**Сексуальное поведение студенческой молодежи Республики Беларусь**

*Зуева Е.Н.*

*Белорусский государственный университет (Минск)*

В рамках Белорусско-российско-шведского проекта “Здоровье подростков, включая сексуальное и репродуктивное поведение: обучение и практика” было проведено исследование, в ходе которого впервые получены сведения об особенностях сексуального поведения студенческой молодежи Республики Беларусь.

В исследовании принимало участие 205 человек, из них 110 лиц женского (средний возраст 19,5±1,3 лет) и 95 лиц мужского пола (средний возраст 19,6±1,5 лет). Все обследуемые были студентами младших курсов Белорусского государственного университета и Белорусского государственного медицинского университета.

В ходе исследования было выявлено, что преобладающим источником информации по вопросам сексуальных отношений являются разговоры со сверстниками (более 70 %), более половины из них читают соответствующую научно-популярную и специальную литературу по сексологии.

Произошла либерализация взглядов студентов в вопросах допустимости внебрачных сексуальных отношений: только 3% мужчин и 6% женщин считают возможной половую жизнь лишь в официально зарегистрированном браке. При этом 2/3 мужчин и женщин принципиально отвергают половую близость с человеком, состоящим в браке или любовных отношениях с другим партнером. Половой акт с партнером, к которому нет чувства любви, допускают для себя равное количество мужчин и женщин (по 29 %).

Средний возраст начала половой жизни составил для мужчин 16, 4 ± 1,8 лет, для женщин - 17,2 ± 1,3 лет. При этом средний возраст их партнеров был выше: 17, 6 ± 2,3 лет у мужчин и 19,8 ± 2,2 лет для женщин, что свидетельствует о том, что лица обоего пола предпочитают выбирать более взрослого и опытного партнера для сексуальной инициации.

Примерно к 20 годам сексуальный опыт имело 90% мужчин (в том числе с несколькими партнершами - 59 %) и 67 % женщин (в том числе с несколькими партнерами - 41 %). Большинство сексуально активных студентов имели в течение жизни от 2 до 5 партнеров. Тенденция к частой смене половых партнеров (свыше 10 на протяжении 3 -5 лет с момента начала половой жизни) выявлена у 12 % мужчин и 4 % женщин. Имелись весьма существенные различия в субъективной оценке первого полового акта. Она была позитивной – у 60 % мужчин и только у 5 % женщин.

Сексуальные контакты между лицами одного пола категорически отвергает 87 % мужчин и 58 % женщин. В то же время в эротических фантазиях 10 % мужчин и 20 % женщин присутствуют лица одного с ними пола. 5 % мужчин и 15 % женщин отметили, что их сексуальная активность в настоящее время направлена на партнера одного с ними пола. Последнее обстоятельство указывает на большую, чем нами предполагалось распространенность гомосексуальных связей в студенческой среде.

Студенты, в основной массе, информированы о современных методах контрацепции, предпочитая использование презервативов и гормональных контрацептивов. Тем не менее, настораживает тот факт, что 14 % мужчин и 46 % женщин при первом половом акте сами не позаботились о предупреждении возможной беременности или не знали, сделал ли это их партнер.

Исследование показало, что существует необходимость в проведении полового воспитания, для успешного осуществления которого следует провести качественную подготовку педагогов, родителей с конкретизацией и оценкой текущего момента, учетом возраста, физического, полового и психологического статуса молодых людей.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Алексеев, Б.Е. Ювенильная сексология: руководство для специалистов молодежных клиник / Б.Е. Алексеев, В.А. Доморацкий. – Мн.: ВИЗА ГРУПП, 2009. – 352 с.

2. Протько Н.Н., Калинина Т.В., Ростовцев В.Н. Рискованное поведение молодежи: методика выявления подверженности // Кiраванне у адукацыi. – 2006. – №2. – С. 46-51.

3. Севковская, З.А. Молодежь Беларуси на пороге третьего тысячелетия / З.А. Севковская. – Мн.: Приткорп, 2002.

[Зуева, Е.Н. Сексуальное поведение студенческой молодежи университетов](http://gumf.bsu.by/hum/docs/sex_zueva.docx)  / Е.Н. Зуева // Психиатрия и современное общество: материалы III съезда психиатров и наркологов Республики Беларусь, 03-04 декабря 2009 г. / ГУ “РНПЦ психического здоровья”; редкол.: С.А. Игумнов [и др.]. – Минск, 2009. – С. 208–209.