

УДК 316.613.432

ЯДРО УСТАНОВОК КОММУНИКАТИВНЫХ РЕАКЦИЙ НА РЕВНОСТЬ: ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ*

*И.А. ФУРМАНОВ, доктор психологических наук, профессор, заведующий
кафедрой психологии факультета философии и социальных наук
Белорусского государственного университета*

*А.О. ВЕРГЕЙЧИК, магистрант кафедры психологии факультета философии
и социальных наук Белорусского государственного университета*

В данной статье описывается ядро установок коммуникативных реакций на ревность у мужчин и женщин, выявленное с помощью метода комплексного вычленения высоковалентных элементов. У женщин наиболее выражена установка, связанная с попыткой отомстить своему партнёру или супругу, в то время как у мужчин выражена установка, связанная с установлением слежки за партнёршей или супругой. Кроме этого, ядро установок женщин преимущественно состоят из положений, относящихся к манипуляции, а ядро установок мужчин - из положений дистрибутивной коммуникации и негативной аффективной экспрессии.

Ключевые слова: ревность, ревностные отношения, коммуникативные реакции на ревность, метод комплексного вычленения высоковалентных элементов, ядро установок коммуникативных реакций на ревность у мужчин и женщин.

NUCLEUS OF ATTITUDE OF COMMUNICATION RESPONSES TO JEALOUSY: GENDER DIFFERENCES

*I.A. FOURMANOV, PhD in Psychology, Professor
A.O. VERGEYCHIK, undergraduate*

In this article describes the nucleus of attitude of communication responses to jealousy at men and women revealed by means of a method of complex exarticulation of high-valence elements. At women the attitudes connected with attempt to revenge to the partner or the spouse. At men the attitudes connected with an establishment of shadowing for the partner or the spouse. Besides a nucleus of attitudes of women mainly consist of the positions concerning manipulation, and a kernel of attitudes of men - from positions of the distributive communications and negative affective expression.

Keywords: jealousy, the jealous relations, communicative responses to jealousy, method of complex exarticulation of high-valence elements, nucleus of attitude of communication responses at men and women.

Одной из главных причин разногласий в романтических и супружеских отношениях между партнёрами и супругами является ревность. Под ревностью понимается интеграция чувств, мыслей и действий, которая возникает в отношениях между двумя людьми как реакция

на возникновение угрозы этим отношениям со стороны соперника [9].

Ревностные отношения между партнёрами характеризуются реакциями на ревность со стороны одного из партнёров (ревнивца), направленных на сохранение романтических или

* Статья поступила в редакцию 20 сентября 2014 года.

супружеских отношений. Реакции на ревность классифицируются по следующим основаниям: по критерию нормы – реакции нормальные и патологические; по содержательному критерию – аффективные, когнитивные, поведенческие; по интенсивности – умеренные, глубокие, тяжёлые [2]; по типу переживания – на активные (которые сопровождаются поиском нужной информации, открытым выражением своих чувств, стремлением вернуть партнера, соревнуясь с соперником) и пассивные (где не предпринимаются попытки повлиять на отношения, реакции ревности протекают во внутреннем плане) [3].

Наиболее полно проблема переживания ревности проработана Л.Г. Герреро и коллегами в разработанной ею компонентной структуре ревности [7]. Согласно компонентной структуре ревности существуют десять коммуникативных реакций на ревность, каждая из которых является определённой формой реагирования одного из партнёров (ревнивца) на ситуацию, провоцирующую ревность (т.е. ситуация появления реального или мнимого соперника, угрожающего отношениям), направленные на удержание партнёра.

Л.Г. Герреро были предложены следующие коммуникативные реакции на ситуацию ревности [7]:

1. Активное дистанцирование – выражается в дистанцировании от партнёра, его игнорировании.
2. Негативная аффективная экспрессия – демонстрация партнёру своей печали, грусти из-за сложившейся ситуации.
3. Интегративная коммуникация – это попытки решения проблемы через объяснение своих чувств, обсуждение проблемы совместно с партнёром.
4. Дистрибутивная коммуникация – выражается через обвинение, ссоры с партнёром.
5. Избегание/отрицание – отрицание или избегание наличия проблемы.
6. Насильственное взаимодействие/угрозы – проявление агрессии и насилия по отношению к партнёру.
7. Контроль/ограничение – проявляется в контроле над партнёром.
8. Компенсация/замещение – проявляется в стремлении доказать свою любовь через заботу и ухаживания.
9. Манипуляция проявляется в попытках повлиять на поведение партнёра, на его чувства.
10. Контакт с соперником выражается в стремлении противостоять сопернику.

