

ТЕХНОЛОГИИ РАБОТЫ С МОЛОДОЙ СЕМЬЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ

ПРОЕКТ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»

Целью данного проекта является работа с молодыми семьями и лицами, вступающими в брак, по профилактике супружеских конфликтов и обучению молодых людей бесконфликтному взаимодействию в семье.

Для достижения поставленной цели перед нами были выдвинуты следующие **задачи**:

- 1) провести теоретический анализ проблемы молодого супружества в отечественной и зарубежной психологии;
- 2) эмпирически выявить сферы конфликтного семейного взаимодействия и установить различия в восприятии молодыми супругами данных сфер конфликтного взаимодействия;
- 3) разработать и апробировать технологию работы с молодыми семьями и лицами, вступающими в брак, по профилактике супружеских конфликтов и обучению молодых людей бесконфликтному взаимодействию.

Принципы, лежащие в основе программа проекта «Счастливая семья»:

- принцип активности,
- принцип добровольности,
- принцип открытости.

Контингент участников проекта:

- юноши и девушки, находящиеся на стадии добрачного ухаживания,
- молодые супружеские пары.

Проект «Счастливая семья» был построен с учетом результатов, полученных нами в эмпирическом исследовании сфер супружеских конфликтов в молодых семьях. Так, нами было выявлено, что конфликты в молодых семьях с различной степенью выраженности возникают во всех сферах семейной жизни (Рис. 1.). В целом, среди обследованных семей 87,5% (35 супружеских пар) являются конфликтными и лишь 12,5% (5 супружеских пар) – бесконфликтными. Следует отметить, что между молодыми супругами наибольшее число конфликтов возникает на почве отношений с родственниками и друзьями.

