

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ УРБАНИЗАЦИИ

Е. Д. Беспанская-Павленко

Белорусский государственный университет
пр-т Независимости 4, 220030, Минск, Республика Беларусь
bepanskaya@bsu.by

Аннотация. В данной статье анализируются основные социально-психологические проблемы, связанные с процессом увеличивающейся урбанизации. Рассмотрены взгляды отечественных и зарубежных авторов на определение урбанизации, выделены ключевые аспекты ее влияния на психологическое, физическое и социальное благополучие личности современного человека. Описаны факторы, влияющие на возникновение психологических проблем населения, такие как высокий темп городской жизни, большое количество социальных контактов, большая плотность застройки, ухудшение экологии, информационная перегрузка. Отмечается, что своевременные профилактические мероприятия специалистов разного профиля, таких как психологи, социальные работники, социальные педагоги, медицинские работники, могут помочь в предотвращении деструктивных последствий урбанизации и преодолении сложных периодов жизни, вызванных их негативным влиянием в ситуации непрекращающейся урбанизации общества.

Ключевые слова: *урбанизация; психологическое благополучие; социальное благополучие; тревога; стресс.*

SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF URBANIZATION

E. D. Bepanskaya-Pavlenko

Belarusian State University
4, Nezavisimosti Av., 220030, Minsk, the Republic of Belarus
bepanskaya@bsu.by

Abstract. This article analyzes the main social and psychological problems associated with the process of increasing urbanization. The views of domestic and foreign authors on the definition of urbanization are considered, and key aspects of its influence on the psychological, physical and social well-being of the personality of a modern person are highlighted. The factors influencing the occurrence of psychological problems of the population are described, such as the high pace of urban life, a large number of social contacts, high building density, environmental degradation, and information overload. It is noted that timely preventive measures by specialists in various fields, such as psychologists, social workers, social educators, medical workers, can help in preventing the destructive consequences of urbanization and overcoming

difficult periods of life caused by their negative impact in a situation of continuous urbanization of society.

Keywords: *urbanization; psychological well-being; social well-being; anxiety; stress.*

Современное общество стремительно развивается, происходят качественные изменения всех сфер жизни социума. Мы живем в период становления шестого технологического уклада, тотального внедрения цифровых технологий в условиях постоянной урбанизации. Эти процессы стремительны и неотвратимы. Количество людей постоянно увеличивается в мировом масштабе. На сегодняшний день население планеты насчитывает более 8,1 миллиарда человек, более 4 миллиардов из них проживает в городах. По данным Национального статистического комитета РБ, население Республики Беларусь в 2023 году составляет 9,2 миллиона человек, доля городского населения в Беларуси в 2023 году составила 78 %.

Даже рассматривая урбанизацию в узком смысле слова как увеличение количества городов и процесса концентрации населения в городах, можно выделить связанные с этим факторы, влияющие на возникновение психологических проблем в обществе. Это высокий темп городской жизни, большое количество социальных контактов, большая плотность застройки, ухудшение экологии, общая агрессивность. Исследования показывают, что проживание в густонаселенных районах с высоким уровнем шума и загрязнения воздуха может повысить риск развития депрессии, тревоги и других аффективных расстройств [1].

Известно, что шум непосредственно влияет на психическое состояние человека. Шум повышает уровень страха, а также вызывает эмоциональный стресс. Исследования показывают, что длительный громкий шум или, что еще хуже, нерегулярный прерывистый интенсивный шум, характерный для современного городского пространства, может вызвать антиобщественное поведение у людей. Шум на грани допустимых изменений меняет ритм активности, искажает социальное поведение и особенности взаимодействия людей, что очень важно с точки зрения восприятия окружающей среды, а также способствует повышению уровня адреналина, что психологически проявляется временным исчезновением чувства уединенности, спокойствия, и, наоборот, возникновением меланхоличного настроения, повышением уровня страха и незащищенности [2].

По данным ВОЗ, у городских жителей риск развития тревоги и расстройств настроения почти на 50 % выше, чем у сельских. Недостаток зеленых насаждений в городах также связан с риском возникновения данных психических расстройств. Жизнь в более зеленой среде улучшает физическое

и психическое здоровье, способствуя физической активности, ускоряя психологическое восстановление и снятие стресса.

Жизнь в урбанизированной среде может также влиять и на ухудшение физического здоровья человека. Малоподвижный образ жизни, отсутствие необходимого количества физических нагрузок приводит к снижению мышечного тонуса, уменьшению выносливости и развитию вегетососудистой дистонии, нарушению любого вида обмена веществ. Постепенно гиподинамия может приводить к нарушениям в работе костной, сердечно-сосудистой, дыхательной и эндокринной системы. Кроме того, часто нарушается регуляторная работа головного мозга, понижается его общая активность, появляется быстрая утомляемость, общая слабость и эпизоды бессонницы [3]. Высокий уровень загрязнения воздуха, повышающий риск возникновения респираторных заболеваний, болезней сердца и других проблем со здоровьем, могут приводить к повышенному уровню стресса, тревоги и депрессии.

