

**Белорусский государственный университет
Факультет социокультурных коммуникаций**

Кафедра общей и клинической психологии

**Реферат дипломной работе
«Психологическое благополучие девушек с различным отношением
к собственному телу»**

**Мыслицкая Екатерина Викторовна,
руководитель Доморацкий Владимир Антонович**

2016

РЕФЕРАТ

Мыслицкая Екатерина Викторовна

«Психологическое благополучие девушек с различным отношением к собственному телу»

Дипломная работа: 70 с., 50 источников, 9 прил.

Ключевые слова: ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, ОБРАЗ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА, РЕАКТИВНАЯ И ЛИЧНОСТНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ, САМООЦЕНКА.

Объект исследования – девушки, занимающиеся фитнесом.

Цель работы – исследовать психологическое благополучие девушек с различным отношением к собственному телу.

Методы исследования: тестирование, сравнение, статистическая обработка данных (при помощи программы STATISTICA 6.0).

Полученные результаты и их новизна: систематические занятия фитнесом способствуют большему психологическому благополучию и повышению самооценки девушек.

Область возможного практического применения: в психологическом консультировании девушек.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

РЭФЕРАТ

Мысліцкая Кацярына Віктараўна

« Псіхалагічная шчаснасць дзяўчат з розным стаўленнем да ўласнага цела»

Дыпломная работа: 70 с., 50 крыніц, 9 прыкл.

Ключавыя словы: ПСІХАЛАГІЧНАЯ ШЧАСНАСЦЬ, ВОБРАЗ УЛАСНАГА ЦЕЛА, РЭАКТЫЎНАЯ І АСОБАСНАЯ ТРЫВОГА, САМААЦЭНКА.

Аб'ект даследавання — дзяўчаты, якія займаюцца фітнесам.

Мэта работы — даследаваць псіхалагічную шчаснасць дзяўчат з розным стаўленнем да ўласнага цела.

Метады даследавання: тэставанне, параўнанне, статыстычная апрацоўка даных (пры дапамозе праграмы STATISTICA 6.0).

Атрыманыя вынікі і іх навізна: сістэматычныя заняткі фітнесам спрыяюць большай псіхалагічнай шчаснасці і павышэнню самаацэнкі дзяўчат.

Вобласць магчымага практычнага ўжывання: у псіхалагічным кансультаванні дзяўчат.

Аўтар работы пацвярджае, што прыведзены ў працы матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан даследаванага працэсу, а ўсе запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя і метадычныя палажэнні і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

ANNOTATION

Myslitskaya Ekaterina Viktorovna

«Psychological well-being of girls with different attitudes to their bodies»

Degreepaper: 70 p., 50 sources, 9 ex.

Key words: PSYCHOLOGICAL WELL-BEING, THE IMAGE OF ONE'S OWN BODY, REACTIVE AND PERSONAL ANXIETY, SELF-CONCEPT.

Object of research – girls involved in fitness

Purpose of research – explore the psychological well-being of girls with a different attitude toward one's own body.

Research methods: testing, comparison, statistical processing (using the program STATISTICA 6.0).

Results and their novelty: systematic fitness activity promotes greater psychological well-being and self-concept of girls.

Area of possible practical application: in psychological consulting of girls.

The author of the work confirms that presented material reproduces the picture of investigated process correctly and objectively, and all the theoretical, methodological and methodical positions and concepts borrowed from literary and other sources are given references to their authors.
