

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь стилевых особенностей саморегуляции с механизмами защиты у пациентов с депрессией : аннотация к дипломной работе / Наталья Николаевна Морозова; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. Рук. Е.А. Трухан.

Объект исследования – психологические особенности поведения пациентов с депрессией.

Предмет исследования – психологические защиты и стили саморегуляции поведения у пациентов с депрессией.

Цель исследования – выявление взаимосвязей стилевых особенностей саморегуляции и механизмов защиты у пациентов с депрессией и здоровых людей.

Основные результаты. Исследование, проведенное в рамках дипломной работы, позволило выявить взаимосвязи между психологическими защитами и стилевыми особенностями саморегуляции. Характер этих взаимосвязей у здоровых и больных депрессией людей оказался различен. В результате проведенного корреляционного анализа были выявлены значимые взаимосвязи (положительные и отрицательные) между стилевыми особенностями саморегуляции и психологическими защитами как в группе испытуемых, которые лечатся от депрессии, так и в группе здоровых людей. Однако у больных депрессией данных корреляций выявлено больше, чем у здоровых людей. Меньшее количество взаимосвязей у здоровых людей создает больше степеней свободы для активности в различных жизненных ситуациях, в том числе и стрессовых. И механизмы психологической защиты, и компоненты саморегуляции, более автономны в своем функционировании, что и позволяет сохранять психическое здоровье и благополучие. У больных депрессией психологические защиты и процессы саморегуляции при столкновении с различными проблемными ситуациями требуют вследствие большей взаимосвязи значительных затрат психической энергии, истощая внутренние ресурсы, что и приводит к депрессивным расстройствам. Полученные результаты могут быть использованы практическими психологами по профилактике и коррекции при лечении депрессии.

Ключевые слова: ДЕПРЕССИЯ, МЕХАНИЗМЫ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ, САМОРЕГУЛЯЦИЯ, СТИЛЕВЫЕ ОСОБЕННОСТИ.

Interrelation of stylistic features of self-regulation with defense mechanisms in patients with depression : an abstract to thesis / Natallia Marozava; Faculty of

Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific Hands E.A. Truhan .

Object of research: the psychological characteristics of the behavior of patients with depression.

Subject of research: the psychological defenses and styles of self-regulation of behavior in patients with depression.

Purpose of research: to identify the interrelationships of the style features of self-regulation and defense mechanisms in patients with depression and healthy people.

The results. A study conducted in the framework of the thesis, revealed the relationship between psychological defenses and stylistic features of self-regulation . The nature of these relationships in healthy and depressed people was different. As a result of the correlation analysis, significant interrelations (positive and negative) were found between the stylistic features of self-regulation and psychological defenses both in the group of subjects who are treated for depression and in the group of healthy people. However, in patients with depression, these correlations revealed more than in healthy people. A smaller number of relationships in healthy people creates more degrees of freedom for activity in various life situations, including stressful ones. Both psychological defense mechanisms and components of self-regulation are more autonomous in their functioning, which makes it possible to preserve mental health and well-being. In patients with depression, psychological defenses and self-regulation processes when confronted with various problem situations require, due to the greater interconnection, a significant expenditure of mental energy, depleting internal resources, which leads to depressive disorders. The results can be used by practical psychologists for the prevention and correction in the treatment of depression.

Keywords: DEPRESSION, MECHANISMS, PSYCHOLOGICAL PROTECTIONS, SELF-REGULATION, STYLE FEATURES.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абабков, В.А. Адаптация к стрессу. Основы теории, диагностики, терапии / В.А. Абабков, М. Перре. - СПб.: Речь, 2004. – 166 с.
2. Абдеев, А. В. Стресс и депрессия в жизни человека / А. В. Абдеев // Инновационные процессы в научной среде : сб. ст. междунар. науч.-практ. конф., Новосибирск, 8 дек. 2016 г. : в 4 ч. / Междунар. центр инновац. исслед «Omega science» ; редкол.: Р. Г. Юсупов [и др.] ; отв. ред.: А. А. Сукиасян. – Уфа, 2016. – Ч. 4. – С. 162–164.
3. Абитов, И.Р. Психология стресса: учебно-методическое пособие / И.Р.Абитов. – Казань, 2011. – 49 с.

