

«Особенности работы военных специалистов угрожающие его здоровью»

Романов Н.В.

«Военный факультет Белорусского государственного университета»

Человека, в том числе военного, постоянно подстерегают различные опасности, угрожающие его здоровью и даже жизни. Одни из них имеют объективную природу, например, природные катастрофы, другие – следствие особенностей его службы, третьи человек создает себе сам. Все эти опасности отражаются на качестве и продолжительности его профессиональной деятельности.

Достижения научно-технического прогресса (НТП) в военном деле существенно изменили характер труда военных специалистов: с одной стороны, повысилась значимость человеческого фактора в реализации эффективности вооружений и военной техники, но с другой, – усложнились условия боевой деятельности.

По преимуществу труд военных специалистов стал трудом операторским с преобладанием сенсорных элементов деятельности. В физиологию военного труда пришли новые представления и возникли новые проблемы, связанные с особенностями работы военных специалистов. К ним относятся в первую очередь:

- гипокинезия, которая является следствием недостаточной мышечной активности, что характерно для большинства военных специалистов операторского профиля;
- монотония, обусловленная однообразием работы;
- перегрузка (недогрузка) сенсорных систем человека;
- работа при остром дефиците времени, в условиях частого переключения ритмов;
- деятельность в ограниченном рабочем пространстве и режиме автономного существования;
- длительное пребывание в вынужденной, подчас неудобной позе;
- работа при постоянном воздействии на организм человека неблагоприятных факторов окружающей рабочей и природной среды, что заставляет использовать различные виды защитной одежды и средств индивидуальной и коллективной защиты;
- усиление эмоциональной напряженности труда, которая обусловлена чрезмерным или, наоборот, недостаточным потоком

информации; большими интеллектуальными затратами, связанными с воздействием экстремальных факторов среды обитания.

Очевидно, что указанные особенности работы военных специалистов не могут не сказываться на их здоровье.

Специфические взаимоотношения военнослужащих с окружающей средой, необходимость обеспечения условий для нормальной жизнедеятельности в мирное время и выполнения поставленных задач в военное время в условиях постоянно изменяющейся экологической обстановки (элементы которой подчас определяют именно военные действия) требуют выявления и указания путей нейтрализации тех абиотических, биотических и антропогенных факторов, которые могут, воздействуя на организм, помешать военнослужащему (военному специалисту) нести повседневную службу, а также выполнить поставленную боевую задачу. Таким образом, красной линией, проходящей через все аутэкологические исследования в интересах Вооруженных Сил, должна быть забота о сохранении физического и психического здоровья военнослужащего в адекватно складывающейся обстановке.

В настоящее время в рамках реформирования Вооруженных Сил Республики Беларусь реализуются новые направления деятельности по предупреждению болезней и травм. Следует, прежде всего, отметить создание в Вооруженных Силах системы медико-психологического обеспечения и реабилитации, которая позволит осуществлять слежение (мониторирование) психологического и психического статуса военнослужащих, начиная с момента их призыва и до увольнения из армии. Очевидно, что у новой, реформированной армии, меньшей по численности, но мобильной, оснащенной современной техникой, должно быть и соответствующее медицинское обеспечение. Однако и сам военнослужащий, независимо от его возраста, звания и должности, обязан осознать: его здоровье есть не только его личное дело, но и, без преувеличения, фактор национальной безопасности и достояние всей страны.