

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ

Ректор БГУ
С.В. Абламейко
(подпись) (И.О.Фамилия)

30.05.2014 г
(дата утверждения)

Регистрационный № УД- УД-2014-1732/р.

Основы сексологии
(название дисциплины)

Учебная программа (рабочий вариант) для специальности:

1-86 01 01 социальная работа
(код специальности) (наименование специальности)

Факультет гуманитарный

Кафедра общей и клинической психологии

Курс (курсы) 4

Семестр (семестры) 7

Лекции 40
(количество часов)

Экзамен 7
(семестр)

Практические (семинарские)
занятия 20
(количество часов)

Зачет _____
(семестр)

Лабораторные
занятия (КСР) 8
(количество часов)

Курсовой проект (работа) _____
(семестр)

Всего аудиторных
часов по дисциплине 68
(количество часов)

Всего часов
по дисциплине 73
(количество часов)

Форма получения
высшего образования очная

Составил (а) профессор, доктор. мед. наук. В. А. Доморацкий
(И.О.Фамилия, степень, звание)

2014 г.

Учебная программа составлена на основе _____
(название типовой учебной
программы (учебной программы), дата утверждения, регистрационный номер)

Рассмотрена и рекомендована к утверждению в качестве рабочего варианта на заседании кафедры
_____ общей и клинической психологии
(название кафедры)

(дата, номер протокола)

Заведующий кафедрой

(подпись) (И.О.Фамилия)

Одобрена и рекомендована к утверждению Научно-методическим советом (Советом факультета)

(название высшего учебного заведения, факультета)

(дата, номер протокола)

Председатель

(подпись) (И.О.Фамилия)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основной задачей спецкурса «**Основы сексологии**» является формирование у студентов знаний о современной сексологии как о мультидисциплинарном знании, включающем в себя широкий круг наук о человеке, — как естественных, так и гуманитарных. Сексология не осталась узкой специальностью, а стала общественным явлением, средством гуманизации человеческих отношений и человеческой жизни. Изучение сексологии можно развивать по множеству направлений: нормальная сексология, сексология в возрастном аспекте, сексуальные дисгармонии, психотерапия половых расстройств, социальные аспекты сексологии, проблемы сексуального здоровья.

- **Предмет курса** – основные проявления человеческой сексуальности в норме и её отклонения
- **Цель курса** - дать представление об индивидуальных сексуальных различиях людей, сексуальной норме и патологии, роли сексуальности в жизни человека, психопрофилактике нарушений сексуального здоровья, особенностях коррекции сексуальных дисгармоний и дисфункций.

