

1. Stoop, I. Classification of Surveys. In: Handbook of Survey Methodology for the Social Sciences / Ineke Stoop, Eric Harrison. – Ed. Gideon L. New York: Springer Science + Business Media. – 2012. – P. 7–21.

2. Чуриков, А. Случайные и неслучайные выборки в социологических исследованиях // Социальная реальность. – 2007. – №4. – С. 89–109.

3. Митрофаненко, В. В. Реализация педагогического потенциала студенческого социального добровольчества в профессиональной подготовке специалистов социальной работы: дисс. канд. пед. наук. – Ставрополь, 2004. – 221 с.

4. Антонов, Г.В. Выборочный метод в социологических исследованиях // Научный диалог. – 2013. – №11. – С. 96–109.

5. Батыгин, Г. С. Лекции по методологии социологических исследований. – М.: РУДН, 2008. – 368 с.

6. Печень, Т. М. Развитие социально-личностных компетенций посредством волонтерской деятельности студентов технических университетов / Т.М. Печень // Беларусь в современном мире = Беларусь у сучасным свеце: материалы XVII Международной научно-практической конференции, 26 октября 2018 г. / редкол.: В. Г. Шадурский [и др.]. – Минск: Изд. центр БГУ, 2018. – С. 261 – 263.

7. Печень, Т. М. Оценка роли волонтерского опыта в развитии социально-личностных компетенций студентов (на примере УО «Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники») // Т. М. Печень // Сборник тезисов 77-й научно-практической конференции студентов, магистрантов и аспирантов факультета международных отношений БГУ. Минск, 23 апреля 2020 г. / Редкол. : В. Г. Шадурский [и др.]. – Минск, 2020. – с. 620 – 622.

ПОДХОДЫ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ И ТИПОЛОГИИ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА

Д.Л. Постоялко¹, В.М. Зайцев²

¹ Белорусский государственный университет, пр. Независимости, 4, 220030, г. Минск, Беларусь ilyapetrovch51@gmail.com

² Белорусский государственный университет, пр. Независимости, 4, 220030, г. Минск, Беларусь, zaitsauu@tut.by

Рассмотрены подходы к определению экстремального туризма как разновидности приключенческого. Представлены авторские разработки его типологии. Для некоторых видов экстремального туризма проанализированы подходы для определения их категоричности. Практическая значимость заключается в необходимости расширения информативности знаний об экстремальном туризме и его видах, категориях сложности в связи с растущей популярностью этих видов туристской деятельности.

Ключевые слова: экстремальный туризм; типология экстремального туризма; виды экстремального туризма; категоричность; категории сложности.

APPROACHES TO DEFINITION AND TYPOLOGY OF EXTREME TOURISM

D.L. Postoyalko^a, V.M. Zaitsev^b

*^{a)} Belarusian State University, Independence Avenue, 4, 220030, Minsk, Belarus
ilyapetrovch51@gmail.com*

*^{b)} Belarusian State University, Independence Avenue, 4, 220030, Minsk, Belarus, zaitsauu@tut.by
Corresponding author: ilyapetrovch51@gmail.com*

Approaches to the definition of extreme tourism as a type of adventure tourism are reviewed. Considerations for the development of the typology of extreme tourism are presented. Specific examples of extreme tourism are presented to verify the typology. The results add to the productivity of the knowledge about extreme tourism, its types, and the dimensions of its complexity and seem particularly relevant in light of the growing popularity of this type of tourism activity.

Key words: extreme tourism; typology of extreme tourism; types of extreme tourism; classification, categories of complexity.

Экстремальный туризм рассматривается как разновидность приключенческого и относится к специальным видам туризма. В широком смысле – это путешествие, связанное с риском, в той или иной степени.

Иногда под экстремальным туризмом понимают вид туризма, где путешественник отказывается от современных туристических приспособлений и берет с собой только крайне необходимое: нож, спички, флягу и т.д. Таких туристов называют «выживальщиками» [5].

Экстремальный туризм является перспективным видом отдыха, так как набирает обороты с начала XXI века все сильнее и сильнее. Особенно это касается развитых стран, где людям не хватает острых ощущений и они, таким образом, восполняют недостаток адреналина.

Достаточно сложно дать конкретное определение тому, что именно считается считать экстремальным развлечением или экстремальным видом туризма, так как для некоторых людей та или иная деятельность, связанная с риском для здоровья, является работой, а для других – серьезным испытанием.

В настоящее время не существует устоявшейся типологии видов экстремального туризма и развлечений.

В нашем случае рассмотрено две типологии экстремального туризма: по среде, где этот вид туризма осуществляется, и по сложностям, возникающим при прохождении того или иного маршрута – категоричности (Рисунок 1).

Поэтому приведённую ниже типологию следует рассматривать как обобщённую, характеризующуюся по основным определениям туризма.



Рисунок 1. Типология экстремального туризма (сост.авт.)

