

ЛИТЕРАТУРА

1. Гулицкая, Н. И. Особенности заболеваемости пищеварительной системы у отдельных контингентов / Н. И. Гулицкая [и др.] // Медико-биологические аспекты аварии на Чернобыльской АЭС – 2000. – № 2. – С. 26–27.
2. Здоровоохранение в Республике Беларусь // Официальный статистический сборник. – Минск: ГУ РНМБ, 2010 – 2016.
3. Эльштейн, Н. В. Современная гастроэнтерология: спорные клинико-эпидемиологические вопросы / Н. В. Эльштейн // РМЖ – 2001. – Т. 9. – № 13–14.

ЭКОЛОГО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF THE PREVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN THE REPUBLIC OF BELARUS

Н. С. Кочергина, В. А. Стельмах
N. Kacharhina, V. Stelmakh,

*Белорусский государственный университет, МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ,
г. Минск, Республика Беларусь
smile32n@gmail.com*

Belarusian State University, ISEI BSU, Minsk, Republic of Belarus

Ожирение – это заболевание, при котором избыточное отложение жировой ткани приводит к негативным последствиям для организма человека. Ежедневно мы видим людей, страдающих ожирением. Они встречаются везде: в общественном транспорте, на улице, в магазинах, больницах, образовательных учреждениях. Данное заболевание уже давно приняло массовый характер, и число больных людей увеличивается год от года. Именно поэтому её нельзя оставлять без внимания общественности. В связи с этим актуальным является углубленное изучение темпов роста и территориального характера данной патологии.

Цель исследования – установление социоэкологической оценки факторов среды и медицинских мероприятий, проводимых на территории РБ, влияющих на показатели, характеризующие частоту избыточной массы тела и заболеваемость ожирением и возможные последствия от них.

Obesity is a disease in which excessive deposition of adipose tissue leads to negative consequences for the human body.

Every day we see people who suffering from obesity. They are found everywhere: public transport, streets, in shops, hospitals, educational institutions. This disease become widespread long time ago, and the numbers are growing each year. That is why we can't leave this problem without attention. In connection with this, an in-depth study of the rates of growth, and territorial character of this pathology is necessary.

The purpose of the study was to establish a socioeconomic assessment of environmental factors and health interventions conducted on the territory of the Republic of Belarus, the indicators characterizing the frequency of overweight and obesity and the possible consequences from them.

Ключевые слова: ожирение, избыточный вес тела, образ жизни.

Keywords: obesity, overweight, lifestyle.

В Беларуси как среди городского населения, так и среди населения, проживающего в сельской местности, отмечается рост частоты ожирения. Накапливаются данные об избыточном весе и ожирении как серьезном факторе, тормозящем творческую деятельность и продуктивность умственного труда [1].

В современных условиях борьба за нормальный вес тела – это проблема не только медицинская, но и социальная, государственная. В связи с этим каждый человек, имеющий прогрессирующий избыточный вес тела, обязан своевременно принять меры по нормализации своего физического состояния, остановить и не допустить дальнейшего нарастания веса, что вполне доступно и посилено каждому человеку, заботящемуся о своем здоровье без какой-либо врачебной помощи. Воспрепятствовать нарастанию веса тела может каждый человек. Для многих людей этого уже достаточно, чтобы нормализовать свое физиологическое состояние и обеспечить оптимум работоспособности. Что же касается мероприятий по снижению избыточного веса и доведения его до рекомендуемых уровней, закрепления этого идеального веса на продолжительное время, то это оказывается весьма сложным и трудным, нередко требующим врачебной помощи, а иногда и пребывания в стационаре [2].