Задачи курса

- **изучить:**
 - критерии индивидуальной и партнёрской нормы в половой жизни;
 - психосексуальное развитие человека в норме и его искажения;
 - современные тенденции в человеческой сексуальности;
 - психофизиологию половой жизни;
 - психосоциальные основы сексуальности;
 - конституциональные и возрастные особенности сексуальности мужчин и женщин;
 - основные проявления сексуальных функций у мужчин и женщин;
 - варианты сексуальных дисгармоний и принципы их коррекции;
 - мнимые сексуальные расстройства и основнк сексуальные дисфункции;
 - сексуальные девиации и парафилии;
 - - принципы полового воспитания детей и подростков
- **Практически освоить:**
 - - методику опроса пациента с проблемами в интимной жизни;
 - - определение половой конституции индивида;
 - применение опросников супружеской удовлетворенности Лазаруса и В.В.Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; скрининг-опросников СФМ и СФЖ; карты эрогенных зон по Здравомыслову;
 - консультирование пары с семейно-сексуальной дисгармонией;
 - использование в консультировании индивида или пары с проблемами в интимной жизни отдельных психокоррекционных техник.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Но- мер неде- ли	Номер и название темы	Названия вопросов, которые изуча- ются на лекции	Занятия				Исполь- зуемые наглядные и методические пособия	Само- стоят. работа студен- та, час.	Форма кон- троля знаний
			Лекции	Практич. (семинар.)	КСР	Инд. рабо-			
1	1. Общие во- просы сексо- логии	Что такое сексуальность? Эво- люция взглядов на сексуальность. Современные тенденции в чело- веческой сексуальности. Прокреа- тивная и рекреативная функции сексуальности. История сексо- логии. Основные научные подходы к сексологии на современном эта- пе. Половая конституция. Пред- ставления о сексуальной норме. Сексуальное здоровье	4				1, 3, 4, 6,7		
2	2 Биологиче- ские и социаль- ные основы сексуальности	Анатомия и физиология женских и мужских половых ор- ганов. Сексуальные реакции муж- чин и женщин. Основы психофи- зиологии половой жизни. Гормо- нальная регуляция половых функций и поведения. Мозг и сек- суальное поведение. Различия мужской и женской сексуально- сти. Эрогенные зоны. Особенно- сти женского и мужского оргазма. Психосоциальные основы сексу- альности. Сексуальная культура. Сексуальная революция.	4	2	2		1, 4, 6,7, 9		
3	Психосексу- альное раз- витие и его вариации	Этапы формирования чело- веческой сексуальности. Психосексу- альное развитие в норме. Пол и гендер. Маскулинность и феми- нинность. Половая идентичность. Полоролевое поведение. Нару- шение темпов и сроков психо- сексуального развития. Наруше- ние половой аутоидентификации (транссексуализм). Нарушение стереотипа полоролевого пове- дения, полоролевые акцентуа- ции. Сексуальная ориентация. Гетеро-, гомо- и бисексуаль- ность. Аномальные состояния сексуального влечения – девиа- ции и парафилии.Профилактика нарушений психосексуального развития и принципы их коррек- ции..	6	2	2		1, 3, 4, 15, 16		
4	4. Возрастные аспекты сексуаль- ности	Детская сексуальность. Половое созревание и физиологические изменения в организме подрост- ка. Подростковая сексуальность. Начало половой жизни. Сексу- альность в зрелом возрасте. Сек- суальность и старение.	2	2			1, 4, 19		

5	5 Сексуальное поведение	Социокультурные стандарты сексуального поведения. Формы реализации полового влечения. Эротические сны и фантазии. Мастурбация. Диапазон приемлемости. Эротические ласки. Глубокий петтинг. Коитус и коитальные позиции. Стили сексуального взаимодействия. Иерархия Мальтца	2	2			1, 4, 6, 8		
6	6. Сексуальность и взаимоотношения	Различные аспекты сексуальных отношений. Что такое любовь? Трехкомпонентная теория любви Стернберга. Биохимия любви. Факторы, способствующие влюбленности. Динамика развития близких отношений. Взаимосвязь любви и сексуальности. Здоровые сексуальные ценности. Сексуальные фантазии. Сексуальные установки и выбор партнера. Отвержение и неразделенная любовь. Ревность. Супружество и внебрачный секс. Мифология супружества по Лазарусу. Как надолго сохранить хорошие близкие отношения?	4	2			1, 1, 4, 6, 8,9		
7	7. Сексуальность и общество	Сексуальное поведение в современном обществе. Проблемы «опасного» и «безопасного» секса. Сексуальная революция. Гомогендерная ориентация, спектр индивидуального сексуального поведения. Юридические аспекты сексуального поведения. Сексуальность и эротизм в искусстве, литературе, музыке и СМИ. Порнография. Детская и подростковая проституция.	4	2			1, 1, 4, 6, 8, 9		
8	8. Проблемы молодых людей, связанные с половой жизнью	Подростковая беременность, ее последствия и меры профилактики. Заболевания, передающиеся половым путем. Сексуальная агрессия и отношение к ней в молодежной среде Формы сексуальной агрессии. Последствия сексуального насилия Алкоголь, наркотики, и сексуальная активность подростков Сексуальность молодых людей с физическими и психическими недостатками	4	2	2		1,4, 6, 8		

9	9. Медико-педагогические подходы к профилактике нарушений сексуального поведения молодых людей	Половое и сексуальное воспитание детей и подростков. Половое и сексуальное воспитание – единство и различия. Задачи полового и сексуального воспитания. Методика и формы занятий по половому воспитанию в школе. Молодежные клиники и их роль в улучшении сексуального и репродуктивного здоровья молодежи. Психогигиена половой жизни.	4	2	2		1, 9, 12		
10	10. Сексуальные дисгармонии и дисфункции и методы их коррекции.	Основные варианты сексуальных дисгармоний: социально-психологические, поведенческие, технические, дезинформационные, обусловленные сексуальными нарушениями у одного или обоих партнёров. Возможные причины и этапы развития дисгармонии в интимных отношениях. Профилактика сексуальных дисгармоний в супружеской паре. Коррекция дисгармоничных сексуальных отношений. Мнимые половые расстройства у мужчин и женщин. Основные сексуальные дисфункции и методы их коррекции.	6	4			1,2, 3, 5,10, 11, 13, 14		