На основании предложенной ею компонентной структуры ревности Л.К. Герреро был разработан опросник «Коммуникативные реакции на ревность» для определения ведущего типа поведения человека в ревностных отношениях, который в последующем был адаптирован И.А. Фурмановым и А.О. Вергейчик и использован в настоящем исследовании [5]. Данная методика позволяет измерить степень выраженности коммуникативных реакций на ревность.

Для выявления ядра установок коммуникативных реакций на ревность в исследовании использовался метод комплексного вычленения высоковалентных элементов [6].

Метод комплексного вычленения высоковалентных элементов включает в себя ряд этапов:

1. Первичный анализ объекта представления с целью выделения содержательных блоков его оценки.
2. Разработку анкеты, вопросы которой принадлежат выделенным блокам и содержат оценки-шкалы.
3. Проведение корреляционного анализа и построение матрицы интеркорреляций пунктов опросника друг с другом.
4. Построчный подсчет количества корреляций каждого пункта.
5. Нахождение общего суммарного количества корреляций по матрице интеркорреляций.
6. Разбиение всего массива корреляций на три области (высокую, низкую и среднюю), имеющие верхнюю количественную границу равную одной трети от общего числа корреляций.
7. Заполнение высококорреляционной области путем последовательного отбора пунктов, имеющих самое большое число корреляций.
8. Построение графического изображения связей высоковалентных элементов друг с другом.

Ядром являются утверждения методики, с которыми в наибольшей степени коррелируют остальные утверждения. Так как высокой валентностью могут обладать не только элементы центрального ядра, то было предложено обозначать выделяемый комплекс «структурным ядром» чтобы акцентирования возможное попадание в него элементов с высокой количественной валентностью.

Выборку исследования составили 131 респондент, среди которых 69 женщин и 62 мужчины. Анализ установок мужчин и женщин показал, что в качестве ядра выступают следующие выявленные положения.

Ядро установок коммуникативных реакций на ревность у женщин. Ядро установок женщин (таблица 1) преимущественно состоит из положений, относящихся к манипуляции. Использование манипуляции в ревностных отношениях предполагает различные способы воздействия на партнёра или супруга с целью его удержания: попытки вызвать ревность у партнёра или супруга, заставить испытывать чувство вины и т.д.

Интересно, что женщины значимо чаще проявляют отрицательное отношение к манипулированию, то есть склонны «отвергать» манипулятивное поведение в отношениях. Манипулятивная ориентация связана с таким свойством личности как макиавиализм, который свойственен больше мужчинам [4]. Однако в данном исследовании, среди всех других реакций на ревность манипуляция оказалась наиболее приемлемой.

Таблица 1 – Ядро установок женщин

Установка	Количество обнаруженных интеркорреляций
Пытаюсь отомстить своему партнёру (супругу)	38
Делаю так, чтобы партнёр (супруг) не имел возможности видаться с соперницей	35
Устраиваю проверку своему партнёру (супругу)	34
Делаю так, чтобы партнёр (супруг) чувствовал вину	33
Игнорирую моего партнёра (моего супруга)	32
Устраиваю партнёру (супругу) «молчаливый бойкот»	32
Выражаю досаду и печаль в присутствии партнёра (супруга)	32
Проверяю партнёра (супруга) на верность	32

