

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Министерство труда и социальной защиты
Республики Беларусь
Республиканское государственно-общественное объединение
«Белорусское общество «Знание»



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ:
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ**

Материалы республиканской
научно-практической конференции
Минск, 18 ноября 2011 г.

Электронное издание на компакт-диске

Минск
РИВШ
2012

УДК 613(082)
ББК 51.204.Оя43
346

Рекомендовано
постановлением президиума правления РГОО «Знание»
(протокол № 2 от 6 июня 2012 г.)

Редакционная коллегия:

кандидат медицинских наук, доцент П.И. Беспальчук (гл. редактор);
доктор медицинских наук, профессор Э.И. Зборовский;
доктор медицинских наук, профессор И.К. Луцкая;
доктор медицинских наук, профессор Н.П. Митьковская;
кандидат медицинских наук, доцент А.И. Близнюк;
кандидат медицинских наук, доцент Т.С. Борисова;
кандидат медицинских наук, доцент А.В. Копытов;
кандидат медицинских наук, доцент М.Р. Сафина;
кандидат медицинских наук, доцент Н.Н. Черченко;
главный врач УЗ «Минский областной клинический центр
«Психиатрия-наркология» Л.А. Андреева

Здоровый образ жизни: медико-социальные аспекты: материалы респ.
365 науч.-практ. конф., Минск, 18 нояб. 2011 / М-во здравоохранения Респ.
Беларусь, М-во труда и соц. защиты Респ. Беларусь, респ. гос.-обществ.
объед.-ние «Белорусское общество «Знание»; редкол.: П.И. Беспальчук (гл.
ред.) [и др.]. – Минск: РИВШ, 2012. – 394 с.

ISBN 978-985-500-582-8

Рассматриваются научно-практические аспекты формирования
здорового образа жизни, профилактики заболеваемости и укрепления
здоровья населения.

Материалы исследований даны в авторской редакции.
Адресуется широкому кругу читателей.

УДК 613(082)
ББК 51.204.Оя43

ISBN 978-985-500-582-8

© РГОО «Знание», 2012

© Оформление. ГУО «Республиканский
институт высшей школы», 2012

ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

С.В. КИРПИЧ

кандидат технических наук, доцент

1. Общие положения

Настоящий материал представляет собой краткий анализ факторов духовно-нравственного содержания, которые, наряду с традиционными психофизиологическими, социальными, экологическими факторами, формируют расширительное понимание здоровья человека. В современном обществе, которое характеризуют как «мятущееся» и «раздираемое противоречиями», приоритетное место должны занимать факторы, обеспечивающие духовно-нравственный потенциал людей. Объектами исследования должны быть не только материальные, но и духовно-нравственные понятия (например, «совесть», «религиозное сознание» и др.). Это особенно необходимо сегодня, в обществе «потребления», когда человек вынужден противостоять губительным информационным и иным потокам, которые способны «переформатировать» сознание людей, насаждая потребительскую шкалу ценностей, которая уводит людей от понимания и принятия истинной природы человека, основанной на духовно-нравственных ценностях.

Формирование здорового человека, здорового общества невозможно осуществлять без духовно-нравственного содержания, которое следует закрепить в интегрированном или холистическом понимании здоровья человека, понимаемого как личность, имеющую трехсоставную природу (дух, душа и тело). При этом понятие «здоровье» как одна из высших ценностей человека и общества должно включать духовно-нравственную составляющую как неотъемлемую часть, которая имеет наивысший приоритет.

Здоровье души человека, его духовно-нравственное состояние, духовно-нравственный иммунитет, связаны с категорией «совесть», которая определяется пониманием того, что такое «хорошо» и что такое «плохо». Здоровье души человека можно определить также как способность и готовность видения своих неправильных мыслей, чувств и действий (т. е. грехов) и искреннее постоянное стремление к деланию добра и неприятия зла во всех его проявлениях.

В данной работе дан анализ понятий и обоснование некоторых выводов, которые фокусируются на необходимости переосмысления правовых, методических, организационных и других видов обеспечения духовно-нравственной составляющей здоровья человека, благополучия и безопасности общества.