Список литературы

Основная литература

1	<i>Алексеев Б. Е. Доморацкий В. А.</i> Ювенильная сексология: руководство для специалистов молодежных клиник. Мн.: В.И.З.А.ГРУПП, 2009.- 352 с.
2.	<i>Доморацкий В. А.</i> Сексуальные расстройства и методы их коррекции у мужчин: Учеб. пособие. Мн.: БГУ, 2002. 192 с.
3.	<i>Доморацкий В. А.</i> Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств. – М.: Академический проект; Культура, 2009. – 470 с.
4.	<i>Келли Г.</i> Основы современной сексологии: Пер. с англ. СПб.: Изд. «Питер», 2000. 896 с.
5.	<i>Кратохвил С.</i> Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний: Пер. с чешск. М.: Медицина, 1991. 336 с.
6.	Крукс Р., Баур К. Сексуальность. – СПб.: прайм-ЕВРОЗНАК, 2005. – 480 с.
7.	<i>Кон И. С.</i> Сексология: Учебн. Пособие для студентов высш. Учебн. завед. – М.: Изд центр «Академия», 2004. – 384 с.
8.	<i>Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р.</i> Мастерс и Джонсон о любви и сексе: В 2 ч.; Пер. с англ. СПб «Ретур», 1991. ч. 1. 264 с.; ч. 2. 296 с.
9	Современная сексология: энциклопедия / под общ. ред. В. А. Доморацкого. - Мн.: «Бел Энцикл. им. П. Бровки, 2008. – 384 с..

Дополнительная

10.	<i>Доморацкий В. А.</i> Интегративная психотерапия в лечении сексуальных дисфункций у мужчин. Минск: БГУ, 2008. – 239 с
11.	<i>Имелинский К.</i> Сексология и сексопатология: Пер. с польск. М.: Медицина, 1986. 423 с.
12.	<i>Исаев Д. Н., Каган В. Е.</i> Психогигиена пола у детей. СПб.: Медицина, 1986 – 336 с.
13.	<i>Каплан Х.</i> Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство: Пер. с англ. М.: Нез. фирма «Класс», 1994. 160 с.
14.	<i>Свядоц А. М.</i> Женская сексопатология. М.: Медицина, 1988. 3-е изд. 175 с.
15.	<i>Старович З.</i> Судебная сексология: Пер. с польск. М.: Юрид. лит., 1991. 336 с.
16.	<i>Ткаченко А. А.</i> Сексуальные извращения – парафилии. М.: «Триада-Х», 1999. 461 с.
17.	<i>Черников А. В.</i> Введение в семейную психотерапию. Интегративная модель диагностики: Тематическое приложение к журналу «Семейная психология и семейная терапия» за 1998 год. М., 1998. 152 с.
18.	<i>Шерман Р., Фредман Н.</i> Структурированные техники семейной и супружеской терапии: Руководство: Пер. с англ. М.: Нез. фирма «Класс», 1997. 336 с.
19.	<i>Штарке К., Фридрих В.</i> Любовь и сексуальность до 30 лет.: Пер. с нем. М.: Высш.шк., 1991. 383 с.