Условно разделить экстремальный туризм можно по средам, к которым он относится: вода, горы, воздух, земля; также можно выделить виды экстремального туризма, которые не относятся ни к одной из приведенных сред (например, космический туризм или туры на Чернобыль) [1, 2]. Рассмотрим подробнее виды экстремального туризма:

1. Виды экстремального туризма, связанные с горами. К ним можно отнести:

- Альпинизм – восхождение на вершины гор (как вид альпинизма – скалолазание – преодоление скальных участков местности с помощью альпинистского оборудования).
- Горнолыжный отдых и сноуборд – спуск с горных вершин на лыжах или сноуборде, соответственно.
- Маунтибайкинг – катание на горных велосипедах по соответствующей местности.

2. Виды экстремального туризма, связанные с воздухом.

К ним можно отнести:

- Парашютизм – прыжки с самолета с использованием парашюта. Групповая акробатика – построение различных фигур в воздухе из парашютистов.
- Скайсёрфинг – прыжки с лыжей и выполнение различных фигур в свободном падении.

- BASE-jumping – прыжки с парашютом с крыш высотных зданий или других опор (но не с самолета).
 - Полеты на воздушных шарах.
 - Дельтапланеризм.
 - Роуп-Джампинг – прыжки с высокого объекта с помощью альпинистского снаряжения и веревок.
3. Виды экстремального туризма, связанные с водой включают:
- Дайвинг – погружение под воду с использованием акваланга.
 - Сплав по горным рекам.
 - Сплав по рекам.
 - Рафтинг – спуск на специальных плотах по рекам.
 - Водные лыжи – катание на специальных лыжах по воде с помощью буксировки водным транспортным средством человека;
 - Виндсёрфинг – гонки на специальной доске.
 - Сёрфинг – вид экстремального отдыха/спорта, когда турист/спортсмен двигается на специальной доске на передней или нижней части движущейся волны.
 - Каякинг – передвижение по рекам с помощью специальной лодки – каяка.
4. Наземные виды экстремального туризма. К ним можно отнести:
- Пешеходный туризм – передвижение пешком по местности.
 - Лыжный туризм – передвижение на лыжах по местности.
 - Велосипедный туризм – передвижение на велосипедах по местности.
5. Экзотические виды экстремального туризма включают:
- Туры в зону отчуждения Чернобыльской АЭС или другие опасные зоны – путешествие в опасные загрязненные зоны.
 - Космический туризм – путешествие на орбиту Земли.
 - Джайло-туризм – жизнь в первобытных условиях.
 - Кайтсёрфинг – вид туризма, когда человек стоящий на специальной доске разгоняется с помощью воздушного змея.
 - Вулканобординг – спуск на доске с вулкана.
 - Роупджампинг – прыжки на тросах над пропастью.
 - Спелеотуризм – спуск туристов в пещеры.
 - Индустриальный туризм – изучение заброшенных объектов.

Также разделить многие виды экстремального туризма можно по категориям сложности (альпинизм, сплавы, пешие походы и т.д.). Но этому делению не поддаются все виды экстремального туризма, поэтому в данную типологию нужно включить еще одну ступень, которая будет

показывать возможность разделения вида экстремального туризма на категории [6].

Существуют виды экстремального туризма, которые можно разделить на категории сложности (альпинизм, различного рода походы, сплавы и т.д.) и виды экстремального туризма, которые нельзя разделить на категории сложности (космический туризм, парашютизм, вулканобординг и т.д.).

В каждой стране категории выделяются по разным критериям и их может быть разное количество, они могут иметь разное обозначение. Но в странах бывшего СССР обычно выделяется 5-6 категорий сложности, каждая категория соответствует своим локальным препятствиям на маршруте, продолжительности маршрута и т.д. Также, те маршруты, которые не подходят ни под одну из категорий, выделяются как безкатегорийные маршруты или маршруты 0 (нулевой) категории [3].

Внутри категорий могут выделяться подкатегории (например, 1Б). Рассмотрим разделение на категории сложности таких видов экстремального туризма как горный (походы), пешие походы, походы в пещеры, альпинизм.

Для обозначения категории необходимо учитывать следующие сведения о маршруте:

- Защищенность маршрута от ветра.
- Состояние рельефа.
- Опасность камнепадов, лавин, обвалов и пр.
- Тактические сложности.
- Возможность возвращения назад после прохождения сложных участков маршрута.
- Климатические опасности.
- Протяженность маршрута и высота в метрах от уровня моря.
- Время, необходимое для преодоления участков.
- Места для палаток/биваков.
- Количество необходимого снаряжения для преодоления маршрута.

Для каждого из типов опасности выделяются свои категории, а из среднего показателя и условий для определения той или иной категории маршруту назначается категория.

При оценке категории необходимо учитывать трудности наиболее сложных участков, она должна базироваться на нормальных условиях маршрута. Категории необходимо указывать, исходя из их современного состояния.

