СИССИТИИ (греч. *syssitia* – питание за общим столом), обязательные совместные трапезы групп спартиатов, являвшихся одновременно военными подразделениями. Регламентация касалась почти всех сторон жизни спартанцев, не только общественной, но и личной. Военное дело стало их главным ремеслом. Гражданам возбранялось заниматься ремеслом и торговлей, так как это позорило их, считалось уделом перизков. Ввоз чужеземных изделий был запрещён. Из обращения были изъяты золотые и серебряные монеты, вместо них появилась сугубо местная монета в виде знаменитых железных прутьев (оболов). Консерватизм правителей Спарты, их упорное сопротивление экономическому прогрессу выявились в жестокой регламентации личной жизни граждан. Всякая роскошь осуждалась. Свой дом спартанец мог строить только при помощи топора, пилы и молотка. Полноправным гражданином Спарты считался тот, кто имел надел земли с илотами, постоянно участвовал в совместных трапезах (С.) и работе народного собрания. Он должен был знать наизусть самые важные ретры Ликурга и беспрекословно выполнять их. Единство спартанцев обеспечивалось именно С. и групповыми атлетическими упражнениями. Граждане вносили ежемесячно натуральный взнос в общий котёл. Рядовые граждане и цари питались за общим столом. Питание было примитивным. Так, любимым блюдом спартанцев была похлёбка из чечевицы с бычьей кровью. Граждане, которые не могли делать взносы для организации этих общественных трапез, исключались из числа равных и переходили в разряд гипомейонов, лишаясь политических прав.

Д.Е. Тагунов