Вопросы к экзамену

1. Что такое сексуальность человека? Функции секса.
2. Эволюция взглядов на сексуальность.
3. Психосоциальные основы сексуальности.
4. Современные тенденции в человеческой сексуальности.
5. Современные представления о сексуальной норме: критерии индивидуальной и партнёрской нормы.
6. Особенности мужской сексуальности.
7. Особенности женской сексуальности.
8. Мозг и сексуальное поведение.
9. Гормональная регуляция половых функций и поведения у мужчин и женщин.
10. Модель конструктивных и деструктивных проявлений сексуальности Мальтца (1995).
11. Формы реализации полового влечения.
12. Типичные варианты сексуального поведения подростков.
13. Половая конституция и её определение.
14. Пол и гендер. Маскулинность и фемининность.
15. Менструальный цикл. Беременность и роды.
16. Диапазон приемлемости. Эротические ласки и позиции коитуса.
17. Сексологические опросники. Опросники СФМ и СФЖ.
18. Сексуальность и любовь. Биохимия любви. Трехкомпонентная теория любви Стернберга.
19. Сексуальность людей с физическими и психическими недостатками.
20. Алкоголь, наркотики, и сексуальная активность молодых людей.
21. Современные методы контрацепции и их роль в предотвращении нежелательной беременности.
22. Проституция. Причины. Последствия.
23. Сексуальная агрессия и отношение к ней в молодёжной среде.
24. Формы сексуальной агрессии.
25. Сексуальное насилие и его последствия.
26. Сексуальные фантазии и их функции.
27. Внебрачные контакты и связи.
28. Сексуальность и эротизм в искусстве, литературе, СМИ.
29. Порнография и ее влияние в разных возрастных группах.
30. Половое и сексуальное воспитание.
31. Основные инфекции, передающиеся половым путём. Профилактика ИППП.
32. ВИЧ и СПИД. Рекомендации по безопасному сексу.
33. Возрастные особенности сексуальности. Детская сексуальность.
34. Возрастные особенности сексуальности. Подростковая сексуальность.
35. Возрастные особенности сексуальности. Зрелая сексуальность.
36. Особенности сексуальности в пожилом возрасте.
37. Психологические сексуальные дисгармонии.
38. Физиологические сексуальные дисгармонии.
39. Поведенческие (технические) и связанные с патологией сексуальные дисгармонии.
40. Профилактика и методы коррекции сексуальных дисгармоний в супружеской паре.
41. Эрогенные зоны. Формирование эрогенных зон в процессе психосексуального развития.
42. Фазы цикла сексуальных реакций человека. Четырехфазная модель Мастерса и Джонсон.
43. Оргазм у женщин. Классификация женского оргазма.
44. Особенности мужского и женского оргазма. Функции оргазма.
45. Роль дезадаптивной мастурбации в формировании коитально-неадекватных эрогенных зон.
46. Адаптивные (коитально-адекватные) и дезадаптивные методы мастурбации.
47. Клинические типы мастурбации: фрустрационная псевдомастурбация и детская доэротическая мастурбация.
48. Клинические типы мастурбации: ранняя допубертатная и подростковая мастурбация.

49. Формирование сценарных предпочтений. Неадекватные сексуальные сценарии.
50. 1-й этап психосексуального развития: формирование полового самосознания.
51. 2-ой этап психосексуального развития: формирование полоролевого поведения.
52. 3-й этап психосексуального развития: формирование психосексуальной ориентации.
53. Синдром отвергания пола. Транссексуализм.
54. Сексуальная ориентация. Гетеро-, гомо-, бисексуальность
55. Гиперролевое поведение у мужчин.
56. Гиперролевое поведение у женщин.
57. Трансформации половой роли и их особенности у мужчин и женщин.
58. задержки психосексуального развития.
59. Преждевременное психосексуальное развитие.
60. Девиации психосексуального развития.
61. Аномалии сексуального влечения – парафилии.
62. Мнимые оргазмические дисфункции и симптоматические (органические) оргазмические дисфункции у женщин.
63. Невротические варианты психогенных оргазмических дисфункций у женщин и принципы их коррекции.
64. Дизонтогенетические варианты психогенных оргазмических дисфункций у женщин и принципы их коррекции.
65. Профилактика нарушений психосексуального развития. Роль неадекватных родительских предписаний и запретов в задержках и искажениях сексуального развития.
66. Сексуальные дисфункции: снижение или отсутствие либидо.
67. Сексуальные дисфункции: недостаточность генитальной реакции.
68. Сексуальные дисфункции: аверсия и отсутствие сексуального удовлетворения.
69. Сексуальные дисфункции: преждевременная эякуляция.
70. Сексуальные дисфункции: вагинизм
71. Сексуальные дисфункции: диспареуния.
72. Сексуальные дисфункции: повышенное половое влечение.