

**Белорусский государственный университет
Гуманитарный факультет**

Кафедра общей и клинической психологии

**Реферат дипломной работе
«Взаимосвязь уровня жизненной удовлетворенности и реактивной
тревожности у лиц пенсионного возраста»**

Волкова Анастасия Николаевна,
руководитель Авин Александр Иванович

2015

РЕФЕРАТ

Волкова Анастасия Николаевна

«Взаимосвязь уровня жизненной удовлетворенности и реактивной тревожности у лиц пенсионного возраста»

Дипломная работа: 68 с., 30 источника, 2 прил.

Ключевые слова: СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ, ЛИЧНОСТНАЯ И РЕАКТИВНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ, ЖИЗНЕННАЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ.

Объект исследования – социально – психологические проблемы пожилых людей и пути решения их проблем.

Цель работы – анализ и выявление социально-психологических проблем пожилых людей, а также определение путей и методов решения социально-психологических проблем пожилых людей с целью их адаптации к новым жизненным условиям.

Методы исследования: метод анкетного опроса, шкала самооценки и оценки тревожности Ч.Спилберга, методика определения индекса жизненной удовлетворенности.

Полученные результаты и их новизна: у пожилых людей низкий уровень жизненной удовлетворенности и повышенная реактивная тревожность. К процессу же предоставления помощи нужно относиться осторожно, так как излишняя помощь превращает индивида в недееспособного человека, обрекает на пребывание в инфантильном состоянии в течение всей жизни.

Область возможного практического применения: выявление уровня жизненной удовлетворенности и реактивной тревожности у лиц пенсионного возраста.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

РЭФЕРАТ

Волкава Анастасія Мікалаеўна

«Узаемасувязь узроўня жыццёвай задаволенасці і рэактыўнай трывожнасці ў асоб пенсіённага ўзросту»

Дыпломная работа: 68 с., 30крыніц, 2прыкл.

Ключавыя словы: САЦЫЯЛЬНА-ПСІХАЛАГІЧНАЯ ПРАБЛЕМА, АСАБОВАЯ І РЭАКТЫУНАЯ ТРЫВОЖНАСЦЬ, ЖЫЦЦЁВАЕ ЗАДАВАЛЬНЕННЕ.

Аб'ект даследавання - сацыяльна - псіхалагічныя праблемы пажылых людзей і шляхі вырашэння іх праблем.

Мэта работы -аналіз і выяўленне сацыяльна-псіхалагічных праблем пажылых людзей, а таксама вызначэнне шляхоў і метадаў вырашэння сацыяльна-псіхалагічных праблем пажылых людзей з мэтай іх адаптацыі да новых жыццёвым умовам.

Мета дыдаследавання: метада анкетнага апытання, шкала самаацэнкі і ацэнкі трывожнасці Ч.Спилберга, метадыка вызначэння індэкса жыццёвай задаволенасці.

Атрыманыя вынікі і іх навізна: у пажылых людзей нізкі ўзровень жыццёвай задаволенасці і падвышаная рэактыўная трывожнасць. Да працэсу ж прадастаўлення дапамогі трэба ставіцца асцярожна, так як залішняя дапамогу ператварае індывіда ў недзеяздольнага чалавека, выракае на знаходжанне ў інфантальных стане на працягу ўсяго жыцця.

Вобласць магчымага практычнага ўжывання: выяўленне ўзроўню жыццёвай задаволенасці і рэактыўнай трывожнасці ў асоб пенсіённага ўзросту.

Аўтар работы пацвярджае, штопрыведзены ў працы матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан даследанага працэсу, а ўсе запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя і метадычныя становішчы і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

ANNOTATION

Volkova Anastasia Nikolaevna

« Level of life satisfaction relationship and reactive anxiety in the elderly »

Degreepaper: 68p., 30sources, 2 app.

Key words: SOCIAL - PSYCHOLOGICAL PROBLEMS, PERSONAL AND REACTIVE ANXIETY, LIFE SATISFACTION.

Object of research – social - psychological problems of the elderly and ways to solve their problems.

Purpose of research -analysis and identification of socio - psychological problems of the elderly, as well as the identification of ways and methods of solving the social and psychological problems of the elderly in order to adapt to the new conditions of life.

Research methods: questionnaire method, the scale of self-esteem and anxiety Ch.Spilbergera assessment, method of determining the index of life satisfaction.

Obtained results and their novelty: elderly low level of life satisfaction and increased reactive anxiety. By the same process of providing assistance should be treated with caution, as excessive care of the individual turns into an incapacitated person, doomed to stay in the infantile state of lifelong.

Area of possible practical application: identify the level of life satisfaction and reactive anxiety in the elderly.

The author of the work confirms that material presented in it correctly and objectively reproduces the picture of investigated process, and all the theoretical, methodological and methodical positions and concepts borrowed from literary and other sources are given references to their authors.
