

РЕФЕРАТ

Мельцер Виталий Маратович

<<Особенности удовлетворенности жизнью у одиноких пожилых людей>>

Дипломная работа: 67 с., 37 источников, 5 прил., 4 рис.

Ключевые слова: пожилые люди, одиночество, семья, удовлетворенность жизнью, уровень соматических жалоб, уровень астении.

Объект исследования: Пожилые люди, возраст которых составляет 65-80 лет.

Предмет исследования: Удовлетворенность жизнью.

Цель работы: изучить особенности удовлетворенности жизнью у одиноких пожилых людей.

Задачи исследования: 1) Проанализировать проблему одиночества пожилых людей по данным отечественной и зарубежной литературы. 2) Выявить уровень субъективного ощущения одиночества у пожилых людей. 3) Оценить уровень удовлетворенности жизнью у пожилых людей. 4) Определить особенности соматических жалоб у пожилых людей. 5) Изучить выраженность астении у пожилых людей.

Методы исследования: Субъективное ощущение уровня одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона, Удовлетворенность жизнью Н.В.Паниной., Гиссенский опросник соматических жалоб., Субъективной оценки выраженности астении Ю.А.Александровский.

Получены следующие результаты: Выявлено, что одинокие пожилые люди испытывают большую тяжесть субъективных переживаний одиночества и имеют достоверно меньшую удовлетворенность жизнью.

Область возможного применения: Эти результаты можно применять для разработки рекомендаций для социальных работников, работающих с пожилым контингентом.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а заимствованные из литературных и других источников теоретические, методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их автора.

РЭФЕРАТ

Мельцэр Віталій Маратовіч

<<Асаблівасці задаволенасці жыццём ў самотных пажылых людзей >>

Дыпломная праца: 67 с., 37 крыніц, 5 прыл, 4 мал.

Ключавыя словы: пажылыя людзі, адзінота, сям'я, задаволенасць жыццём, узровень саматычных скаргаў, узровень астэніі,.

Аб'ект даследавання: Пажылыя людзі узрост якіх складае 65-80 гадоў.

Прадмет даследавання: Задаволенасць жыццём.

Мэта працы: вывучыць асаблівасці задаволенасці жыццём ў самотных пажылых людзей.

Задачы даследавання: 1) Прааналізаваць праблему адзіноты пажылых людзей па дадзеных айчыннай і замежнай літаратуры. 2) Выявіць узровень адзіноты ў пажылых людзей. 3) Ацаніць ўзровень задаволенасці жыццём у пажылых людзей. 4) Вызначыць асаблівасці псіхасаматычнага стану ў пажылых людзей. 5) Вывучыць выяўленасць астэніі ў пажылых людзей.

Метады даследавання: Суб'ектыўнае адчуванне ўзроўню адзіноты Д. Расэла і М. Фэргюсона, Задаволенасць жыццём Н.В.Паніной., Гіссенскій апытальнік саматычных скаргаў., Суб'ектыўнай ацэнкі выяўленасці астэніі Ю.А.Александровскій.

Атрыманы наступныя вынікі: Выяўленыя, што самотныя пажылыя людзі адчуваюць вялікую цяжар суб'ектыўных перажыванняў адзіноты і маюць пэўна меншую задаволенасць жыццём.

Вобласць магчымага прымянення: Гэтыя вынікі можна выкарыстоўваць для распрацоўкі рэкамендацый для сацыяльных работнікаў, якія працуюць з пажылым кантынгентам.

Аўтар працы пацвярджае, што прыведзены ў працы матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадычныя палажэнні і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтара.

ABSTRACT

MELTSER VITALIY

<< Features of life satisfaction in older persons living alone >>

Graduation work: 67 p., 37 sources, 5 appendices, 4 drawing.

Key words: the elderly, loneliness, family, life satisfaction, somatic complaints, level of fatigue.

Research object: Older people whose age is 65-80 years.

Subject of research: Satisfaction with life.

Work objective: To study the features of satisfaction life for lonely elderly people.

Research task: 1) To analyze the problem of loneliness of older people according to domestic and foreign literature.2) Determine the level of loneliness in older people.3) Assess the level of life satisfaction in older people.4) Determine the characteristics of psychosomatic condition in older lyudey.5) Study the severity of fatigue in the elderly.

Research methods: Subjective feeling of loneliness level D. Russell and M. Ferguson Satisfaction with life N.V. Paninoy., Giessen questionnaire somatic complaints., Subjective assessment of the severity of fatigue Y.A. Aleksandrovsky.

Results are got: Found that lonely older people experience greater severity of subjective experiences of loneliness and have significantly lower life satisfaction.

Sphere of practical application: These results can be used to develop recommendations for social workers working with the elderly contingent.

Author of this work confirms that the material of it correctly and objectively reflects the state of the researched process and that all theoretical, methodical provisions and conceptions borrowed from the literary sources are followed by references to their authors.