2. Духовно-нравственные факторы здоровья и жизнедеятельности человека

Термин «духовно-нравственный фактор», который может продуктивно использоваться применительно к здоровью человека, а также к категориям «благополучие» и «безопасность» общества, требует пояснений и

обоснований, которые, во-первых, помогут распознавать проявления этого фактора в реальной жизни, а во-вторых, дадут возможность регулирования общественных отношений с учетом этого приоритетного фактора современной жизни.

Попытки исключить духовно-нравственный критерий из личной или семейной жизни, общественной активности или государственной деятельности проявляют себя как лукавая подмена истинного мерила жизни суррогатными мыслями, чувствами, действиями, правилами, распоряжениями, механизмами поведения, которые разрушают фундаментальные законы бытия человека и общества.

Применение этого термина обусловлено прежде всего потребностью современного общества в самосохранении, развитии культурной самобытности нашего народа с более чем тысячелетним духовно-нравственным опытом, опытом христианства на нашей земле.

Духовно-нравственные факторы сегодня (в череде мировых кризисов) все более явно дают о себе знать и должны быть идентифицированы, чтобы их правильно соотносить с другими факторами и использовать при анализе проблем и принятии решений. Противостать вызовам современного секуляризованного мира и его угрозам можно, по мнению многих исследователей (духовных лидеров, социологов, педагогов, политологов), только через «включение» духовно-нравственной размерности в систему координат, определяющую фундаментальные («классические») ценности человека: совесть, благоразумие, справедливость, мужество, самообладание и др. Отсюда следует, что борьба с негативными последствиями в современной жизни людей, не может быть эффективной без системных решений, включающих духовно-нравственные критерии. А секулярное сознание разрушает вечные духовно-нравственные ценности людей, не предлагая каких-либо достойных «плодов», что следует из негативного многолетнего и тщетного опыта строительства атеистического общества, пренебрегавшего божественными законами бытия.

Вопрос о духовно-нравственной составляющей здоровья человека (его защищенность в духовно-нравственном смысле) является настолько важным, что его отождествляют с фактором безопасности нации, государства.

Следует не забывать о том, что духовно-нравственный смысл жизнедеятельности человека, его социальной активности, созидания семьи, профессиональной деятельности, досуга и пр. выводит нас за пределы материального бытия и открывает такие человеческие ценности, которые невозможно свести к современным рыночным реалиям в обществе, которое сегодня называют обществом потребления. Признавая, что современное общество является «больным», следует пересмотреть категорию «здоровье» (в целостном понимании человека с его трехсоставной природой) и наполнить эту системную категорию всеми составляющими, включая духовно-нравственное измерение.

Прежде чем проводить анализ понятия «здоровье» следует определить границы и причины противоположного понятия, а именно понятие «болезнь». Так называемые «болезни» современного общества

формировались не 5 и не 20 последних лет. Духовно-нравственное состояние общества в течение прошедшего века характеризовалось разрушением истинных духовно-нравственных установок, изменой истинным ценностям человека, семьи, общества. За эти годы произошла чудовищная по своим последствиям, хотя и незаметная «извне» подмена истинной веры на веру в лже-идеалы, а благородные устремления и жизнеутверждающие поступки людей были подвержены мятежным настроениям, проявлениям жестокости, алчности, насилия, эгоизма, слабости, аморальности и т. п. Одной из причин такого сценария развития общества за последнюю сотню лет называют поспешное религиозное сознание, потеря религиозного основания жизни, искажение веры, утверждение её суррогата в виде культов (свобода без совести и без ответственности, жажда достижения первенства любой ценой и т. п.), насаждение атеистического учения с его стремлением абсолютизировать материализм и построить «рай» на земле.

Глубинная трансформация общества привела к осознанию того, что роль и место духовного начала в человеке и обществе требует фундаментальных переосмыслений. Без совершенствования правовых, методических и организационных механизмов сохранения и воспроизводства фундаментальных духовно-нравственных ценностей людей во всех сферах жизни вряд ли возможно ожидать каких-либо позитивных результатов.

3. Основные характеристики духовно-нравственного здоровья

Главным механизмом обеспечения духовно-нравственного здоровья человека является его способность и готовность к формированию развитой личности, обладающей высокими духовно-нравственными жизненными установками, правовой культурой, профессиональной компетентностью, достойными социально-психологическими и личностными качествами.

