

Белорусский государственный университет

Гуманитарный факультет

Кафедра общей и клинической психологии

**Реферат дипломной работе**

**«Большая пятерка личностных факторов, поведенческие компетенции, стресс и адаптация у сотрудников 4-ой ГДКБ»**

Ковалевич Наталья Николаевна,  
**руководитель Радюк Олег Михайлович**

## Реферат

Ковалевич Наталья Николаевна

### **«Большая пятерка личностных факторов, поведенческие компетенции, стресс и адаптация у сотрудников 4-ой ГДКБ»**

Дипломная работа: 71с., 59 источника, 3 прил.

**Ключевые слова:** профессиональное выгорание, личностные факторы, эмоциональный стресс, социально-психологическая адаптация, профессиональное выгорание, поведенческие компетенции.

**Объект исследования:** коллектив медработников педиатрического отделения 4ДГКБ.

**Цель исследования:** изучить личностные особенности, поведенческие компетенции, эмоциональный стресс и социально-психологическую адаптацию у медицинских работников 4 ГДКБ и исследовать взаимосвязи между изучаемыми параметрами.

**Методы исследования:** тест «шкала профессионального выгорания», тест «пятифакторный личностный опросник NEO PI-R», тест «8-факторный личностный опросник Спилбергера-Радюка», тест «методика социально-психологической адаптации К.Роджерса и Р.Даймонда», «тест самооценки поведенческих компетенций».

**Полученные результаты и их новизна:** выявлены личностные особенности медицинских работников, связь данных особенностей с уровнем профессионального выгорания, эмоционального стресса, способностью к адаптации и наличие стрессогенных ситуаций на рабочем месте.

**Область возможного практического применения:** выявлены личностные особенности медицинских работников

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

---

## РЭФЕРАТ

Кавалевіч Наталля Мікалаеўна

### **«Вялікая пяцёрка асобных фактараў, паводніцкія кампетэнцыі, стрэс і адаптацыя ў супрацоўнікаў 4-ай ГДКБ»**

Дыпломная праца: 71с., 59 крыніцы, 3 прыкл.

**Ключавыя словы:** прафесійнае выгаранне, асобныя фактары, эмацыйны стрэс, сацыяльна-псіхалагічная адаптацыя, прафесійнае выгаранне, паводніцкія кампетэнцыі.

**Аб'ект даследавання:** калектыў медработнікаў педыятрычнага аддзялення 4ДГКБ.

**Мэта даследавання:** вывучыць асобныя асаблівасці, паводніцкія кампетэнцыі, эмацыйны стрэс і сацыяльна-псіхалагічную адаптацыю ў медыцынскіх работнікаў 4 ГДКБ і даследаваць ўзаемасувязі паміж вывучаюцца параметрамі.

**Метады даследавання:** тэст «шкала прафесійнага выгарання», тэст «пяціфактарны асобны апытальнік NEO PI-R», тэст «8-фактарны асобны апытальнік Спілбергера-Радзюка», тэст «методыка сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі К.Роджэrsa і Р.Даймонда», «тэст самаацэнкі паводніцкіх кампетэнцый».

**Атрыманыя вынікі і іх навізна:** выяўлены асобныя асаблівасці медыцынскіх работнікаў, сувязь дадзеных асаблівасцяў з узроўнем прафесійнага выгарання, эмацыйнага стрэсу, здольнасцю да адаптацыі і наяўнасцю стрэсгенаўных сітуацый на працоўным месцы.

**Вобласць магчымага практычнага прымянення:** выяўлены асобныя асаблівасці медыцынскіх работнікаў.

Аўтар працы пацвярджае, што прыведзены ў працы матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а ўсе запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя і метадычныя палажэнні і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

---

## ANNOTATION

Kovalevich Natalia Nickolaevna

### **«Large five of personality factors, povedencheskie jurisdictions, stress and adaptation for employees 4-ouch GDKB»**

Degreepaper: 71 p., 59 sources, 3 app.

**Key words:** professional burning down, personality factors, emotional stress, social-psychological adaptation, professional burning down, povedencheskie jurisdictions.

**Object of research** collective of medical staff of pediatric separation of 4DGKB.

**Purpose of research** examine personality traits, behavioral competence, emotional stress and psychosocial adaptation in health care workers 4 GDKB and explore the relationship between the studied parameters.

**Research methods:** a test is a «scale of the professional burning» down, test «fivefactor personality questionnaire of NEO PI-R», test «8-factor personality questionnaire of Spilbergera-Radyuka», test «method socially to psychological adaptation of K.Rodzhera and R.Daymonda», «test of self-appraisal of povedencheskikh jurisdictions».

**Obtained results and their novelty:** the personality features of medical workers, connection of these features, are exposed with the level of the professional burning down, emotional stress, by a capacity for adaptation and presence of stressogennykh situations in the workplace.

**Area of possible practical application:** the personality features of medical workers are exposed.

The author of the work confirms that material presented in it correctly and objectively reproduces the picture of investigated process, and all the theoretical, methodological and methodical positions and concepts borrowed from literary and other sources are given references to their authors.

---