Ведущими причинами высокой распространенности избыточной массы тела и ожирения среди населения являются нерациональное питание и малоподвижный образ жизни

В ходе проведенного анализа наблюдается видимая тенденция увеличения населения республики, имеющего избыточный вес, но в то же время его темпы прироста замедляются. Для выявления территориальных различий был проведен сравнительный анализ индекса массы тела населения по областям Республики Беларусь в 2011 и 2016 г. Самая неблагополучная складывается в Минской и Витебской области. Уровни заболеваемости в г. Минске, Гомельской и Могилевской областях ниже республиканских показателей. В результате корреляционного анализа была выявлена корреляция между такими факторами как занятия физической культурой и избыточной массой тела, как у женщин ($R = 0.9$), так и у мужчин ($R = 0.8$).

Оценивая сложившуюся обстановку, можно предположить следующие рекомендации по улучшению здоровья населения:

- В индивидуальном порядке принять меры по нормализации своего физического состояния, остановить и не допустить дальнейшего нарастания веса, что вполне доступно и посильно каждому человеку, заботящемуся о своем здоровье без какой-либо врачебной помощи. Воспрепятствовать нарастанию веса тела может каждый человек. Для многих людей этого уже достаточно, чтобы нормализовать свое физиологическое состояние и обеспечить оптимум работоспособности. Что же касается мероприятий по снижению избыточного веса и доведения его до рекомендуемых уровней, закрепления этого идеального веса на продолжительное время, то это оказывается весьма сложным и трудным, нередко требующим врачебной помощи, а иногда и пребывания в стационаре.

- На государственном уровне необходимо создавать бесплатную спортивную инфраструктуру, развивать недорогой прокат инвентаря и оборудования. Согласно исследованиям, индивиды с низкими доходами имеют меньше возможностей для занятий спортом (отсутствие средств для покупки необходимого инвентаря, одежды, оборудования), оценить наличие доступной инфраструктуры по месту работы и учебы положительно связано с вероятностью занятий спортом. Также стоит развивать активный отдых и дать больше возможностей для активного образа жизни, например, приспособить города к велотранспорту – большее количество велодорожек, специальные переходы и полосы для велосипедистов могут сделать велосипеды наиболее предпочитаемым видом транспорта, так как с каждым годом количество автотранспорта в белорусских городах только увеличивается.

- Для успешной реализации стратегии борьбы с избыточной массой тела и ожирением необходимо учитывать в профилактической работе все факторы риска неинфекционных заболеваний, так как они взаимосвязаны, взаимозависимы и оказывают комплексное воздействие на здоровье человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Клинический протокол диагностики, лечения и медицинской реабилитации взрослого населения Республики Беларусь с избыточной массой тела и ожирением / Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – Минск, 2010. – С. 36.
2. Фурс, И. Н. Структура питания населения Республики Беларусь и состояние его здоровья / И. Н. Фурс, А. О. Смольская, Е. В. Коляда. – Минск, 2003. – С. 54–56.

ПОКАЗАТЕЛИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА МУЖЧИН, РАБОТАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ КОМБИНИРОВАННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ОБЩЕЙ ВИБРАЦИИ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ

INDICATORS OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE ORGANISM OF MEN, WORKING IN THE CONDITIONS OF COMBINED IMPACT OF GENERAL VIBRATION OF VARIOUS CATEGORIES

A. B. Кравцов, И. В. Соловьева, И. В. Арбузов
A. Krautsov, I. Solovjewa, I. Arbuzov

*Научно-практический центр гигиены,
г. Минск, Республика Беларусь,
physical.factors@rspch.by
Scientific Practical Centre of Hygiene, Minsk, Republic of Belarus*

Рассматриваются изменения функционального состояния сердечно-сосудистой системы водителей-операторов автокранов, автовышек, мобильных подъемных платформ и подобных транспортных средств, которые в процессе трудовой деятельности подвергаются комбинированному воздействию общей транспортной и общей транспортно-технологической вибрации. Проанализированы изменения функционального состояния сердечно-сосудистой системы водителей-операторов. Полученные результаты свидетельствуют об увеличении насосной функции сердца водителей-операторов после рабочей смены.