Наиболее выражена установка, связанная с попыткой отомстить своему партнёру или супругу. Объяснить это можно тем, что в постконфликтном взаимодействии «отходчивость» более свойственна мужчинам, а «злопамятность» — женщинам, поэтому к мести они прибегают чаще [1]. Анализ интеркорреляций показал, что данная установка имеет положительные средние статистические взаимосвязи с установками, связанными с использованием активного дистанцирования (выражается в отдалении от партнёра, его игнорирование) от партнёра или супруга: «игнорирую моего партнёра (супруга)» ($r=0,60$; $p \leq 0,001$); «устраиваю партнёру (супругу) «молчаливый бойкот» ($r=0,51$; $p \leq 0,001$); «пресекаю попытки или требования общения со стороны моего партнёра (супруга)» ($r=0,61$; $p \leq 0,001$). Также данная установка имеет средние положительные взаимосвязи с такими положениями как «проверяю партнёра (супруга) на верность» ($r=0,60$; $p \leq 0,001$); «делаю так, чтобы партнёр (супруг) чувствовал вину» ($r=0,74$; $p \leq 0,001$). Данные установки могут также служить элементом манипуляции.

Анализ ядра установок также указывает на то, что оно во много состоит из элементов, относящихся к таким коммуникативным реакциям как контроль/ограничение и активное

дистанцирование. Женщины в ревностных отношениях могут устраивать проверку своему партнёру (супругу), могут осуществлять действия, направленные на то, чтобы партнёр (супруг) не имел возможности видаться с соперницей, игнорировать или устраивать «молчаливый бойкот» партнёру (супругу).

Ещё одним компонентом ядра является положение, связанное с прямым выражением досады и печали в присутствии партнёра или супруга. Можно предположить, что такая реакция также может быть элементом манипуляции.

Таким образом, к ядру установок женщин преимущественно относятся элементы манипуляции. Наиболее выражена установка, связанная с попыткой отомстить своему партнёру или супругу. Ядро состоит также из установок, относящихся к реакциям контроль/ограничение и активное дистанцирование. Следовательно, чувство ревности у женщин сопровождается манипуляцией в отношении партнёра, его контролем и ограничением в чём-либо и избеганием взаимодействия с ним.

Ядро установок коммуникативных реакций на ревность у мужчин. Ядро установок мужчин (таблица 2) состоит в основном из элементов, относящихся к дистрибутивной коммуникации, которая выражается через

обвинения, ссоры с партнёршей, и элементов, относящихся к негативной аффективной экспрессии, которая выражается в демонстрировании партнёрше своей печали, грусти из-за сложившейся ситуации.

Наиболее выражена установка, связанная с использованием слежки за партнёршей (супругой). Анализ интеркорреляций показал, что данная установка имеет положительные средние и сильные статистические взаимосвязи преимущественно с установками, относящимися к реакции контроль/ограничение и манипуляция: «контролирую звонки и смс-сообщения на телефоне моей партнёрши (супруги)» ($r=0,67$; $p \leq 0,001$); «устраиваю проверку своей партнёрше (супруге)» ($r=0,76$; $p \leq 0,001$); «просматриваю вещи моей партнёрши (супруги)» ($r=0,83$; $p \leq 0,001$); «делаю так, чтобы партнёрша (супруга) не имела возможности видаться с соперником» ($r=0,55$; $p \leq 0,001$); «заставляю

партнёршу (супругу) испытывать ревность» ($r=0,56$; $p \leq 0,001$); «пытаюсь отомстить своей партнёрше (супруге)» ($r=0,60$; $p \leq 0,001$); «проверяю партнёршу (супругу) на верность» ($r=0,64$; $p \leq 0,001$). Кроме этого обнаружены положительные средние взаимосвязи, связанные с реакциями негативная аффективная экспрессия и насильственное взаимодействие: «притворяюсь больным, когда нахожусь рядом с партнёршей (супругой)» ($r=0,50$; $p \leq 0,001$); «громко хлопаю дверью» ($r=0,60$; $p \leq 0,001$); «применяю физическую силу» ($r=0,79$; $p \leq 0,001$); «угрожаю навредить своей партнёрше (супруге)» ($r=0,71$; $p \leq 0,001$). Таким образом, можно предположить, что в основе реакций на ревность, которые направлены на удержание партнёрши, у мужчин лежат установки, связанные с использованием манипуляции и стремлением контролировать или (и) ограничивать партнёршу в чём-либо.

