

МЕДИЦИНСКАЯ ЭКОЛОГИЯ И ЕЕ АСПЕКТЫ

Семененя В.И., Савчук С.Ф.

Военный факультет Белорусского государственного университета

Медицинская экология, как наука, стала развиваться в 60-70-х годах прошлого века. Это стало следствием наращивания темпов индустриализации общества и, как следствие, увеличением влияния техногенного фактора на состояние окружающей среды. Впервые термин употребил известный американский учёный-микробиолог Рене Дюбо. Данная наука образовалась на стыке различных направлений в медицине и экологии. В сущности, медицинская экология пытается установить, существует ли взаимосвязь между первопричиной заболевания у человека и факторами окружающей среды.

Медицинская экология предполагает, что здоровье человека- это система, которая обязательно должна включать в себя в том числе и оценку экологических условий, в которых живёт человек. В XX веке представители консервативных наук не придавали большого значения медицинской экологии. Такие факторы как загрязнение окружающей среды, загрязнения пищевых продуктов химическими остатками, и даже стресс от жизни в крупных городах, стали серьезной общественной угрозой. Жизнь человека в городских условиях, повышение плотности населения могут привести к увеличению темпов микробиологического загрязнения воды и инфекционным заболеваниям. Этот переход также приводит к изменению диеты и более сидячему образу жизни с повышенными темпами ожирения, взрослым диабетом, гипертонией и болезнями сердца.

Взаимосвязь между раком и окружающей средой

В пользу сторонников медицинской экологии говорит такой неоспоримый факт как увеличение числа онкологических больных. Так в разы увеличилось число раковых опухолей молочных желёз и простаты. Многие загрязняющие среду вещества способны связываться с рецепторами гормонов и тем самым стимулировать рост раковых клеток. Другие вещества могут привести к снижению эффективности работы иммунной системы, что приводит к росту числа онкологических больных.

Экологически чистые продукты питания как один из важнейших факторов в обеспечении здоровья человека

Так как еда является одной из основ взаимодействия между человеком и природой, так и правильное питание становится очень важным для обеспечения здоровья человека. Медицинская экология выступает за отказ от традиционных методов лечения с помощью всевозможных лекарственных средств. Прием любого ненатурального препарата вредит печени, а она имеет ферментативную систему, которая очищает от токсичных веществ, которые попадают в организм.

По существующим представлениям между этими двумя направлениями медицинских знаний имеются и определенные различия во врачебном подходе. Традиционная медицина направлена на идентификацию и лечение специфических острых заболеваний или симптомов хронических заболеваний.

При этом процесс диагностики и лечения имеет данную последовательность: сбор анамнеза заболевания; физическое обследование пациента; лабораторные и инструментальные исследования; формулирование диагноза заболевания; лечение заболевания: медикаментозная терапия, хирургическое вмешательство, радиотерапия, психотерапия.

Основные различия между традиционной и экологической медициной

Факторы	Традиционная медицина	Экологическая медицина
Понятие о здоровье человека	Расценивает здоровое состояние организма при отсутствии диагностируемого заболевания	Определяет здоровое состояние организма только в условиях оптимального функционирования органов и систем
Подход	Недостаточная индивидуальная направленность	Учет биохимической, иммунологической индивидуальности пациента
Влияние окружающей среды	Недоучет влияния экологических факторов	Учет влияния ксенобиотиков, физических факторов
Лечение	Использование унифицированных форм лечения	Строго индивидуализировано

Специалисты в области экологической медицины должны выяснить и устранить причины хронического состояния.

Процесс диагностики и лечения имеет следующую последовательность: сбор анамнеза заболевания (хронологически с момента рождения); выяснение важнейших факторов заболевания (генетические, стрессовые); уточнение роли активаторов процесса: возможность действия ксенобиотиков, вирусов, бактерий, грибов, физических факторов, аллергенов, социальных факторов, физической активности; выяснение роли медиаторов патологических процессов (например, свободных радикалов); проводится комплексное функционально-лабораторное исследование; устранение влияния токсинов; коррекция иммунной системы организма, дисфункциональной активности органов и систем (например, ЖКТ); даются рекомендации по экологически правильному образу жизни.

По существующим представлениям данные заболевания связывают с воздействием факторов окружающей среды: сезонное эмоциональное заболевание (зимняя депрессия); множественная химическая чувствительность; некоторые заболевания желудочно-кишечного тракта (язвенный колит, болезнь Крона); хронические аллергические заболевания; бронхиальная астма; ряд аутоиммунных заболеваний; экзема; ряд хронических неврологических заболеваний; рассеянный склероз; болезнь Альцгеймера (старческая деменция); синдром хронической усталости; ряд заболеваний опорно-двигательного аппарата.