

УСТАНОВКИ К СЕКСУ У ИНДИВИДОВ С РАЗЛИЧНОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИЕЙ

Ж. В. Гродь

*Белорусский государственный университет, Минск;
grod_janet@mail.ru;
науч. рук. – И. А. Фурманов, д-р психол. наук, проф.*

В данной работе рассмотрены результаты исследования установок к сексу у девушек и юношей с различной сексуальной ориентацией, так как на данный момент существуют возрастающие потребности в изучении и исследовании сексуальной сферы нашего общества, а также привлечении внимания к сексуальным установкам как мужчин, так и женщин с гетеросексуальной и гомосексуальной ориентацией, которые на данный момент являются недостаточно изученными. В данной работе раскрыты особенности установок к сексу у девушек и юношей с гетеросексуальной и гомосексуальной ориентацией, выявлена взаимосвязь установок к сексу, а также определено ядро установок к сексу у девушек и юношей с различной сексуальной ориентацией.

Ключевые слова: установки к сексу; сексуальная ориентация; сексуальность.

Современные представления в обществе о сексуальности по большей части базируются на модели гетеросексуальных отношений. Что касается гомосексуальных отношений, то можно сказать, что их полноценное существование не воспринимается в нашем обществе, по поводу гомосексуальности имеется достаточно предубеждений, фантазий и спорных моментов. Необходимость представленного исследования определяется возрастающими потребностями в изучении сексуальной сферы нашего общества, выяснении различий в сексуальных установках мужчин и женщин с гетеросексуальной и гомосексуальной ориентацией, которые на данный момент являются недостаточно изученными.

Цель исследования состоит в определении особенностей установок к сексу девушек и юношей с различной сексуальной ориентацией.

Гипотеза исследования: девушки и юноши с гетеросексуальной и гомосексуальной ориентацией имеют сходные установки к сексу.

В качестве инструмента эмпирического исследования был использован опросник установок к сексу Г. Айзенка [1], так как именно эта методика позволяет провести диагностику сексуального поведения человека в контексте аспектов его личности и социального функционирования.

Выборку данного исследования составили 240 человек. В качестве исследуемых были выбраны молодые люди от 18 до 25 лет, находящиеся в гетеросексуальных и гомосексуальных отношениях: девушки, имеющие гетеросексуальную (60 человек) и гомосексуальную (60 человек) ориентацию, а также юноши, имеющие гетеросексуальную (60 человек)

и гомосексуальную (60 человек) ориентацию. Ориентация и отношения участников фиксировались на основе самоотчета опрашиваемых.

В результате были выявлены различия в установках к сексу в зависимости от гетеросексуальной и гомосексуальной ориентации девушек и юношей, половые различия в установках к сексу, взаимосвязи установок к сексу у девушек и юношей с различной сексуальной ориентацией, а также определено ядро установок к сексу у изучаемых групп респондентов.

Полученные результаты говорят о том, что что юноши с гетеросексуальной ориентацией обладают более свободными взглядами на сексуальные отношения, чем девушки с гетеросексуальной ориентацией. Это может быть связано с тем, что девушки с высокой сексуальной активностью подвергаются осуждению со стороны общества, которое с детства предписывает им быть недоступными и целомудренными, в то время как юноши, которые имеют множество сексуальных связей, не ожидают негативного отношения окружающих. Также женщинам наиболее важен факт эмоциональной близости с партнером, его личностные особенности, а мужчины больше сконцентрированы на физической близости и получении удовольствия от процесса. Юноши с гетеросексуальной ориентацией характеризуют свою сексуальную возбудимость и сексуальное либидо выше, чем девушки. С этим так же может быть связано то, что юноши чаще довольны своей сексуальной жизнью и отмечают сексуальную удовлетворенность, чем девушки, так как зачастую они не могут открыто высказать и осуществить свои сексуальные желания, боясь осуждения, а также получить полное эмоциональное и психологическое удовлетворение от партнера [2;3].

Гомосексуальные юноши и девушки имеют более схожие установки к сексу, чем юноши и девушки с гетеросексуальной ориентацией. Однако как и в случае с гетеросексуальными респондентами, гомосексуальные юноши обладают более легким отношением к сексу, с другой стороны гомосексуальные девушки относятся к половым связям более серьезно, склонны к созданию долговременных союзов.

Респонденты гетеросексуальной ориентации имеют достаточно высокий уровень общей удовлетворенности своей сексуальной жизнью в настоящее время, а респонденты гомосексуальной ориентации недостаточно удовлетворены в данный момент своей сексуальной жизнью из-за проблем в построении крепких и взаимоприемлемых отношений с партнерами, а также из-за влияния осуждающего мнения общества, что может приводить их в смятение или огорчение, ведь из-за своей ориентации они могут потерять работу, родителей и т.д. Следствием данной проблемы являются невротические сексуальные реакции, т. е. функциональные сдвиги, разбалансированность в поведении, так как гомосексуа-

листы не могут вести себя в обществе, как им хотелось бы, а также многие не могут в полной мере принять свою гомосексуальность [2; 3].

Также было обнаружено, что выделяются два взаимосвязанных блока установок к сексу, которые в разной степени характерны для девушек и юношей с гетеросексуальной и гомосексуальной ориентацией. Первый блок связан с преобладанием установок, сконцентрированных на сексуальном влечении, склонности к обезличенному и агрессивному сексу, просмотру порнографии, большей дозволенности в сексуальных отношениях, высокой сексуальной возбудимостью и невротичностью, а также преобладанием маскулинных черт в сексуальном поведении. Второй блок связан с преимуществом установок, сконцентрированных на сексуальной застенчивости, склонности к целомудренности, большему отращению к сексу, низкой сексуальной удовлетворенности, возбудимости, а также преобладании фемининных черт в сексуальном поведении.

На основании полученных результатов было определено, что ядро установок к сексу у девушек и юношей с различной сексуальной ориентацией имеет различную структуру:

- у юношей с гетеросексуальной ориентацией наиболее выражена установка на проявление сексуального влечения и маскулинности в сексуальном поведении;
- установка у девушек с гетеросексуальной ориентацией направлена, с одной стороны на воздержание от проявления признаков сексуальной страсти, но с другой стороны на выражение сильной сексуальной чувствительности;
- у юношей с гомосексуальной ориентацией наиболее выражена установка на удовлетворение сильного сексуального либидо посредством успешных половых контактов либо просмотра порнографической продукции;
- установка у девушек с гомосексуальной ориентацией направлена на проявление сексуальной чувствительности с подходящим по физическим и личностным параметрам партнером.

Таким образом, можно заключить, что у девушек и юношей с гетеросексуальной и гомосексуальной ориентацией существуют значимые различия в установках к сексу. Эти различия указывают на то, что нормативное регулирование сексуальности в нашем социуме оказывает значительное влияние на людей с гомосексуальной сексуальной ориентацией. В свою очередь девушки и юноши с гетеросексуальной ориентацией в сексуальном поведении подвержены влиянию половых стереотипов, традиционных для нашего общества.

Библиографические ссылки

1. Айзенк Г. Как измерить личность М., 2000.
2. Гродь Ж. В., Фурманов И. А. Особенности установок к сексу у девушек и юношей с различной сексуальной ориентацией // Психология 21 века: психология как наука, искусство и признание. СПб, 2018. С. 108–116.
3. Barnes G. E., Malamuth N. M., Check J. V. Personality and sexuality // Personality and Individual Differences. 1984. № 5. P. 159–172.