В описании ледовых и снежных маршрутов восхождения должны быть точно указаны крутизна и протяженность снежных склонов, ледовых стен, сбросов, возможности схода лавин и ледовых обвалов.

Далее приведены отдельные сведения (для некоторых видов экстремального туризма) по разделению их на категории сложности.

В таблице 1 показаны особенности разделения на категории сложности альпинистских маршрутов, приведены их основные параметры: высота вершин, протяженность категорийного участка, средняя крутизна склона в градусах и продолжительность восхождения.

Таблица 1. Особенности разделения на категории альпинистских маршрутов [4, 6].

Категория	Высота вершин	Протяженность	Крутизна в градусах	Продолжительность
1	500-5000	от 500	от 10 до 25	от 1,5 до 8 ч.
2А	500-6000	от 550	от 15 до 30	от 2 до 10 ч.
2Б	500-6000	от 550	от 15 до 30	от 2 до 10 ч.
3А	600-6500	от 600	от 20 до 40	от 3 до 10 ч.
3Б	600-6500	от 600	от 20 до 40	от 3 до 10 ч.
4А	600-7000	от 650	от 30 до 50	от 6 ч.
4Б	600-7000	от 650	от 30 до 50	от 8 ч.
5А	1000-7500	от 700	от 40 до 60	от 8 ч.
5Б	от 2000	от 750	от 45 до 70	от 10 ч.
6А	от 3000	от 800	от 65 до 75	от 3 дн.
6Б	от 3000	от 800	от 70 до 80	от 4 дн.

В таблице 2 приведены категории сложности походов, в зависимости от продолжительности похода и длины маршрута в километрах. Для спелеотуризма учитывается количество пещер вместо длины маршрута в километрах.

В горных походах значительную важность играют горные перевалы, которые тоже влияют на определение категории сложности маршрута для горного похода. В таблице 3 приведены критерии определения категории сложности походы по количеству и категории сложности перевалов.

Таблица 2. Категории сложности походов для разных видов экстремального туризма в зависимости от протяженности и времени прохождения маршрута [4].

Вид туризма и характеристики походов	Категории сложности				
	I	II	III	IV	V
Продолжительность в днях (не менее)	6	8	10	13	16
Протяженность в километрах:					
для пешеходного похода	130	160	190	220	250
для лыжного похода	130	160	200	250	300
для горного похода	100	120	140	150	160
для велосипедного похода	250	400	600	800	1000
для спелеотуризма (количество пещер)	5	4-5	1-2	1-2	1
для похода на мотоциклах	1000	1500	2000	2500	3000

Таблица 3. Категории сложности горных походов в зависимости от сложности перевалов [4].

Категория сложности горного похода	Количество категорийных перевалов						
	Всего	В том числе					
		1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б
I	2	2					
II	3	1	2				
III	4		1	2			
IV	5		1	1	2		
V	6			1	2	1	
VI	7				1	2	1

В спелеотуризме большую роль играет категоричность пещер и количество пещер, через которые проходят туристы, занимающиеся данным видом туризма (таблица 4). Особенность в том, что для того чтобы поход оценивался более низкой категорией необходимо пройти большее количество пещер, но меньших категорий. Для более высокой категории, наоборот, необходимо пройти меньшее количество пещер, но более высокой категории сложности.

Таблица 4. Категории сложности походов в спелеотуризме в зависимости от количества категорийных пещер [4].

Категория сложности похода в спелеотуризме	Количество категорийных пещер								
	Всего	1	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б	5А
I	5	3-4	1-2						
II	от 4 до 5		2-3	1-2					
III	от 1 до 2				2 или 1				
IV	от 1 до 2						2 или 1		
V	1								1

Устоявшейся типологии экстремального туризма нет, но можно выделить две: по основной среде (где именно люди занимаются тем или иным видом экстремального туризма) и по категории сложности.

По основной среде выделяют пять типов экстремального туризма: горный, наземный, водный, воздушный и экзотический.

По категории сложности экстремальный туризм можно разделить на те виды, где можно выделить категорию и те виды, где ее выделить нельзя. Среди первых выделяется от 5 до 7 категорий (в зависимости от вида экстремального туризма).

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. Акимова М.А. Экстремальный туризм: совершенствование классификации / М.А. Акимова, Д.А. Рубан // Географический вестник. – 2016, №2.
2. Бабкин А.В. Специальные виды туризма /А.В.Бабкин – Ростов-на-Дону: Феникс, 2008
3. Захаров П.П. Альпинизм. Энциклопедический словарь / П.П. Захаров, Ю.А. Жемчужников. – М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 744 с.
4. Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. / В.Ю. Попчиковский. – М.: Профиздат, 1987 – 224 с.
5. Тамм Е.И. Энциклопедия туриста. / Е.И. Тамм и др. – М., Большая Российская энциклопедия, 1993.
6. Проект Alp – портал про альпинизм, скалолазание, горный туризм. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://alp.org.ua>. Дата доступа: 16.09.2020.