

ФИТОПСИХОКОРРЕКЦИЯ ПРИ ПСОРИАЗЕ

В.Ф. Корсун, И.Н. Белугина*, Е.В. Корсун, М.А. Малышко*, Н.З. Яговдик*

Российский университет дружбы народов, Москва, РФ, e-mail: korsun_yf@mail.ru

**Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Республика Беларусь
e-mail: irina.belugina@mail.ru*

Введение

Проблема профилактики и лечения невротических расстройств – одна из актуальнейших проблем современной фармакологии. Это особенно важно при псориазе, где выявлено огромное количество провоцирующих и пусковых факторов для развития такого рода нарушений [1].

Собственные наблюдения. Нами проведено клиническое изучение эффективности нового комплексного препарата седативного действия «Фито Ново-Сед[®]», в качестве препаратов сравнения использовали известное растительное успокаивающее средство и синтетический «дневной транквилизатор» бензодиазепинового ряда. «Фито Ново-Сед[®]» – комплексный лекарственный препарат, содержащий оригинальную композицию экстрактов пяти лекарственных растений (трава пустырника, трава Melissa лекарственной, плоды боярышника, плоды шиповника, трава эхинацеи пурпурной), которые оказывают лечебное воздействие на различные звенья возникновения и развития невротических и неврозоподобных состояний. Препарат разработан ЗАО «ФармВИЛАР» и выпускается в виде галенового препарата для приема внутрь. Под наблюдением находилось 43 больных псориазом, чаще в возрасте 37–59 лет, с распространенной формой заболевания. Дозировка приема препарата: по ½ чайной ложки (2,5 мл), разведенной 50 мл воды 3 раза в день за 30 мин до еды в качестве дополнения базисной терапии. Курс лечения составлял от 2 недель до 1,5 месяца.

Полученные результаты. Назначение Фито Ново-седа в течение указанного периода значительно купировали субъективные психо-эмоциональные изменения. У всех пациентов уменьшались заторможенность, головокружение и слабость. Улучшались показатели ночного сна. Возникал более устойчивый положительный настрой на благоприятный исход лечения псориаза. Некоторым из них, по их просьбе, назначались дополнительно препараты растительного происхождения (чага, валериана, девясил, арника, цветочная пыльца и др.). В процессе использования «Фито Ново-седа» не отмечено каких-либо побочных явлений, что отличает данный препарат от большинства рекомендуемых химиопрепаратов, назначаемых при неврологической патологии [2].

Обсуждение полученных результатов. Для больных псориазом, особенно при наличии распространенных форм, большой длительности болезни характерна раздражительность, подозрительность с чертами недоверия к проводимому лечению [1]. Возникает необходимость психотерапевтической коррекции для улучшения качества жизни больных, как одной из важнейших составляющих проводимой терапии. Применяющиеся при таких расстройствах известные синтетические препараты, прежде всего транквилизаторы, безусловно, эффективны, но имеют длинный перечень побочных эффектов (привыкание, нежелательные явления со стороны функции печени, морфологии форменных элементов крови и пр.). Фитотерапия невротических расстройств традиционно привлекает своим мягким действием, высоким уровнем безопасности и, как следствие, возможностью длительного применения при сохранении достаточно высокой эффективности [2]. Включенные в состав Фито ново-седа траву пустырника, Melissa лекарственной, эхинацеи пурпурной плодов боярышника и шиповника обоснованно. Так, трава эхинацеи пурпурной в лабораторных условиях стимулирует Т-систему иммунитета на 20–30 % сильнее, чем традиционные синтетические препараты этой группы [2]. Трава Melissa лекарственной обладает успокаивающим и противосудорожным действием, стимулирующим центральную нервную систему свойством [2]. Трава пустырника пятилопастного оказывает регулирующее влияние на уровень артериального давления, учащенного ритма сердца [3]. Отмечено, что плоды боярышника обладает спазмолитическими свойствами, избирательно расширяя коронарные сосуды и сосуды головного мозга. Это позволяет направленно использовать растение для улучшения снабжения кислородом миокарда и нейронов головного мозга. Спазмолитический эффект боярышника связывают с наличием в растении тритерпеновых соединений и флавоноидов [3]. Также установлено [2], что плоды шиповника проявляют антиоксидантное, капилляроукрепляющее, адаптогенное, поливитаминное действие. Они повышают окислительно-восстановительные процессы в организме, участвуют в окислительном дезаминировании ароматических аминокислот, активируют ряд ферментных систем, стимулируют сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды, инфекциям и другим неблагоприятным факторам, усиливают регенерацию тканей, синтез гормонов, благоприятно воздействуют на углеводный обмен.

Выводы: комплексный фитопрепарат «Фито Ново-сед» обладает выраженными успокаивающими, мягким седативным и анксиолитическим свойствами, так и способностью благотворно влиять на работу нервной, иммунной и сердечно-сосудистой систем, что позволяет его рекомендовать на любой стадии комплексного лечения больных псориазом.

Список литературы

1. Белугина И.Н. и др. Матер. научн-практ. конф. «Псориаз – как междисциплинарное заболевание». – Мн., 2013. – С. 3.
2. Корсун В.Ф., Кочетова Т.В., Корсун Е.В., Султанбеков Б.А. Лекарственные растения в психоневрологии. – М., 2012. – 413 с.
3. Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям. – М., 1984. – 464 с.