В сочетании с благоприятными условиями для развития способностей каждого человека и его полноценной самореализации, а также при обеспечении условий и механизмов защиты прав и свобод человека от насилия (физического, экономического, эмоционального, политического, бытового и пр.) человек способен укреплять свой духовно-нравственный потенциал и реализовывать его во благо себе, своим родным и близким, коллегам и всему обществу.

Общество, активно стремящееся соответствовать духовно-нравственным установлениям (характеристикам), способно повышать качество жизни, свое благосостояние, противостоять вызовам современного мира, сохранять и приумножать свою идентичность. Известно, что развитие современного общества (его характер и темпы) непосредственным образом зависит от гражданской позиции человека, его мотивационно-волевой сферы, прочих жизненных приоритетов, этических норм и моральных ценностей. В этом перечне характеристик приоритетное положение должны занимать духовно-нравственные характеристики применительно к человеку, семье, обществу. Это будет служить системообразующим, интегрирующим фактором развития

жизнеутверждающих и созидających сил в обществе, делает его более здоровым во всех смыслах.

Перечисленные ниже характеристики могут служить методологической основой для разработки и реализации концепции обеспечения здоровья как ценности человека. Категория «здоровье» подразумевает включение духовно-нравственной размерности, которая является не только обязательной (имманентной) составляющей здоровья человека, но определяющей другие составляющие целостного и полноценного критерия здоровья, который ещё предстоит сформировать и обосновать на путях развития современного общества.

Рассмотрим качества личности, характеризующие её духовно-нравственный контекст, которые могут и должны быть включены в состав параметров духовно-нравственной составляющей здоровья:

- готовность и способность к духовно-нравственному развитию, самосовершенствованию, пониманию смысла жизни, ответственному поведению;
- готовность и способность к реализации творческого потенциала в духовной сфере, профессиональной деятельности, социальных коммуникациях;
- укрепление духовно-нравственного иммунитета, соблюдение этических норм, основанных на классических добродетелях человека, на внутренних установках личности поступать согласно своей совести (т. е. некоторому нравственному критерию личности), на традиционных христианских ценностях;
- способность формулировать и готовность исполнять нравственные обязательства и моральные нормы, осуществлять нравственный самоконтроль мыслей, чувств и поступков;
- готовность и способность выражать и отстаивать свою личностную позицию в коллективе и обществе, критически оценивать собственные намерения, мысли и поступки;
- способность к самостоятельным поступкам и действиям, совершаемым на основе выбора, основанного на духовно-нравственных установках личности, на ответственности за результаты принятых решений;
- способность и готовность к преодолению трудностей, целеустремленность и настойчивость в достижении результата, а также трудолюбие, бережливость и жизненный оптимизм;
- готовность и способность принимать себя, других людей («ближнего своего»), воспринимать человека как высшую ценность, в то же время проявлять нетерпимость к действиям и влияниям, несущим угрозу здоровью (физическому и душевному), духовно-нравственной безопасности личности, противодействовать таким негативным проявлениям;
- готовность и способность к рефлексии (к анализу и принятию решений) в личной и общественной жизни на основе духовно-нравственных ценностей;
- способность и готовность к сознательному определению себя как личности, реализации своего личностного потенциала в семье, в

профессиональном коллективе, в сочетании с ответственностью личности перед семьей, трудовым коллективом и обществом.

Применительно к общественной жизни человека его духовно-нравственные характеристики можно сформулировать в следующем виде:

- гражданственность человека, т. е. осознание себя как гражданина страны, включая чувство патриотизма, законопослушность и т. п.;
- готовность граждан противостоять внутренним и внешним вызовам;
- забота о поддержании мира и согласия в семье, коллективе, обществе;
- осознание безусловной ценности семьи как первоосновы нашей принадлежности к народу, стране и Отечеству;
- культивирование таких базовых ценностей как любовь к «ближнему», почтение родителей, проявление уважения к старшим по возрасту людям, забота о младших, больных, а также о людях с ограниченными возможностями;
- защита жизни во всех ее проявлениях, забота о продолжении рода;
- забота о сохранении и приумножении духовных, культурных и социальных ценностей предшествующих поколений, бережное отношение к историческому наследию.

Приведенная выше аргументация говорит о необходимости рассмотрения духовно-нравственных приоритетов и характеристик как для отдельно взятого человека (личности), так и применительно к развитию семей, коллективов и общества в целом.