4. Адлер, А. Понять природу человека / Пер. Е. А. Цыпина — СПб.: «Академический проект», 1997 — 256 с.
5. Арендачук, И.В. Регуляция и саморегуляция психических состояний в экстремальных условиях / И.В. Арендачук. – Саратов, 2013. – 57 с.
6. Архипова, Н.А. Когнитивная модель депрессии : Психолог, Клинический психолог - г. Санкт-Петербург / Н.А. Архипова [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.b17.ru/article/kognitivnaya-model-depressii>. - Дата доступа : 28.01.2019.
7. Ассанович, М. А. Депрессия / М. А. Ассанович // Пограничные психические расстройства : учеб. пособие / М. А. Ассанович. – Минск, 2015. – С. 152–202.
8. Бодров, В.А. Психологический стресс: развитие и преодоление / В.А. Бодров. – Москва : ПЕР СЭ, 2006. – 280 с.
9. Быков, Ю.В. Депрессии и резистентность / Ю.В. Быков, Р.А. Беккер, М.К. Резников ; под ред. Ю.В. Быкова. - М.: РИОР : ИНФРА-М, 2013. – 374 с.
10. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/depression>. - Дата доступа : 20.01.2019.
11. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.euro.who.int/ru/countries/tajikistan/news/news/2012/10/depression-in-europe>. - Дата доступа : 20.01.2019.
12. Грановская, Р. М. Психологическая защита / Р. М. Грановская. – СПб.: Речь, 2007. – 474 с.
13. Давидян, А. Г. Депрессия как путь абсолютного распада личности / А. Г. Давидян // Развитие профессионализма. – 2017. – № 1. – С. 13–15.
14. Деларю, В.В. Защитные механизмы личности: Методические рекомендации / В.В. Деларю. – Волгоград: ВолгГАСА, 2004. – 48с.
15. Евсегнеев, Р.А. Психиатрия для всех / Р.А. Евсегнеев. – Мн.: Беларусь, 2006. – 478 с.
16. Зеленова, М.Е. Индивидуальный стиль саморегуляции как внутренний ресурс стрессоустойчивости субъектов трудовой деятельности / М.Е. Зеленова // Социальная психология и общество. – 2013. - №1. – С.69-80.
17. Изард, К.Э. Психология эмоций / К.Э. Изард. - СПб.: Издательский дом «Питер», 1999. - 464 с.
18. Исаева, Е. Р. Защитно-совпадающий стиль поведения больных депрессивными расстройствами / Е. Р. Исаева, Н. В. Зуйкова // Сиб. психол. журн. – 2002. – № 16/17. – С. 84–88.
19. Исаева, Е. Р. Психологические механизмы адаптации к стрессу у больных психосоматическими и невротическими связанными со стрессом

расстройствами / Е. Р. Исаева, М. И. Фещенко // Вестн. Юж.-Урал. гос. ун-та. Сер. Психология. – 2010. – № 27. – С. 91–97.

20. Киршбаум, Э. И. Психологическая защита / Э. И. Киршбаум, А. И. Еремеева. – 3-е изд. – М. : Смысл ; СПб. : Питер : Питер принт, 2005. – 175 с.

21. Корнилова, Т. В. Интеллектуально-личностный потенциал человека в стратегиях совладания / Т. В. Корнилова // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14, Психология. – 2010. – № 1. – С. 46–57.

22. Кролевец, О. П. Особенности копинг-стратегий и волевой регуляции личности с разным уровнем организационного стресса / О. П. Кролевец, В. С. Грицай // Психологическое, физическое, информационное насилие и пути его преодоления в современном обществе : материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Омск, 1–2 окт. 2015 г. / Ом. гос. ун-т ; отв. ред. А. Ю. Маленова. – Омск, 2015. – С. 156–163.

23. Кузнецова, Е.В. Психология стресса и эмоционального выгорания : учеб. пособ. для студ. факультета психологии. / Е.В. Кузнецова, В.Г. Петровская, С.А. Рязанцева. – Куйбышев : ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный Педагогический университет», 2012. - 96 с.

24. Кузнецова, А. С. Саморегуляция функционального состояния на разных этапах профессионального развития / А. С. Кузнецова, В. А. Ерилова, М. А. Титова // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14, Психология. – 2010. – № 2. – С. 83–92.

25. Кулыгина, М. А. Психологические факторы эмоциональной регуляции поведения при депрессии : диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.04 / М.А. Кулыгина. - Москва, 1992. - 245 л.

26. Купченко, В. Е. Особенности регулятивной сферы личности юношеского возраста, склонной к депрессии / В. Е. Купченко, А. С. Анохина // Вестн. Омс. ун-та. Сер. Психология. – 2017. – № 1. – С. 12–16.

27. Лапкина, Е. В. Психологическая защита и совладание: защитная система личности / Е. В. Лапкина // Ярослав. пед. вестн. – 2011. – Т. 2, № 2. – С. 232–236.

28. Леонтьев, Д.А. Саморегуляция, ресурсы и личностный потенциал / Д.А. Леонтьев // Сибирский психологический журнал. – 2016. - №62. – С. 18-37.

