

## МИКРОНУТРИЕНТНЫЙ СТАТУС СТУДЕНТОВ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

*Н. З. БАШУН<sup>1</sup>, В. А. ГУРИНОВИЧ<sup>2</sup>, С. С. АНУФРИК<sup>1</sup>,  
А. В. ЧЕКЕЛЬ<sup>1</sup>, Л. П. ЛОСЕВА<sup>1</sup>, С. В. АНУЧИН<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup> – Гродненский государственный университет им. Я. Купалы,*

*<sup>2</sup> – Институт биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси,  
Гродно, Беларусь  
n.bashun@grsu.by*

В последнее время очевидной становится проблема избыточной массы тела и ожирения среди подрастающего поколения, и, особенно, студенческой молодежи. Для оценки ресурса адаптации растущего организма необходима оценка его микронутриентного статуса. Микро- и макроэлементы участвуют в процессе регуляции обменных процессов и играют значительную роль в адаптации организма в норме и патологии. Поэтому все больший интерес наряду с исследованиями крови, плазмы крови, представляет исследование мочи и волос для выявления обеспеченности микро- и макроэлементами организма. Проблема микроэлементной обеспеченности выдвинута, как одна из самых перспективных и настоятельных в мониторинговых программах национального института здравоохранения США.

В данной работе проведен сопоставительный анализ микроэлементного статуса, результатов биоимпедантометрии, экскреции аскорбиновой и пиридоксидовой кислот, селена с мочой у студентов высшей школы. Для большинства обследованных (около 75,8% обследованных) характерен индекс массы тела (ИМТ) в пределах физиологической нормы, однако у 24,2% обследованных характеризовались избыточной массой тела и ожирением. На основании оценки микроэлементного статуса группы студентов с избыточной массой тела установлено по данным рентгенофлуоресцентного анализа (РФА) волос, что 31–38% обследованных характеризуются высоким уровнем кальция и цинка, а 56% обследованных – высоким содержанием железа. У 31% обследованных выявлено низкое содержание калия (в 1,5 раза ниже референтной величины). Приведенные данные свидетельствуют о наличии дисбаланса биоэлементов у лиц молодого возраста, вероятно в связи с особенностями питания и окружающей среды. Концентрация селена в волосах отражает низкий статус обеспеченности, однако минимальные значения уровня селена соответствуют нижней границе референтной величины. Экскреция аскорбиновой кислоты оказалась значительно уменьшенной (преимущественно у мужчин), равно как экскреция пиридоксидовой кислоты оказалась сниженной относительно референтных величин.

В целом полученные результаты указывают на наличие микронутриентного дисбаланса у молодых лиц с избыточной массой тела.

Работа выполнена в рамках ГПНИ «Фундаментальные и прикладные науки – медицине» (задание 1.07).