Именно духовно-нравственные критерии в воспитании человека, в социальной и трудовой активности людей способствуют формированию зрелой, полноценной, ответственной личности, которая является основой здорового социально-защищенного общества.

Перечень объектов, на которые должен быть направлен вектор усилий и мер по обеспечению духовно-нравственного здоровья, мог бы включать: а) духовно-нравственные ценности личности, семьи и общества; б) культурно-историческое наследие народа; в) достоинство личности, свобода совести, включая право свободно выбирать, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними; г) свобода мысли и слова (за исключением пропаганды или агитации, возбуждающих социальную, расовую, национальную или религиозную ненависть и вражду), а также свобода литературного, художественного, научного, технического и других видов творчества; д) неприкосновенность частной жизни, личная и семейная тайна; е) национальный язык как фактор духовного единения народа; ж) другие объекты исследования.

4. Направления обеспечения духовно-нравственной составляющей здоровья

Ниже представлены некоторые направления по обеспечению духовно-нравственной составляющей здоровья, которые могли бы включать ряд законодательных инициатив, меры общественного контроля, отвечающие правам и свободам личности, общественным и национальным интересам в части духовно-нравственных норм (духовно-нравственную цензуру):

- проведение государственной политики и формирование идеологии, которая призвана поддерживать духовно-нравственную безопасность личности, общества и государства;
- создание социально-экономических условий для осуществления творческой деятельности людей в духовно-нравственном контексте;
- выработка цивилизованных форм и способов регулирования поведения людей в духовно-нравственном контексте, культивирования общественных ценностей, отвечающих национальным интересам, воспитанию патриотизма и гражданской ответственности;
- развитие основ гражданского общества в духовно-нравственном контексте;
- совершенствование законодательства Республики Беларусь в данной сфере в интересах противодействия сознательному или непреднамеренному нарушению этих конституционных прав и свобод;
- государственная поддержка мероприятий по сохранению духовных и историко-культурных ценностей и национального наследия народа;
- разработка действенных организационно-правовых механизмов доступа и ограничений к средствам массовой информации и сети Интернет, обеспечение достоверности распространяемых сведений о социально-значимых событиях общественной жизни;
- разработка специальных правовых и организационных механизмов недопущения противоправных информационно-психологических воздействий на массовое сознание общества, неконтролируемой коммерциализации культуры, искусства и науки;
- введение правовых норм для защиты духовно-нравственной сферы людей по принципу «запрещено всё, кроме того, что разрешено»; доминирующий сегодня принцип «разрешено всё, что не запрещено» весьма негативно сказывается на социально-культурном и духовно-нравственном развитии людей (злоупотребления с рекламой в СМИ, в сети Интернет, пропаганда насилия, жестокости, антиобщественного и безнравственного поведения на различных информационных «площадках»), несет зловещее и растлевающее влияние на людей, особенно на молодежь;
- противодействие негативному влиянию организаций и лиц, деятельность которых противоречит духовно-нравственным нормам и национальным интересам Беларуси.

5. Задачи формирования духовно-нравственной составляющей здоровья

Основными задачами в области обеспечения духовно-нравственной составляющей здоровья человека и общества являются:

- социально-экономическое развитие страны с учетом духовно-нравственных приоритетов во всех сферах жизни;
- своевременное прогнозирование и выявление внешних и внутренних угроз в духовно-нравственной сфере;
- разработка и реализация оперативных и долгосрочных мер по предупреждению (нейтрализации) внутренних и внешних угроз в духовно-нравственном контексте;

- совершенствование системы государственной власти и законодательства страны в деле укрепления духовно-нравственной сферы;
- обучение основам формирования полноценного здоровья людей, определяющими ориентирами которого являются духовно-нравственные критерии жизнедеятельности;
- изучение лучших примеров (образцов) духовного наследия, культурно-исторического опыта, произведений искусства и литературы и следование этим примерам;
- создание произведений в сферах культуры, искусства и литературы, которые могли бы стать духовно-нравственными ориентирами для наших современников и будущих поколений;
- побуждение и поощрение людей, семьи и коллективов в изучении и приобретении духовно-нравственного опыта (дома, на работе, «на улице», в официальной обстановке и неформальной среде), без которого невозможно формирование здорового образа жизни;
- соблюдение духовно-нравственных критериев на всех уровнях общественного развития (не только в религиозных общинах, общественных организациях, но и в деловой среде, государственных учреждениях, властных структурах, в международных отношениях).