29. Моросанова, В.И. Диагностика саморегуляции человека / В.И. Моросанова, И.Н. Бондаренко. – М.: Когито-Центр, 2015. – 304 с.

30. Моросанова, В.И. Дифференциальный подход к психической саморегуляции: исследование действий профессионала / В.И. Моросанова // Психологический журнал. - 2012. – Т. 33, №3. – С. 98-111.

31. Моросанова, В.И. Индивидуальные особенности осознанной саморегуляции произвольной активности человека / В.И. Моросанова // Вестн. Моск. Ун-та. 2010. – Сер. 14, №1. – С. 36-45.
32. Набиуллина, Р. Р. Механизмы психологической защиты и совладания со стрессом : Учебное пособие / Р.Р. Набиуллина, И.В. Тухтарова. – Казань : Изд-во ИП Тухтаров В. Н., 2003. – 98 с.
33. Нестерова, О. В. Управление стрессами : учеб. пособие / О. В. Нестерова. – М. : Синергия, 2012. – 319 с.
34. Панкратова, Т. М. Саморегуляция в социальном поведении: учеб. пособие / Т. М. Панкратова; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль : ЯрГУ, 2011. – 112 с.
35. Психологическая диагностика индекса жизненного стиля : Пособие для психологов и врачей / Л.И. Вассерман [и др.] ; под общ.ред. Л.И. Вассерман. – СПб. : СПбНИПНИ им. В.М. Бехтерева, 2005. – 54 с.
36. Пуговкина, О. Д. Нарушения социального познания при депрессиях / О. Д. Пуговкина, А. Б. Холмогорова // Журн. неврологии и психиатрии. – 2015. – Т. 115, № 1/2. – С. 20–22.
37. Рахманкина, Е. Е. Когнитивно-аффективный стиль личности при соматизированных депрессиях : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.04 / Е.Е. Рахманкина. - Москва, 2000. - 153 л.
38. Романова, Е. С. Механизмы психологической защиты: генезис, функционирование, диагностика / Е. С. Романова, Л. Р. Гребенников. – Мытищи : Талант, 1996. – 144 с.
39. Соловьева, А. В. Психологическая защита и различия в ее понимании / А. В. Соловьева // Психологические исследования личности : сб. работ молодых ученых / Ин-т психологии Рос. акад. наук ; отв. ред. Е. А. Чудина. – М., 2005. – С. 7–15.
40. Степанов, И. Л. Соотношение личностно-волевых особенностей, аффективного компонента и уровня социального функционирования больных депрессией / И. Л. Степанов, Е. К. Горячева // Соц. и клин. психиатрия. – 2011. –Т. 21, № 2. – С. 12–15.
41. Фролова, Ю.Г. Медицинская психология : учеб. пособие / Ю.Г. Фролова. – 2-е изд., испр. – Минск : Выш. Шк., 2011. – 383 с.
42. Харитонов, Е. В. Психологические особенности профессионально-востребованной личности / Е. В. Харитонов // Вестн. Адыг. гос. ун-та. Сер. : Педагогика и психология. – 2009. – Вып. 4. – С. 302–308.
43. Хэнел, Т. Депрессия, или Жизнь с дамой в черном / Т. Хэнел ; пер. с нем. под ред. А. А. Александрова. – СПб. [и др.] : Питер : Лидер, 2009. – 208 с.

44. Шишков, В.В. Если нет сил? Астенические и депрессивные состояния / В.В. Шишков. – СПб.: Речь, 2010. – 224 с.

45. Dumont, M. Resilience in adolescents: protective role of social support, coping strategies, self-esteem, and social activities on experience of stress and depression / M. Dumont, M. A. Provost // *J. of Youth a. Adolescence*. – 1999. – Vol. 28, № 3. – P. 343–363.

46. Effectiveness of complementary and self-help treatments for depression / A. F. Jorm [et al.] // *The Med. J. of Australia*. – 2002. – Vol. 176, № 10. – P. 84–96.

47. Is guided self-help as effective as face-to-face psychotherapy for depression and anxiety disorders?: a systematic review and meta-analysis of comparative outcome studies / P. Cuijpers [et al.] // *Psychol. Medicine*. – 2010. – Vol. 40, № 12. – P. 1943–1957.

48. The effects of treatments for depression on perceived failure in self-regulation / T. J. Strauman [et al.] // *Cognitive Therapy a. Research*. – 2001. – Vol. 25, № 6. – P. 693–712.

49. The specificity of Pavlovian regulation is associated with recovery from depression / Q. Huys [et al.] // *Psychol. Medicine*. – 2016. – Vol. 46, № 5. – P. 1027–1035.