

Аннотация

Здоровый образ жизни в системе ценностей молодежи Республики Беларусь/ Семерник Татьяна Игоревна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социологии; науч. рук. Е.А. Кечина.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, самосохранительное поведение, здоровье, агенты.

Цель дипломной работы – социологический анализ здорового образа жизни в системе ценностей молодежи Республики Беларусь.

Объект исследования – система ценностей молодежи Республики Беларусь.

Предмет исследования – здоровый образ жизни и самосохранительное поведение в структуре ценностей молодежи Республики Беларусь.

Для выполнения задачи по формированию культуры здорового образа жизни (культивации ценности здоровья) важным является определение того агента, той социальной группы, которая наиболее подвержена различного рода социальным рискам, негативным влияниям вредных привычек. Социальной группой, которая наиболее подвержена различным рискам, является молодежь. Потому актуальным предстает рассмотрение места здорового образа жизни в системе ценностей молодежи Республики Беларусь.

ANNOTATION

Healthy lifestyle in the system of values of youth of the Republic of Belarus/ Semiarnik Tatsiana; Faculty of Philosophy and Social Sciences Department of Sociology; scientific adviser Kechina E.A.

Key words: healthy lifestyle, self-preserving behavior, health, agents.

The purpose of the thesis is a sociological analysis of a healthy lifestyle in the system of values of youth in the Republic of Belarus.

The object of the research is the system of values of youth in the Republic of Belarus.

The subject of the research is a healthy lifestyle and self-preservation behavior in the structure of values of youth in the Republic of Belarus.

To accomplish the task of forming a culture of a healthy lifestyle (cultivating the value of health), it is important to determine the agent, that social group, which is most susceptible to various kinds of social risks, the negative influences of bad habits. The social group that is most exposed to various risks is the youth. Therefore, it is relevant to consider the place of a healthy lifestyle in the system of values of youth in the Republic of Belarus.