

# БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

## УТВЕРЖДАЮ

Ректор БГУ  
С.В. Абламейко  
(подпись) (И.О.Фамилия)  
14.10.2013 г.  
(дата утверждения)  
Регистрационный № УД-2013-1496/р.

Психология зависимостей  
(название дисциплины)

**Учебная программа (рабочий вариант) для специальности:**

1-86 01 01 Социальная работа  
(код специальности) (наименование специальности)

Факультет гуманитарный

Кафедра общей и клинической психологии

Курс (курсы) 4

Семестр (семестры) 7

Лекции 30 Экзамен 7  
(количество часов) (семестр)

Практические (семинарские)  
занятия 12 Зачет 7  
(количество часов) (семестр)

Управляемая самостоятельная  
работа \_\_\_\_\_  
(количество часов)

Лабораторные  
занятия - Курсовой проект (работа) \_\_\_\_\_  
(количество часов) (семестр)

Всего аудиторных  
часов по дисциплине 42  
(количество часов)

Всего часов по дисциплине 67 Форма получения  
высшего образования дневная/заочная  
(количество часов)

Составил (а) А.И.Авин, к.м.н.  
(И.О.Фамилия, степень, звание)

2013 г.

Учебная программа составлена на основе

\_\_\_\_\_ (название типовой учебной программы (учебной программы), дата утверждения, регистрационный номер)

Рассмотрена и рекомендована к утверждению в качестве рабочего варианта на заседании кафедры \_\_\_\_\_ (название кафедры)

\_\_\_\_\_ (дата, номер протокола)

Заведующий кафедрой

В.А. Доморацкий \_\_\_\_\_

(И.О.Фамилия)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Одобрена и рекомендована к утверждению Научно-методическим советом (Советом факультета)

\_\_\_\_\_ (название высшего учебного заведения, факультета)

\_\_\_\_\_ (дата, номер протокола)

Председатель

В.Е. Гурский \_\_\_\_\_

(И.О.Фамилия)

\_\_\_\_\_ (подпись)

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ  
(для студентов дневного отделения)**

Номер и название темы	Названия вопросов, которые изучаются на лекции	Занятия				Используемые наглядные и методические пособия	Самостоят. работа студента, час.	Форма контроля знаний
		Лекции	Практич. (семинар.)	Лабор. работа	Инд. работа			
1. Аддиктивное поведение. Наркология: этапы становления и современные проблемы. Болезни зависимого поведения.	<i>Аддиктивное поведение. Зависимая личность. Аддиктология. Становление и современные проблемы наркологии. Определение понятия и классификация зависимых форм поведения. Актуальность проблемы зависимости от психоактивных веществ. Биопсихосоциальные предпосылки алкоголизма и наркоманий. Виды мотивации употребления наркотических средств. Классификация и характеристика болезней зависимого поведения. Большой наркоманический синдром.</i>	6	2			<b>4, 8,10</b>		
2. Клинико-психологические аспекты алкоголизма	<i>Актуальность проблемы алкоголизма. Стадии, типы течения алкоголизма, их влияние на психологию пациента. Психологические аспекты подросткового, женского, пивного алкоголизма. Особенности общения с больным алкогольной зависимостью.</i>	4	2			<b>1,2, 5,9,10</b>		
3. Наркомании: критерии диагностики и клинические особенности различных форм	<i>Классификация наркоманий. Клинико-психологическая характеристика наркоманий, вызванных различными психоактивными веществами: опиаты, производные конопли, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные и седативные препараты, летучие вещества наркотического действия. Особенности общения с больным наркоманией.</i>	4	2			<b>2, 3,4, 10,11</b>		
4. Созависимость: характеристика и пути преодоления	<i>Психологическая игра «Алкоголик» и «Наркоман». Понятие зависимости и созависимости. Личность созависимого. Дисфункциональные семьи. Принципы преодоления созависимости.</i>	4	1			<b>4,33</b>		
5. Психологические аспекты никотиновой зависимости	<i>Актуальность проблемы табачной зависимости. Особенности личности пациента с никотиновой</i>	4	1			<b>4, 7,8</b>		

	<i>зависимостью. Стадии, течение и осложнения никотинизма. Принципы психотерапии никотиновой зависимости.</i>							
6. Психотерапия алкоголизма и наркомании	<i>Важнейшие принципы лечения наркозависимостей. Характеристика методов лечения с биологическим, психотерапевтическим и социально-ориентированным воздействием. Этапы психологической коррекции алкоголизма и наркоманий. Особенности психотерапии в зависимости от характерологических типов наркозависимых.</i>	4	1			<b>1,2,4,9</b>		
7. Характеристика и принципы психотерапии нехимических зависимостей	<i>Современная классификация нехимических аддикций. Гемблинг, эротические, «социально-приемлемые», технологические и пищевые аддикции. Сравнительная характеристика химических и нехимических зависимостей. Психологические аспекты игромании и Интернет-зависимости. Пути преодоления нехимических аддикций.</i>	4	1			<b>4,8</b>		

### УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (для студентов заочного отделения)

Номер и название темы	Названия вопросов, которые изучаются на лекции	Занятия				Используемые наглядные и методические пособия	Самостоят. работа студента, час.	Форма контроля знаний
		Лекции	Практич. (семинар.)	Лабор. работа	Инд. работа			
1. Аддиктивное поведение. Наркология: этапы становления и современные проблемы. Болезни зависимого поведения.	<i>Аддиктивное поведение. Зависимая личность. Аддиктология. Становление и современные проблемы наркологии. Определение понятия и классификация зависимых форм поведения. Актуальность проблемы зависимости от психоактивных веществ. Биопсихосоциальные предпосылки алкоголизма и наркоманий. Виды мотивации употребления наркотических средств. Классификация и характеристика болезней зависимого поведения. Большой наркоманический синдром.</i>	6	2			<b>4, 8,10</b>		

2. Клинико-психологические аспекты алкоголизма	<i>Актуальность проблемы алкоголизма. Стадии, типы течения алкоголизма, их влияние на психологию пациента. Психологические аспекты подросткового, женского, пивного алкоголизма. Особенности общения с больным алкогольной зависимостью.</i>	4	2			<b>1,2, 5,9,10</b>		
3. Нарко-мании: критерии диагностики и клинические особенности различных форм	<i>Классификация наркоманий. Клинико-психологическая характеристика наркоманий, вызванных различными психоактивными веществами: опиаты, производные конопли, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные и седативные препараты, летучие вещества наркотического действия. Особенности общения с больным наркоманией.</i>	4	2			<b>2, 3,4, 10,11</b>		
4. Созависимость: характеристика и пути преодоления	<i>Психологическая игра «Алкоголик» и «Наркоман». Понятие зависимости и созависимости. Личность созависимого. Дисфункциональные семьи. Принципы преодоления созависимости.</i>	4	1			<b>4,33</b>		
5. Психологические аспекты никотиновой зависимости	<i>Актуальность проблемы табачной зависимости. Особенности личности пациента с никотиновой зависимостью. Стадии, течение и осложнения никотинизма. Принципы психотерапии никотиновой зависимости.</i>	4	1			<b>4, 7,8</b>		
6. Психотерапия алкоголизма и наркомании	<i>Важнейшие принципы лечения наркозависимостей. Характеристика методов лечения с биологическим, психотерапевтическим и социально-ориентированным воздействием. Этапы психологической коррекции алкоголизма и наркоманий. Особенности психотерапии в зависимости от характерологических типов наркозависимых.</i>	4	1			<b>1,2,4,9</b>		
7. Характеристика и принципы психотерапии нехимических зависимостей	<i>Современная классификация нехимических аддикций. Гемблинг, эротические, «социально-приемлемые», технологические и пищевые аддикции. Сравнительная характеристика химических и нехимических зависимостей. Психологические аспекты</i>	4	1			<b>4,8</b>		

	<i>игромании и Интернет-зависимости. Пути преодоления нехимических аддикций.</i>												
--	----------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

### Список литературы

#### Основная

1. Авин А.И. Психология алкогольной зависимости. – Мн.: «Дивимедиа», 2011.- 172с.
2. Бабаян Э.А., Гонопольский М.Х. Наркология.– Москва: Медицина, 1987.– 335 с.
3. Березин С.В., Лисецкий К.С., Назаров Е.А. Психология наркотической зависимости и созависимости. Монография. – М.: МПА, 2001. - 191с.
4. Карвасарский Б.Д. Психотерапия.– Москва: Медицина, 1985.– 297 с.
5. Менделевич В.Д. (ред.). Руководство по аддиктологии. СПб.: Речь, 2007. – 768с.
5. Морозов Г.В., Иванец Н.Н. Алкоголизм (Руководство для врачей).– Москва: Медицина, 1983. – 345 с.
6. Рожнов В.Е. Руководство по психотерапии.– Ташкент: Медицина, 1985.– 720 с.
7. Фурманов И.А., А.Н. Сизанов, В.А. Хриптович. Профилактика нарушений поведения в учреждениях образования: учеб.-метод. пособие / Минск : РИВШ, 2011. – 250 с.
8. Хриптович, В.А. Homo addictus: человек аддиктивный : учеб.-метод. пособие / Минск : РИВШ, 2011. – 218 с.
9. Энтин Г.М. Лечение алкоголизма.– Москва: Медицина, 1990.– 409 с.
10. Пятницкая И.Н. Клиническая наркология. - Л.: "Медицина", 1975; 333.
11. Личко А.Е., Битенский В.С. Подростковая наркология. - М. "Медицина", 1991; 304.