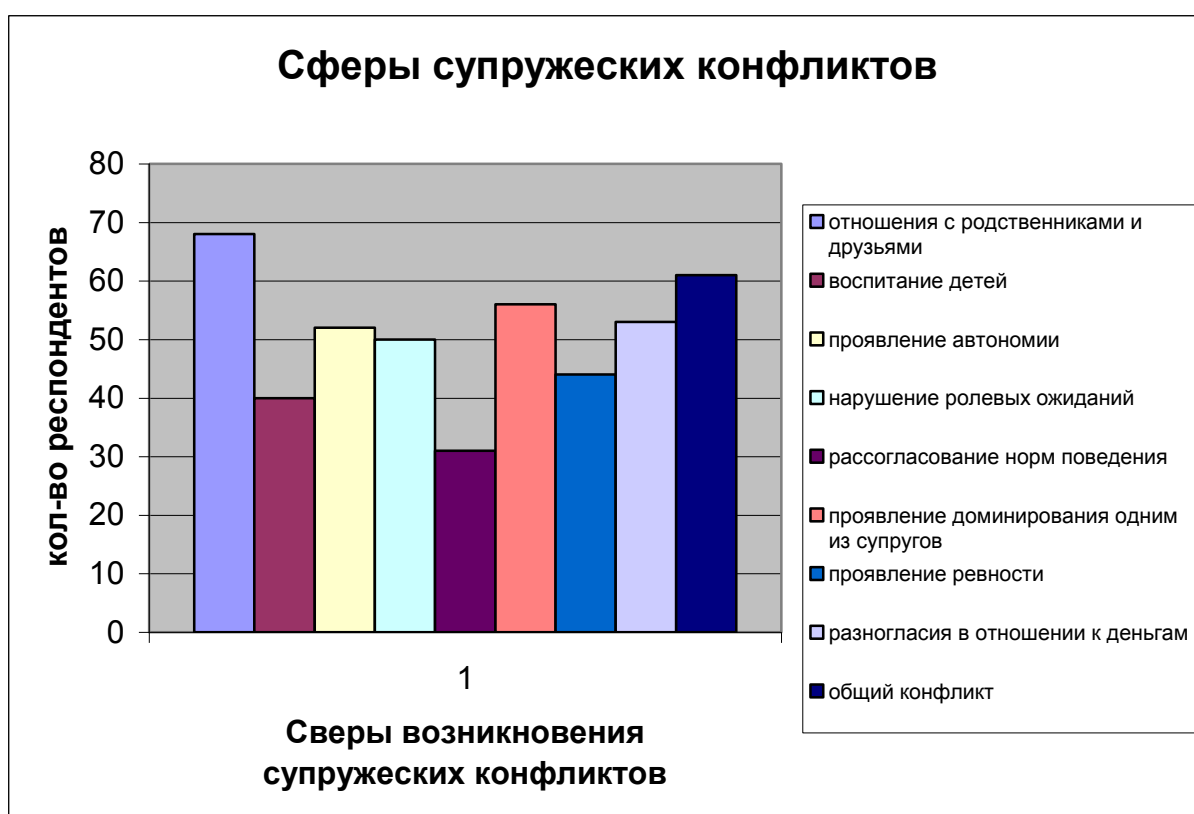


Рис. 1

Анализ различий в восприятии сфер конфликтного взаимодействия мужчинами и женщинами показал, что существуют различия в восприятии

супружеских конфликтов в ситуациях проявления автономии ($U=560$, $p<0,01$): молодые мужья чаще конфликтуют с женами в ситуациях проявления автономии, чем женщины данной выборки. Таким образом, мужчины, по сравнению с женщинами, болезненнее воспринимают факт автономности своей супруги.

Полученные в нашем исследовании данные о скрытых (Рис. 2) и открытых (Рис. 3) конфликтах, происходящих в молодых семьях, позволяют заключить, что скрытые конфликты наблюдаются во всех сферах супружеских отношений. Что касается открытых конфликтов, то в данной выборке их отсутствие отмечено лишь в сфере досуга и удовлетворении эмоционального комфорта.

