

НЕКОТОРЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Ю. А. Трухан, А. В. Марченко

Одним из характерных явлений современности является *процесс старения общества*, увеличения количества пожилых людей в общей численности населения, что требует проявления по отношению к ним, к их опыту и заслугам большого уважения и заботы. Уважение к старым людям выражается их включенностью в социум, установлением контактов между старым и молодым поколениями, а также теми материальными условиями, которые общество может им предоставить (размером пенсий, качеством жилья, уровнем здравоохранения, комфортностью услуг и т.п.).

По данным статистики, к 2050 году число людей старше 65 лет во многих развитых странах увеличится более чем в 2 раза, а общая цифра составит 2 миллиарда. По прогнозу ООН доля населения старше 60 лет к 2050 году в Беларуси будет составлять 35,8% [2, с. 57].

Пожилые – люди, прожившие относительно долгую жизнь, вследствие чего они уже испытывают определенные психофизические ограничения независимо от наличия или отсутствия заболеваний. В некоторых случаях они функционально недееспособны либо им необходима помощь со стороны.

Пожилые люди как объект социальной работы не только многочисленный, но и весьма сложный. Процесс старения связан с изменениями, происходящими в организме, ведущими к ослаблению биологических и социальных функций человека, к обострению уже имеющихся или появлению у него новых, нередко весьма тяжелых заболеваний. Для любого стареющего человека характерны изменения со стороны центральной нервной системы, что приводит к снижению работоспособности, появлению обидчивости, депрессии и раздражительности, снижению памяти и утрате некоторых навыков [1, с.102].

Повышенная уязвимость пожилых граждан связана также и с экономическими факторами: небольшими размерами пенсий, низкой возможностью трудоустройства, как на предприятиях, так и в получении работы на дому.

Важной социальной проблемой является постепенное разрушение традиционных семейных устоев, что приводит к тому, что старшее поколение уже не занимает почетное главенствующее положение. Часто пожилые люди живут отдельно от семей, поэтому им бывает сложно справиться со своими недомоганиями и одиночеством. В этой связи семейное положение является еще одним важнейшим индикатором положения пожилого человека в обществе. Если раньше основная ответственность за пожилых лежала на семье, то сейчас ее все чаще берут на себя государственные и местные органы, учреждения социальной защиты.

Состояние пожилых людей, прежде всего, зависит от условий жизни, питания, жизнедеятельности, социальных связей. Многие болезни пожилых людей являются результатом их образа жизни, привычек.

Социальные проблемы пожилых людей – это специфические проблемы, возникающие в связи с выходом на пенсию и процессом старения в условиях социокультурного кризиса на фоне резкого изменения социальной ситуации пожилых людей, формирования новых ценностных ориентаций и установок в общественном сознании.

Образ жизни людей во многом определяется тем, как они проводят свободное время, какие возможности для этого создает общество. Первоначальное ощущение опустошенности после выхода на пенсию до-

вольно быстро преодолевается, если жизнь пожилого человека строится активно. Следовательно, работа с пожилыми людьми должна быть основана на уважении к их возрасту, терпимости к их принципам и сложившимся убеждениям, жизненным установкам и ценностям; ориентирована на активизацию личностного потенциала, на передачу пожилым ответственности за свою жизнедеятельность и на формирование позитивного образа старения как у самих пожилых, так и в обществе в целом.

Принимая во внимание множественность и разнообразие процессов старения, протекающих в организме, наиболее целесообразным признается путь продления активного долголетия с помощью комплекса мер, направленных на повышение адаптивного потенциала организма.

В Государственном институте управления и социальных технологий БГУ набирает обороты *волонтерское движение*. Это широкий круг деятельности, включая традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, которое осуществляется добровольно на благо широкой общественности.

Волонтерский труд не оплачивается. Волонтеры – не только альтруисты, они работают ради приобретения опыта, специальных навыков и знаний, установления личных контактов. Добровольческая деятельность, вопросы ее организации, активизации гражданских инициатив в целях поддержки социально уязвимых категорий населения актуальны для современного развития инновационной практики социальной работы. В то же время, добровольная деятельность способствует развитию гуманистических тенденций в нашем обществе и более эффективному решению ряда проблем разных категорий граждан, в частности пожилых людей. Именно волонтерское движение может помочь «закрыть» образовавшиеся ниши в работе с пенсионерами, нуждающимися в социальной помощи и поддержке.

В институте функционирует постоянно действующий *компьютерный клуб для пенсионеров*, целью работы которого является обучение пожилых людей навыкам работы на компьютере. Принципиально новыми подходами в социальной работе с пожилыми людьми является использование и обучение возможностям Интернета и электронной почты, текстового редактора Word, создание и редактирование документов и др.

Кроме этого данные курсы способствуют привлечению пожилых людей к активному образу жизни, снятию эмоционального напряжения, формированию жизненных позитивных целей, реализации своего потенциала. Благодаря курсам у пожилых людей появляется возможность развития уверенности, коммуникабельности, преодоления чувства одиночества и создания новых социальных контактов.

Литература

1. Лапина С.В. [и др.] Социальная работа: теория и организация: пособие для студентов. Мн., 2007.
2. Милькаманович В. К. Социальная геронтология: учебн.-метод. комплекс. Мн., 2008.