#### Дополнительная

1. Александровский Ю.А. Пограничные психические расстройства. М., 1997
2. Александров А.А. Выявление и лечение расстройств, связанных с употреблением алкоголя в условиях общемедицинской практики. Учебно-методическое пособие. Мн.: БелМАПО, 2007. – 29с.
3. Альтшулер В. Б. Патологическое влечение к алкоголю: вопросы клиники и терапии. - М.: «Имидж», 1994. 216 с.
4. Анохина И.П. и соавт. О единстве биологических механизмов индивидуальной предрасположенности к злоупотреблению различными психоактивными веществами // Физиология человека. 2000. Т.26. №6. С. 74-81.
5. Бейтсон Г. Экология разума. Избранные статьи по антропологии, психиатрии и эпистемологии. 1969-1972 : Пер. с англ. М.: Смысл. 2000. - 476 с.
6. Бек А., Джудит С. Когнитивная терапия: полное руководство М.: «Вильямс», 2006. 400с.
7. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Люди, которые играют в игры. М.: Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2002. – 640с.

8. Бехтель Э.Е. Донозологические формы злоупотребления алкоголем. М., 1986.- 272с.
9. Бурно М.Е. - Сила слабых (психотерапевтическая книга). М.: «Издательство ПРИОР», 1999. - 368с.
10. Бурно М.Е. Клиническая психотерапия. М.: Академический Проект, ОППЛ, 2000. – 719с.
11. Валентик Ю.В. К современной концепции алкоголизма и зависимости от алкоголя. Новости науки и техники. 1998; 2.
12. Групповая психотерапия. Под ред. Карвасарского Б.Д., Ледера С. М., 1990
13. Довженко А.Р. Организация стресс-психотерапии больных алкоголизмом в амбулаторных условиях. Методические рекомендации. М., 1984. – 12с.
14. Дроздов И. В. Геннадий Шичко и его метод . Л., 1991 — 160 с.
15. Жданов В. Г., Троицкая С. И. Алкогольный террор. - Изд-во Питер, 2010. 256с.
16. Завьялов В.Ю. Мотивация потребления алкоголя у больных алкоголизмом и у здоровых // Психологический журнал. - 1986. - № 5.- С.102-111
17. Завьялов В.Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости. Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1988. – 198с.
18. Иванец Н.Н. (ред.). Лекции по наркологии. Изд-во Медпрактика, 2001. – 346с.
19. Игонин А.Л. Общество «Анонимных Алкоголиков» («Анонимных Наркоманов») и перспективы его деятельности в России (обзорное сообщение) // Журнал РАМН «Наркология» №1, 2007 г., или [http://www.narkotiki.ru/expert\\_6426.html](http://www.narkotiki.ru/expert_6426.html).
20. Карвасарский Б.Д. (ред.). Психотерапевтическая энциклопедия. СПб.: Питер, 2000. — 1024 с.
21. Кинг М., Коэн У., Цитренбаум Ч. Гипнотерапия вредных привычек. М., 1998.- 192с.
22. Кондрашенко В.Т., Донской Д.И., Игумнов С.А. Общая психотерапия. Мн.: «Вышэйшая школа», 1999. – 524с.
23. Копытов А.В., Авин А.И. Полиmodalная стимуляция в психотерапии неврозов и вредных привычек. Учебно-методич. пособие. Мн., 2004
24. Копытов А.В., Головач А.А. Алкогольная зависимость у подростков (клиника, диагностика, лечение). Учебно-методич. пособие. – Мн., 2004
25. Короленко Ц. П., Донских А.П. Семь путей к катастрофе. Деструктивное поведение в современном мире. Новосибирск: Наука, 1990.
26. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Социодинамическая психиатрия. - М.: “Академический проект”, 2000.
27. Крупицкий Е.М. Краткосрочное интенсивное психотерапевтическое вмешательство в наркологии с позиций доказательной медицины // Сборник аналитических очерков и статей «На пути к профессиональной наркологии». – М., 2008. – С.31-34.
28. Левит С.Я. Энциклопедия культурологи XX век. СПб.: Университетская книга; 000 Алетейя, 1998 г. 447с.
29. Макаров В.В. Избранные лекции по психотерапии. М.: Академический проект, 2000. – 432с.
30. Менделевич В.Д., Садыкова Р.Г. Психология зависимой личности. — Казань, 2002. — 240 с.
31. Менделевич В.Д. Современная российская наркология: парадоксальность принципов и непротиворечивость процедур // Психиатрия, №2 (02), 2008г., с.45-61.
32. Меннингер К. Война с самим собой / Пер. Ю. Бондарева. - М.: Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2001.- с. 177.
33. Москаленко В.Д. Зависимость. Семейная болезнь. Издательство: ПЕР СЭ, 2009 г., 352 стр.
34. Немчин Т.А., Цыцарев С.В. Личность и алкоголизм. Л., 1989. 192с.
35. Павлов И.С. Психотерапия в практике. М.:ПЕР СЭ, 2006. – 608с.
36. Панков Д.В. Рациональная и разъяснительная психотерапия // Руководство по психотерапии. Ташкент, 1985. С.188-212.

