

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Кафедра социальной работы и реабилитологии

СЕРИК
Виктория Андреевна

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
В ТРУДОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ

Дипломная работа

Научный руководитель:
кандидат медицинских наук,
доцент И.Д. Козлов

Допущена к защите
«__» _____ 2015 г.

Заведующий кафедрой социальной работы и реабилитологии
кандидат медицинских наук, доцент
_____ К.Э. Зборовский

Минск, 2015

РЕФЕРАТ

Дипломная работа изложена на 60 страницах пояснительной записки, 3 рисунка, 5 таблиц, 24 использованных литературных источников.

Ключевые слова: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ, ЗДОРОВЬЕ, КОЛЛЕКТИВ, МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ЧАСТЬ, КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ.

Цель данной работы – рассмотреть организацию социальной работы по профилактике заболеваний и обеспечения здоровья в трудовом коллективе.

Объект исследования – здоровье работника.

Предмет – организация социальной работы по профилактике заболеваний и обеспечения здоровья в трудовом коллективе.

Цель исследования – исследование организации профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни в трудовом коллективе на примере ОАО «ММЗ имени С.И. Вавилова – управляющая компания холдинга БелОМО». И разработка рекомендаций по профилактике заболеваний и формирования ЗОЖ в коллективе.

В процессе исследования были изучены теоретико-методологические аспекты организации работы по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни в трудовом коллективе и проведено экспериментальное исследование организации профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни в трудовом коллективе на примере ОАО «ММЗ имени С.И. Вавилова – управляющая компания холдинга БелОМО».

Профилактика заболеваний путём прививания здорового образа жизни персоналу должна быть нацелена на борьбу с основными факторами риска всего перечня хронических заболеваний. Необходимо на регулярной основе вместе с оценкой состояния здоровья персонала анализировать выгоду, полученную в ходе проведения программы, сравнивая её с издержками, затраченными на реализацию. Что касается привычек в отношении питания и физической активности, на этом должны быть сосредоточены усилия программ поддержки здорового образа жизни.

Графическая и текстовая часть пояснительной записки выполнены с применением ЭВМ.

РЕФЕРАТ

Дыпломная работа выкладзена на 60 старонках тлумачальнай запіскі, 3 малюнка, 5 табліц, 24 выкарыстаных літаратурных крыніц.

Ключавыя словы: ЗДАРОВЫ ЛАД ЖЫЦЦЯ, ПРАФІЛАКТЫКА ЗАХВОРВАННЯУ, ПРАЦОУНЫ КАЛЕКТЫУ, ЗДАРОУЕ, КАЛЕКТЫУ, МЕДЫКА-САЇТАРНАЯ ЧАСТКА, КАМАНДАУТВАРЭННЕ.

Мэта дадзенай работы – разгледзець арганізацыю сацыяльнай работы па прафілактыцы захворванняў і забеспячэння здароўя ў працоўным калектыве.

Аб'ект даследавання – здароўе работніка.

Прадмет – арганізацыя сацыяльнай работы па прафілактыцы захворванняў і забеспячэння здароўя ў працоўным калектыве.

Мэта даследавання – даследаванне арганізацыі прафілактыкі захворванняў і фарміравання здаровага ладу жыцця ў працоўным калектыве на прыкладзе ААТ «ММЗ імя С. І. Вавілава – кіруючая кампанія холдынгу "Белома». І распрацоўка рэкамендацый па прафілактыцы захворванняў і фарміравання ЗЛЖ у калектыве.

У працэсе даследавання былі вывучаны тэарэтыка-метадалагічныя аспекты арганізацыі работы па прафілактыцы захворванняў і фарміраванню здаровага ладу жыцця ў працоўным калектыве і праведзена эксперыментальнае даследаванне арганізацыі прафілактыкі захворванняў і фарміравання здаровага ладу жыцця ў працоўным калектыве на прыкладзе ААТ «ММЗ імя С. І. Вавілава – кіруючая кампанія холдынгу "Белома».

Прафілактыка захворванняў шляхам прышчаплення здаровага ладу жыцця персаналу павінна быць накіравана на барацьбу з асноўнымі фактарамі рызыкі усяго пераліку хронічных захворванняў. Неабходна на рэгулярнай аснове разам з ацэнкай стану здароўя персаналу аналізаваць выгаду, атрыманую ў ходзе правядзення праграмы, параўноўваючы яе з выдаткамі, затрачэннымі на рэалізацыю. Што тычыцца звычак у дачыненні да харчавання і фізічнай актыўнасці, на гэта павінны быць сканцэнтраваны намаганні праграм падтрымкі здаровага ладу жыцця.

Графічная і тэкставая частка тлумачальнай запіскі выкананы з прымяненнем ЭВМ.

PAPER

The thesis it is stated 60pages of the explanatory note, 3 drawings, 5 tables, 24 used references.

Keywords: HEALTHY LIFESTYLE,PREVENTION OF DISEASES, LABOR COLLECTIVE, HEALTH, COLLECTIVE, MEDICAL AND SANITARY PART,TEAM BUILDING.

The purpose of this work – to consider the organization of social work on prevention of diseases and ensuring health in labor collective.

Object of research – health of the worker.

Subject – the organization of social work on prevention of diseases and ensuring health in labor collective.

Research objective – research of the organization of prevention of diseases and to formation of a healthy lifestyle in labor collective on the example of JSC MMZ imeni S. I. Vavilova-upravlyayushchayakompaniyaholdinga BELOMO. And development of recommendations about prevention of health and ZOZh in collective.

In the course of research teoretiko-methodological aspects the organization of work on prevention of diseases and formation of a healthy lifestyle in labor collective were studied and the pilot study of the organization of prevention of diseases and to formation of a healthy lifestyle in labor collective on the example of JSC MMZ imeni S. I. Vavilova-upravlyayushchayakompaniyaholdinga BELOMO is conducted.

Disease prevention by vaccination of a healthy lifestyle to staff should be targeted against the main risk factors of the list of chronic diseases. You must on a regular basis along with the health assessment of staff to analyze the benefits obtained during the program, comparing it with the costs spent on implementation. With regard to habits in relation to diet and physical activity, this should be a particular focus of programmes to support healthy lifestyles.

Graphic and text part of the explanatory note are executed with use of the computer.