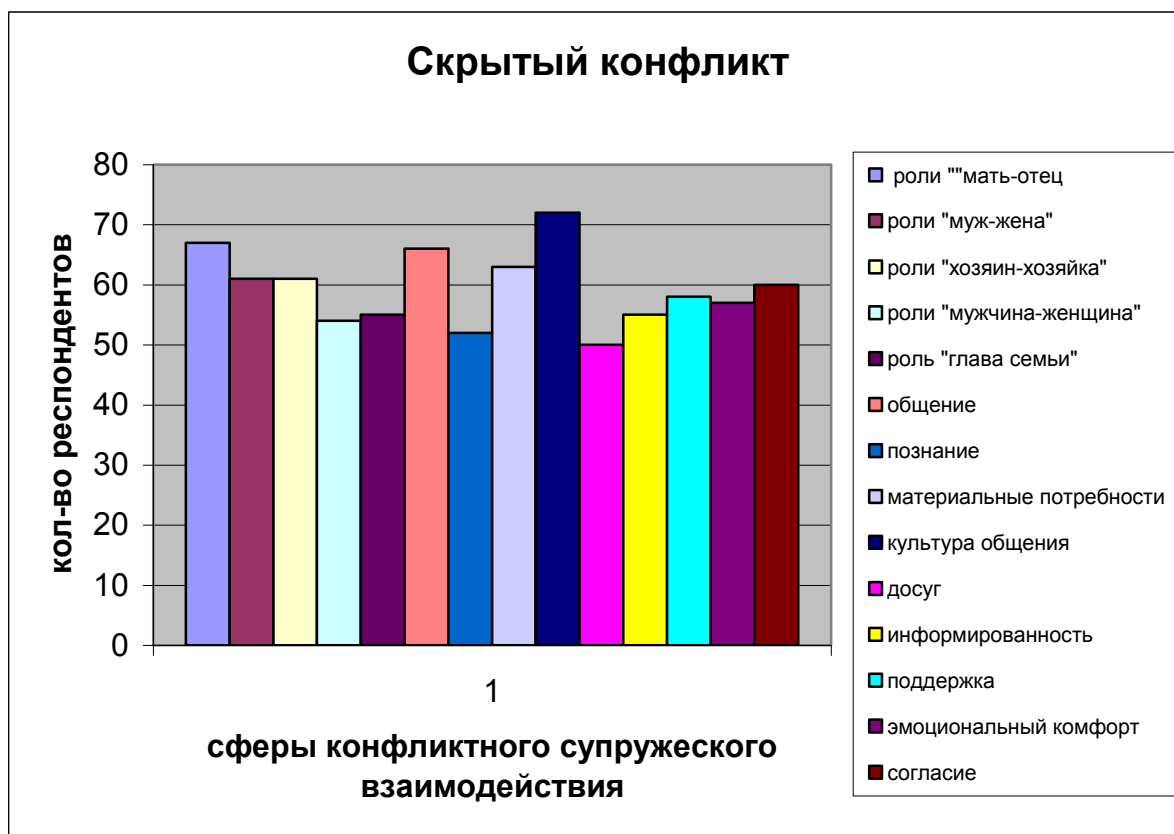


Рис. 2

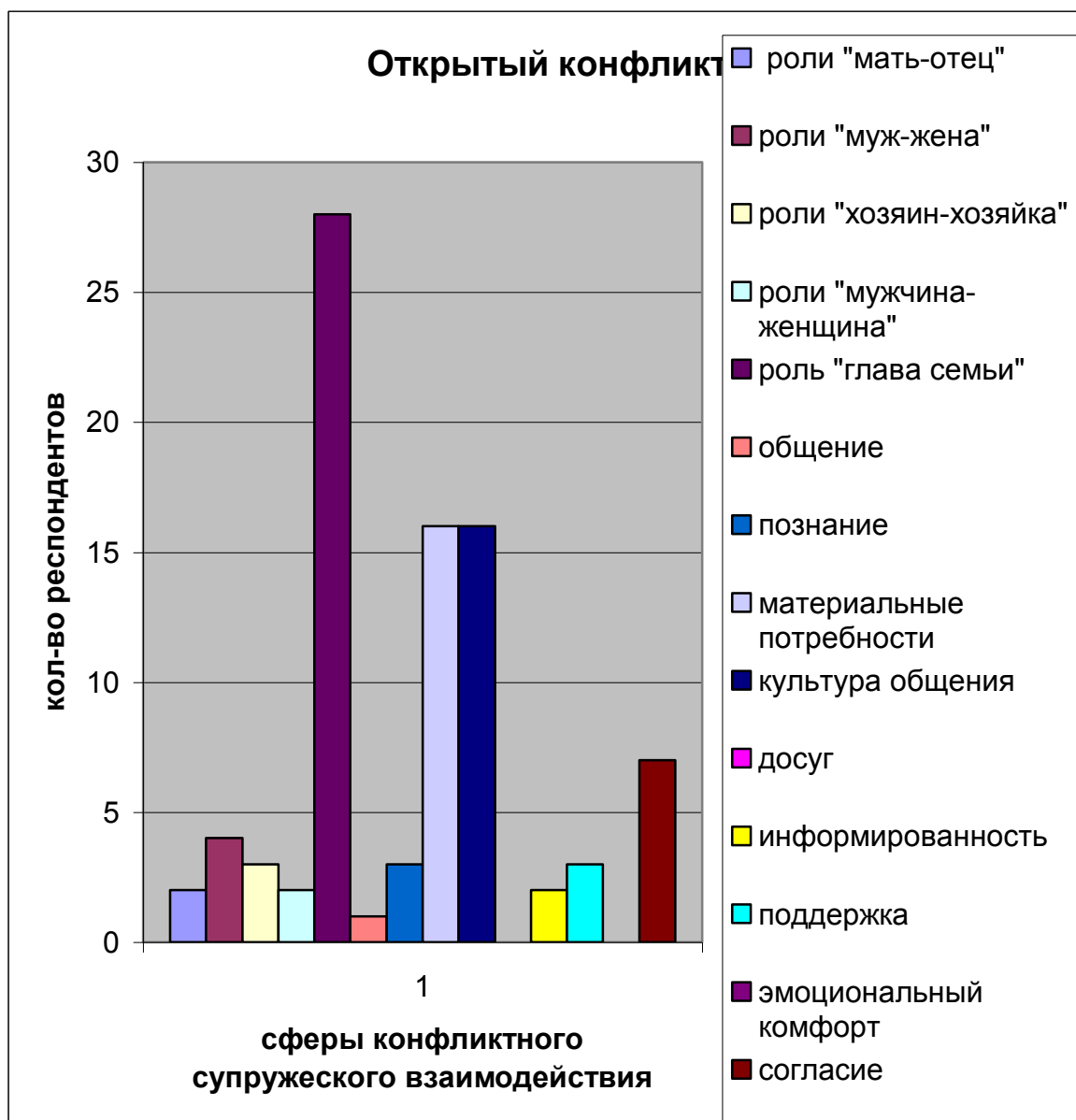


Рис. 3

В рамках проекта «Счастливая семья» предполагается проведение занятий для молодых людей по следующим направлениям:

- развитие навыков общения со сверстниками и взрослыми,
- анализ ожиданий по отношению к спутнику (будущему супругу),
- развитие навыков по предупреждению и разрешению конфликтов в семье, предусматривающие, в том числе, занятия, основанные на принципе «дилеммы узника»,

- домашние обязанности, их распределение между супругами (ролевая игра «Бюджет семьи» и т.д.),
- анализ особенностей взаимодействия с родственниками («Родственники в жизни молодой семьи»),
- формирование навыков эффективного родительства.

Автором проекта так же разработан *«Тренинг эффективного взаимодействия в молодой семье»*, предполагающий следующие сессии:

1. «Принятие себя».

Цель: научиться спокойно выслушивать и принимать отзывы о своем поведении, своевременно осознавать свои ошибки и исправлять их.

2. «Понять партнера».

Цель: научиться понимать и принимать не только положительные качества другого, но и его слабые стороны.

3. «Слушать и слышать».

Цель: научиться приемам активного слушания.

4. «Эффективная критика».

Цель: научиться приемам конструктивной критики.

5. «Приказ-просьба».

