрой
социальной работы и реабилитологии
кандидат медицинских наук, доцент
_____ К.Э. Зборовский

Минск, 2015

РЕФЕРАТ

Дипломная работа содержит 60 страниц, 3 таблицы, 5 рисунков, 52 источника литературы, 4 приложения.

Перечень ключевых слов:

- социально-психологическая адаптация;
- адаптация;
- дезадаптация;
- адаптационный потенциал;
- склонность к риску;
- реактивная тревожность;
- личностная тревожность;
- уровень самооценки.

В дипломной работе изучены особенности социально-психологической адаптации военнослужащих к условиям срочной службы.

В исследовании приняли участие 74 военнослужащих срочной службы в/ч 33196 3-х периодов службы. 1-й период (1-6 месяц службы) – 32ч., 2-й период (6-12 месяц службы) – 21 ч., 3-й период (12-18 месяц службы) – 21ч.

Для исследования социально-психологической адаптации военнослужащих срочной службы были использованы следующие методики:

- методика диагностики СПА К. Роджерса и Р. Даймонд;
- шкала оценки реактивной и личностной тревожности (Ч.Д. Спилбергер, Ю.Л. Ханин);
- тест «Готовность к риску» (Шуберт);
- методика исследования самооценки Дембо-Рубинштейн.

Для статистической обработки результатов экспериментального исследования был применен t-критерий Стьюдента.

В результате проведенных исследований было доказано, что в процессе службы адаптивность к ней у военнослужащих увеличивается. Прогрессивно снижается уровень реактивной и личностной тревожности военнослужащих. Также является положительной динамика показателя «эмоциональный комфорт». Таким образом, представляется возможным заключить, что целый ряд ключевых показателей социально-психологической адаптации (реактивная тревожность, личностная тревожность, эмоциональный комфорт, адаптивность) прогрессивно улучшаются в процессе службы.

В целом положительную динамику имеют такие показатели как: уровень самооценки, снижение склонности к риску, интернальность.

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа змяшчае 60 старонак, 3 табліцы, 5 малюнкаў, 52 істочніка літаратуры, 4 дадаткаў.

Пералік ключавых слоў:

- сацыяльна-псіхалагічная адаптацыя;
- адаптацыя;
- дезадаптацыя;
- адаптацыйны патэнцыял;
- схільнасць да рызыкі;
- рэактыўная трывожнасць;
- асобасная трывожнасць;
- узровень самаацэнкі.

У дыпломнай рабоце вывучаны асаблівасці сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі ваеннаслужачых да ўмоў тэрміновай службы.

У даследаванні прынялі ўдзел 74 ваеннаслужачых тэрміновай службы в/ч 33196 3-х перыядаў службы. 1-ы перыяд (1-6 месяцаў службы) – 32ч., 2-й перыяд (6-12 месяцаў службы) – 21 ч., 3-й перыяд (12-18 месяцаў службы) – 21ч.

Для даследавання сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі военнаслужачых тэрміновай службы былі выкарыстаны наступныя метадыкі:

- методыка дыягностыкі СПА К. Роджерса і Р. Дайманд;
- шкала ацэнкі рэактыўнай і асобаснай трывожнасці (Ч. Д. Спилбер-гераў, Ю. Л. Ханін);
- тэст «Гатоўнасць да рызыкі» (Шуберт);
- методыка даследавання самаацэнкі Демба-Рубінштэйн.

Для статыстычнай апрацоўкі вынікаў эксперыментальнага даследавання замежнай літаратуры " -давання быў ужыты t-крытэры Ст'юдэнту.

У выніку праведзеных даследаванняў было даказана, што ў працэсе службы адаптыўнасць да яе ў вайскоўцаў павялічваецца. Прагрэсіўна зніжаецца ўзровень рэактыўнай і асобаснай трывожнасці вайскоўцаў. Таксама з'яўляецца станоўчай дынаміка паказчыка «эмацыйны кім-форт», Такім чынам, уяўляецца магчымым заключыць, што цэлы шэраг ключавых паказчыкаў сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі (рэактыўная трывожнасць, асобасная трывожнасць, эмацыйны камфорт, падыходзіць-тывность) прагрэсіўна паляпшаюцца ў працэсе службы.

У цэлым станоўчую дынаміку маюць такія паказчыкі як: уро-вень самаацэнкі, зніжэнне схільнасці да рызыкі, интернальность.

ABSTRACT

Diploma work contains 60 pages, 3 tables, 5 figures, 52 of the source of literature, 4 app.

A list of key words:

- socio-psychological adaptation;
- adaptation;
- maladjustment;
- adaptivecapacity;
- risk appetite;
- reactive anxiety;
- personal anxiety;
- level of self-esteem.

The thesis studied the peculiarities of socio-psychological adaptation to conditions of military service.

The study involved 74 conscripts in/h 33196 3 periods of service. 1st period (1-6 month of service) – 32H., 2nd period (6-12 months of service) – 21 h, 3rd period (12 to 18 month of service) – 21h.

The research of socio-psychological adaptation of voennomu of good military service the following methods were used:

- technique for diagnosing SPA K. Rogers and p. diamond;
- rating scale reactive and personal anxiety (C. D. Spielber-ger, and Y. L. Khanin);
- test "Willingness to take risks" (Schubert);
- research methodology self-evaluation Dembo-Rubinstein.

For statistical processing of results of experimental research was applied t-student test.

As a result of investigations, it was proved that in the process of service adaptability to it, the military is increasing. Progressively reduced the level of reactive and personal anxiety of servicemen. Also a positive dynamics of the indicator "emotional com-Fort", Thus, it is possible to conclude that a number of key indicators of socio-psychological adaptation (reagent-tion anxiety, personal anxiety, emotional comfort, ADAP-efficiency) progressive improve in the service process.

In General, the positive dynamics are such indicators as: level of self-esteem, reduced risk appetite, the internality.