Заключение

Таким образом, следует утверждать, что исследование проблемы здоровья, здорового образа жизни людей не должно игнорировать фундаментальные положения целостной трёхсоставной природы человека и, следовательно, должно основываться на духовно-нравственной составляющей целостного (холистического) критерия здоровья человека, которое является одной из важнейших жизненных ценностей.

Вышеизложенный ракурс исследования духовно-нравственной составляющей здоровья в полной мере отвечает интересам общества, воспитанию достойного гражданина. Представляется необходимым напомнить о том, что духовно-нравственный фактор всегда был и остается ключевым регулятором в жизни человека, семьи и общества; именно духовно-нравственные приоритеты в обществе были и остаются критерием благополучия общества.

Важным шагом развития концепции обеспечения здоровья человека могли бы стать соответствующие меры по совершенствованию правовых, методических, организационных и иных механизмов обеспечения духовно-нравственной составляющей здоровья человека в тесной связи с актуальными проблемами общества и государства. Это способствовало бы, наряду с прочими позитивными целями, **сохранению и воспроизводству фундаментальных духовно-нравственных ценностей** и сохранению идентичности нашего народа с его мощным историко-культурным потенциалом, укреплению единства и суверенитета страны, служило бы основой повседневной жизни людей, а также ориентиром для успешного социально-экономического развития перед лицом внешних и внутренних вызовов современной жизни.

Общество способно адекватно решать масштабные задачи лишь тогда, когда принимается во внимание **система традиционных**

христианских духовно-нравственных ориентиров, которые сегодня являются, пожалуй, единственной силой, способной противостоять современным разрушительным тенденциям общества потребления. Государство и общество могли бы выступать в данном контексте как «духовное предприятие» имеющие соответствующие цели, задачи и средства (в том числе в современном рыночном контексте), которые способствовали бы продуцированию результатов, укрепляющих «здоровье» общества и делающих государство более конкурентоспособным в современном мире.

Сегодня необходима, прежде всего, **концептуализация** понятия «духовно-нравственное здоровье и безопасность», которая позволяет единым языком (и в различных сферах жизни) определить этот фактор развития общества и его ценности, которые следует защищать (охранять) и развивать.

Следующим этапом освоения категории «духовно-нравственное здоровье и безопасность» должна стать **институционализация** этого понятия в современных условиях развития общества. Это станет только первым шагом к разработке концепции духовно-нравственной составляющей безопасности общества и страны.

В дальнейшем понятия «духовно-нравственное здоровье и безопасность» в личной, семейной и общественной жизни должны стать **конституирующим началом** жизнедеятельности человека, общества и государства и войти в основополагающие законодательные документы, признающие духовно-нравственный императив развития.

Вышеизложенные положения могли бы послужить основанием для дискуссий и методологической основой для разработки концепции здоровья и безопасности в их духовно-нравственном измерении.

Список использованных источников

1. Беспаленко, Н. П. Духовная безопасность в системе национальной безопасности современной России: проблемы институализации и модели решения / Н. П. Беспаленко // Управление защитой информации. – 2010. – Том 14, № 1. – С. 110-128.

2. Авсиевич, М. Т. К вопросу о понятии духовности / М. Т. Авсиевич // Духовно-нравственное воспитание на основе отечественных культурно-исторических и религиозных традиций и ценностей: матер. Межд. науч.-практ. конф., Жировичи, 27 мая 2010 г. – Минск: НАН Беларуси, 2011. – С. 184–185.

3. Котко, А. Н. Духовно-нравственное развитие человека: монография / А. Н. Котко. Изд. 2-е, испр. и доп. – Минск: Медисонт, 2011. – 248 с.

4. Кирпич, С. В. Духовно-нравственная составляющая безопасности в информационном обществе // Доклад на VII Межд. Свято-Пантелеимоновских образовательных чтениях «Духовно-нравственный закон: здоровье человека – здоровье народа», г. Минск, 9-10 июня 2011 г.

5. Луман, Н. Реальность массмедиа / Никлас Луман; [пер. с нем. А. Ю. Антоновского]; РАН, Инст-т философии. – Москва, 2012. – 240 с.

6. Расторгуев, С. П. Информационная война / С. П. Расторгуев. – М: Радио и связь, 1999. – 416 с.