С процессом урбанизации связано увеличение информационных потоков и, как следствие, появление информационной перегрузки, испытываемой человеком. Внедрение цифровых технологий в нашу жизнедеятельность существенно влияет на социальные, экономические, политические отношения, складывающиеся в обществе. Постоянно увеличивается количество информации, обрушивающейся на человека, которое он не в состоянии качественно обработать, что приводит к значительным перегрузкам нервной системы. На 2020 год объем информации в мире удваивался каждые два месяца. Для примера, в XIX веке, несмотря на бурный рост науки и развитие технологий, объем информации удваивался каждые пятьдесят лет. Объемы и скорость появления новой информации растут. Параллельно с этим идет быстрый процесс устаревания знаний. Система образования не всегда успевает реагировать на изменяющиеся запросы социума при подготовке компетентных и эффективных в новых условиях специалистов.

Например, для подростков одной из актуальных в их возрасте является задача профессионального самоопределения и построения индивидуальной жизненной траектории. Но в современном мире, наполненном потоками разнообразной информации, в том числе о возможностях и разных способах реализовать свои жизненные цели, она отягощается связанной с этим, неопределенностью окружающей среды. Поэтому часто подростки склонны откладывать принятие значимых решений. Родителям также сложно оказать им поддержку в принятии эффективного решения и осуществлении планирования в силу непредсказуемости развития общества, стремительного

устаревания профессий. Все это может приводить к росту напряжения и тревоги.

Если рассматривать урбанизацию в широком смысле слова как мировой исторический процесс повышения роли городов в жизни общества, постепенного превращения его в городское по характеру труда, образу жизни, культуры, что связано с развитием цивилизации, ходом научно-технического прогресса [4], то можно выделить и другие связанные с этим процессом проблемы, возникающие в социуме.

В исследованиях ряда ученых установлено, что быстрый рост доли городского населения приводит к снижению безопасности как городского, так и сельского населения. При этом угрозы безопасности являются более значимыми для уязвимых категорий населения в городах, что снижает качество их жизни и создает социальное напряжение. Авторы обращают внимание на такие негативные аспекты урбанизации, которые проявляются в безработице, росте преступности и ухудшении криминогенной ситуации, усложнении обеспечения жильем [5].

Кроме того, в исследованиях отмечается связь процессов урбанизации с появлением у человека чувства одиночества и изоляции. Страх и чувство одиночества тяготят человека и могут стать весьма болезненными переживаниями. Такие состояния характеризуются ощущениями оторванности личности от сообщества людей, семьи, исторической реальности, гармоничного природного мироздания. Все это сопровождается страданием, дисгармонией, проявлениями психологического кризиса, обусловленного отсутствием значимого личностного переживания смысла жизни. Опасными последствиями таких переживаний страха и одиночества в урбанизированной среде могут быть: аффективные расстройства, депрессия, проявление различных форм аддикций (алкоголизация, наркомания), отчуждение, социальная изоляция, аутодеструктивное поведение, суицидальное поведение.

Таким образом, можно отметить, что происходящие в последнее время стремительные процессы трансформации социальной организации общества, урбанизации и глобализации имеют ряд негативных последствий для психологического и социального благополучия личности. Поскольку происходящие изменения необратимы, вопросы психологической профилактики, психогигиены и психологической коррекции проблем населения в условиях урбанизированной среды становятся одними из важнейших задач в сфере охраны психического здоровья человека.

Библиографические ссылки

1. Шпаковский А. Ю. Влияние урбанизированной среды на психическое здоровье человека // Актуальные проблемы современной медицины и фармации 2022: сб. тез. докл. LXXVI Междунар. науч.-практ. конф. студентов и молодых ученых, Минск, 20–21 апр. 2022 г. / под ред. С. П. Рубниковича, В. А. Филонюка. Минск, 2022. С. 1062.

2. Матюхин И. В. Одиночество в условиях мегаполиса // Урбанистика. 2015. № 2. С. 54–75.

3. Гришан М. А. Физиологические последствия гиподинамии для организма человека // Здоровье и образование в XXI веке. 2018. Вып. 20. № 12. С. 70–73.

4. Рабкин В. С. Влияние городского пространства на культурную идентификацию человека в современном обществе // Международный научно-исследовательский журнал. Культурология. 2015. № 8 (39). С. 13–14.

5. Ruel M. T., Haddad L., Garrett J. L. Rapid Urbanization and the Challenges of Obtaining Food and Nutrition Security // Nutrition and Health in Developing Countries. 2001. No 19. P. 465–482.