

## ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК СТУДЕНТОВ

*Научный руководитель: Фурманов И. А.*

Перфекционизм представляет собой искажение когнитивной структуры, проявляющееся в невозможности реалистично оценивать возможности самого себя и окружающих. Факторами, влияющими на развитие перфекционизма, являются: критика родителей, высокие требования, предъявляемые в школе, социокультурные условия.

К нарушениям, коррелирующим с перфекционизмом, можно отнести депрессивные и эмоциональные расстройства, суицидальные мысли и суицидальные попытки, анорексию, социальные фобии, страх провала и неудач, чувство тревоги, избегающее поведение, отсутствие чувства принадлежности, нарушение в межличностном взаимодействии.

Методологическую основу исследования составили когнитивный подход П. Хьюитта и Г. Флита. В качестве основных методик использовались Многомерная шкала перфекционизма (MPS), разработанная П. Хьюиттом и Г. Флитом и адаптированная на русскоязычной выборке И.И. Грачевой, психодиагностический тест, разработанный Л.Т. Ямпольским.

В исследовании приняли участие 319 студента 1-5 курсов в возрасте от 17 до 26 лет, из которых 219 девушек (68,65%) и 100 юношей (31,35%).

В результате исследования были выявлены половые отличия в характеристике перфекционизма. У девушек с высоким уровнем общего перфекционизма выше показатели по такому критерию, как женственность, чем у юношей с высоким уровнем общего перфекционизма, а у юношей выше показатели по общей активности и расторможенности.

У юношей с высоким уровнем перфекционизма более выражены такие характеристики, как невротизм, психотизм, депрессия, совестливость, робость и психической неуравновешенности, чем у юношей с низким уровнем перфекционизма. У девушек с высоким уровнем перфекционизма выше показатели по таким характеристикам, как невротизм и совестливость, психическая неуравновешенность, чем у девушек с низким уровнем перфекционизма.

У студентов с низким и высоким показателем общего перфекционизма были выявлены различия по таким характеристикам, как невротизм, психотизм, депрессия, совестливость, эстетическая впечатлительность, психическая неуравновешенность. Показатели по данным характеристикам выше у студентов с высоким уровнем перфекционизма.

Общий уровень перфекционизма взаимосвязан с такими личностными характеристиками, как невротизм, психотизм, депрессия, эстетическая впечатлительность, психическая неуравновешенность, асоциальность. Особенности личности индивида с субъектно-ориентированным перфекционизмом являются такие характеристики, как невротизм, совестливость и эстетическая впечатлительность, асоциальность. У индивидов с объектно-ориентированным преобладают следующие личностные характеристики: невротизм, психотизм, совестливость, расторможенность, психическая неуравновешенность. Корреляционный анализ показал, что социально предписываемый перфекционизм связан с такими личностными особенностями, как невротизм, психотизм, депрессия, совестливость, робость, общительность, а также с психической неуравновешенностью и интроверсией.

Существует положительная взаимосвязь общего уровня перфекционизма у юношей с такими личностными характеристиками, как невротизм, психотизм, депрессия, совестливость, робость, психическая неуравновешенность и отрицательная корреляция с такой личностной особенностью, как общительность. Особенности личности юношей с субъектно-ориентированным перфекционизмом являются такие характеристики, как невротизм, психотизм, совестливость, робость и эстетическая впечатлительность, асоциальность и сензитивность. У юношей с объектно-ориентированным преобладают такая личностная характеристика, как психическая неуравновешенность. Социально предписываемый перфекционизм у юношей связан с такими личностными показателями, как невротизм, психотизм, депрессия, робость, а также психической неуравновешенностью и интроверсии.

Общий уровень общего перфекционизма у девушек взаимосвязан с такими личностными характеристиками, как невротизм, психотизм, совестливость, психическая неуравновешенность. Особенности личности девушек субъектно-ориентированным перфекционизмом являются такие характеристики, как невротизм, совестливость, асоциальность. У девушек с объектно-ориентированным преобладают такие личностные характеристики, как невротизм, расторможенность и общительность. Социально предписываемый перфекционизм у девушек связан с такими личностными показателями, как невротизм, психотизм, депрессия, робость, а также психическая неуравновешенность и интроверсия.

- 
1. *Воликова, С.В.* Родительский перфекционизм – фактор развития эмоциональных нарушений у детей, обучающихся по усложненным программам / С.В. Воликова, А.Б. Холмогорова, А.М. Галкина // Вопросы психологии. – 2006. – № 5. – С. 23-32.
  2. *Гаранян, Н.Г.* Перфекционизм и психические расстройства (обзор зарубежных эмпирических исследований) / Н.Г. Гаранян // Терапия психических расстройств. – 2006. – № 1. – С. 23-31.
  3. *Гаранян, Н.Г.* Психологические модели перфекционизма / Н.Г. Гаранян // Вопросы психологии. – 2009. – № 5. – С. 74-83.