Таблица 2 – Ядро установок мужчин

Установка	Количество обнаруженных интеркорреляций
Устраиваю слежку за моей партнёршей(супругой)	39
Кричу или ругаю свою партнёршу (свою супругу)	36
Пресекаю попытки или требования общения со стороны моей партнёрши (моей супруги)	35
Высказываю обидные или оскорбительные замечания моей партнёрше (супруге)	35
Громко хлопаю дверью	34
Ссорюсь или спорю со своей партнёршей (супругой)	34
Притворяюсь больным, когда нахожусь рядом с партнёршей (супругой)	33
Применяю физическую силу	33

Анализ ядра установок состоит также из элементов, относящихся к реакции насильственное взаимодействие/угрозы: «применяю физическую силу», «угрожаю навредить своей партнёрше (супруге)». К ядру установок также относится установка «начинаю сомневаться в поступках и чувствах партнёрши (супруги)» и «пытаюсь отомстить своей партнёрше (супруге)».

Полученные результаты можно объяснить тем, что мужчины более эмоциональны в выражении гнева, агрессии и больше склонны прибегать к открытой форме агрессии. Установлено, что мужчины могут вести себя с женщинами агрессивно в тех случаях, когда они провоцируют у мужчин переживание специфических страхов [1]. В первую очередь, это касается ущемленного чувства собственного достоинства. Это

может произойти, если партнёрша предпочитает ему соперника и открыто говорит о преимуществах второго. Можно предположить, что этим же объясняется желание мужчин контролировать и проверять партнёршу на наличие измены. Также, ущемленное чувство собственного достоинства отмечают одной из причин ревности.

Таким образом, в основе ядра установок мужчин находится установка «устраиваю слежку за моей партнёршей (супругой)», которая относится к реакции контроль/ограничение. Ядро установок мужчин преимущественно состоит из положений, связанных с дистрибутивной коммуникацией и негативной аффективной экспрессией.

Закключение. На основании проведённого исследования можно сделать вывод о том, что

ядро установок коммуникативных реакций на ревность мужчин и женщин имеет разную структуру.

У женщин наиболее выражена установка, связанная с попыткой отомстить своему партнёру или супругу, в то время как у мужчин выражена установка, связанная с установлением слежки за партнёршей или супругой. Кроме этого, ядро установок женщин преимущественно состоят из положений, относящихся к манипуляции, а ядро установок мужчин – из положений дистрибутивной коммуникации и негативной аффективной экспрессии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Анцупов, А.Я. Конфликтология / А.Я. Анцупов, А.И. Шипилов. - М.: ЮНИТИ, 1999. - 507 с.
2. Волкова, А.Н. Опыт исследования супружеской неверности / А.Н. Волкова // Вопросы психологии. - 1988. - № 3. - С. 98-103
3. Лисовский, В.Т. Молодежь, любовь, брак, семья / В.Т. Лисовский. - СПб.: Наука, 2003. - 368 с.
4. Сысоева, Г.Г. Манипулятивное поведение в отношениях женщин и мужчин с партнёром противоположного пола / О.А. Сысоева, Г.Г. Танасов // Научный журнал КубГАУ. - 2011. - № 69 (05). - С. 1-18.
5. Фурманов, И.А. Тактики поведения в ситуации переживания ревности: адаптация методики «Коммуникативные реакции на ревность» / И.А. Фурманов, А.О. Вергейчик // Психологический журнал. - 2012. - № 1-2. - С. 81-89.
6. Янчук, В.А. Введение в современную социальную психологию / В.А. Янчук. - Мн.: АСАР, 2005. - 800 с.
7. Andac Demirtas-Madran, H. Understanding coping with romantic jealousy: Major theoretical approaches / H. Andac Demirtas-Madran // Psychosocial Studies Press. - 2011.
8. Gurrero, L.K. The Communicative Responses to Jealousy Scale: Revision, Empirical Validation, and Associations with Relational Satisfaction / L.K. Gurrero, A.F. Hannava, E.A. Babin // Communication Methods and Measure. - 2011. - Vol.5, №3. - P. 223-249.
9. Hart, S.L. Handbook of Jealousy: Theory, Research, and Multidisciplinary Approach / S.L. Hart, M. Legerstee. — John Wiley & Sons, 2010. - P.600.