Цель: научиться в процессе общения облекать свои требования в просьбы.

6. «Ищу мужа (жену)!»

Цель: определить для себя критерии выбора спутника жизни, их анализ по параметру «реалистичность».

7. «Поведение в конфликте».

Цель: проанализировать и «примерить» на себя способы разрешения конфликтных ситуаций, научиться ссориться, не причиняя обиды другому.

8. «Ты кричишь, я молчу».

Цель: научиться сдерживаться, ждать пока спонтанная вспышка агрессии стихнет, не отвечая тем же.

9. «Вопрос-ответ».

Цель: научиться задавать вопросы, которые помогут партнеру высказать свои претензии и предложения.

10. «Моя семья».

Цель: «примерить» на себя роли членов семьи, проиграть способы распределения семейного бюджета.

11. «Родительская семья».

Цель: проанализировать плюсы и минусы совместного и отдельного проживания молодых супругов и родителей.

12. «Ребенок в молодой семье».

Цель: формирование навыков эффективного родительства.

Предложенная программа поможет эффективной работе с молодыми супругами и лицами, вступающими в брак, по профилактике и разрешению супружеских конфликтов. Проект «Счастливая семья» готовится к реализации (формирование группы) в рамках работы консультационного пункта с молодыми семьями и лицами, вступающими в брак, на базе филиала РГСУ в г. Минске.