37. Пезешкиан Н. Психосоматика и позитивная психотерапия. Издательство: Институт позитивной психотерапии, 2006. 464с.
38. Полтавец В.И. Анкетные методы скрининга алкоголизма. Киев, 1985.
39. Портнов А.А., Пятницкая И.Н. Клиника алкоголизма. М.: Медицина, 1973.- 368 с
40. Разводовский Ю.Е. Комплексный анализ алкогольной ситуации в Беларуси // Вопросы организации и информации здравоохранения, 2010. №2. С.10-16.
41. Роджерс К. Консультирование и психотерапия. Новейшие подходы в области практической работы. М.: Изд-во Института психотерапии, 2006. 512с.
42. Сиволап Ю.П. К проблеме психопатологии аддиктивных расстройств // Журнал неврологии и психиатрии, 11, 2007, С. 4-6.
43. Тиганов А.С. Руководство по психиатрии. М.: Медицина, 1999г. – 1496с.
44. Фонда П., Йоган Э. Развитие психоанализа в последние десятилетия. В сб: Психоанализ в развитии. Екатеринбург: Деловая книга, 1998, с. 136 - 137.
45. Франкл В. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990. 368с.
46. Франкл В. Доктор и душа. СПб.: Ювента, 1997, с.242-279.
47. Фрейджер Р., Фэйдимен Д. «Теории личности и личностный рост», М.: «Мир», 2004, - 690 с.
48. Чирко В.В., Демина М.В. Очерки клинической наркологии (наркомании и токсикомании: клиника, течение, терапия) – М.: Медпрактика-М, 2002. 240 с.

#### Вопросы к экзамену

1. Определение и суть аддиктивного поведения.
2. Классификация зависимых форм поведения.
3. Виды мотивации к употреблению психоактивных веществ.
4. Болезни зависимого поведения: определение и характеристика.
5. Биопсихосоциальная модель зависимостей.
6. Алкоголизм, определение понятия и актуальность проблемы.
7. Стадии и формы алкоголизма.
8. Биопсихосоциальные особенности женского алкоголизма.
9. Пивной алкоголизм – особенности его развития и течения.
10. Особенности подросткового алкоголизма.
11. Важнейшие принципы лечения наркозависимостей.
12. Методы профилактики и лечения алкоголизма.
13. Методы лечения алкоголизма с биологически ориентированным воздействием.
14. Методы лечения алкоголизма с психотерапевтически ориентированным воздействием.
15. Социально-ориентированные методы лечения алкоголизма.
16. Психологические игры «Алкоголик» и «Наркоман».
17. Преодоление феномена «созависимости».



18. Алкогольная позиция, её элементы. Механизмы психологической защиты алкоголика.
19. Этапы психологической коррекции при алкогольной зависимости.
20. Особенности общения с больным алкогольной зависимостью.
21. Психотерапия алкоголизма в связи с разными характерологическими типами пациентов.
22. Медицинские, социальные и правовые аспекты наркоманий.
23. Критерии, по которым вещество относят к наркотикам.
24. Классификация наркоманий.
25. Личность наркомана. Прямые и косвенные признаки употребления наркотиков.
26. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления опиатов.
27. Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления каннабиоидов.
28. Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления седативных и снотворных средств.
29. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления кокаина.
30. Психические и поведенческие расстройства в результате приёма психостимуляторов.
31. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления галлюциногенов.
32. Психические и поведенческие расстройства в результате употребления летучих растворителей.
33. Никотинизм: эпидемиология и социальная значимость проблемы.
34. Личность курильщика, мотивы к табакокурению.
35. Стадии, течение и осложнения никотинизма.
36. Принципы психотерапии табачной зависимости.
37. Характеристика и классификация нехимических зависимостей.
38. Патологический гемблинг: клинико-психологические особенности.
39. Сексуальные аддикции: классификация и механизмы формирования.
40. Характеристика «социально приемлемых» аддикций.
41. Технологические аддикции: нетаголизм, аддикция к мобильным телефонам, SMS-аддикция, телевизионная аддикция и др.
42. Механизмы пищевых аддикций, их отличие от нервной анорексии и булимии.
43. Сравнительная характеристика механизмов химических и нехимических аддикций.
44. Проявления большого наркоманического синдрома при нехимических аддикциях.
45. Общие принципы психотерапии нехимических зависимостей.



