

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра психологии**

ДАВИДОВИЧ
Анастасия Сергеевна

**ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
АДАПТАЦИИ ДЕВУШЕК С РАЗЛИЧНЫМ ОТНОШЕНИЕМ К
ПРИЕМУ ПИЩИ**

Реферат дипломной работы

Научный руководитель:
кандидат психологических наук,
доцент
Колмаков Александр Андреевич

Допущена к защите

«__» _____ 2018 г.

Зав. кафедрой психологии
доктор психологических наук,
профессор _____ И.А. Фурманов

Минск, 2018

РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Дипломная работа 52 с., 4 рис., 10 табл., 58 источников.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ОТНОШЕНИЕ К ПРИЕМУ ПИЩИ, ПИЩЕВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.

Объект исследования: психологические особенности девушек с различным отношением к приему пищи.

Цель исследования: выявить особенности социально-психологической адаптации девушек с различным отношением к приему пищи.

Методы исследования: теоретический анализ литературных источников, психодиагностическое тестирование, методы математической статистики.

Стремительный рост числа лиц с пищевым зависимым поведением сопровождается столь же стремительным ростом количества методов, направленных на борьбу с последствиями нарушений пищевого поведения. В связи с этим особую актуальность приобретает поиск ключевых факторов пищевой зависимости.

Исследование, проведенное в рамках дипломной работы, позволило на эмпирическом материале продемонстрировать значение таких факторов социально-психологической адаптации, как эмоциональный дискомфорт, неприятие себя, экстернальный локус контроля, неприятие других и отсутствие стремления к доминированию в формировании нарушений пищевого поведения у девушек. Результаты исследования убедительно доказывают, что даже при отсутствии клинически диагностированного заболевания многие девушки относятся к группе риска формирования пищевой зависимости.

С учетом того, что фактор неприятия других также выступает как значимый в выборке девушек с условно нормальным отношением к приему пищи, следует предположить, что именно сфера межличностных отношений являются той областью, в которой дезадаптация девушек с нарушением пищевого поведения проявляется особенно ярко. Данное предположение находит свое подтверждение в том факте, что недоверие в межличностных отношениях, чувство отстраненности от контактов с окружающими является одним из диагностических параметров отношения к пищевому поведению.

РЭФЕРАТ ДЫПЛОМНАЙ РАБОТЫ

Дыпломная работа 52 с., 4 мал., 10 табл., 58 крыніцы.

САЦЫЯЛЬНА-ПСІХАЛАГІЧНАЯ АДАПТАЦЫЯ, ХАРЧОВЫЯ ПАВОДЗІНЫ, ДАЧЫНЕННЕ ДА ПРІЕМУ ЕЖЫ, ХАРЧОВАЯ ЗАЛЕЖНАСЦЬ.

Аб'ект даследавання: псіхалагічныя асаблівасці дзяўчат з розным стаўленнем да прыёму ежы.

Мэта даследавання: выявіць асаблівасці сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі дзяўчат з розным стаўленнем да прыёму ежы.

Метады даследавання: тэарэтычны аналіз літаратурных крыніц, псіхадыягнастычнае тэставанне, метады матэматычнай статыстыкі.

Імклівы рост колькасці асоб з харчовымі залежнымі паводзінамі суправаджаецца гэтак жа імклівым ростам колькасці метадаў, накіраваных на барацьбу з наступствамі парушэнняў харчовай паводзінаў. У сувязі з гэтым асаблівую актуальнасць набывае пошук ключавых фактараў харчовай залежнасці.

Даследаванне, праведзенае ў рамках дыпломнай працы, дазволіла на эмпірычнае матэрыяле прадэманстраваць значэнне такіх фактараў сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі, як эмацыйны дыскамфорт, непрыманне сябе, экстернальнае кантролю, непрыманне іншых і адсутнасць імкнення да дамінавання ў фарміраванні парушэнняў харчовых паводзінаў у дзяўчат. Вынікі даследавання пераканаўча даказваюць, што нават пры адсутнасці клінічна дыягнаставанага захворвання многія дзяўчыны ставяцца да групы рызыкі фарміравання харчовай залежнасці.

З улікам таго, што фактар прымання іншых таксама выступае як значны ў выбарцы дзяўчат з умоўна нармальным стаўленнем да прыёму ежы, варта выказаць здагадку, што менавіта сфера міжасобасных адносін з'яўляецца той вобласцю, у якой дэадаптацыя дзяўчат з парушэннем харчовых паводзінаў выяўляецца асабліва ярка. Дадзенае меркаванне знаходзіць сваё пацверджанне ў тым факце, што недавер ў міжасобасных адносінах, пачуццё адхіленасці ад кантактаў з навакольнымі з'яўляецца адным з дыягнастычных параметраў адносін да харчовага паводзін.

ABSTRACT OF THE THESIS

Thesis 52 p., 4 fig., 10 table, 58 sources.

SOCIAL-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION, FOOD BEHAVIOR, ATTITUDE TO FOOD RECEPTION, FOOD DEPENDENCE.

Object of research: the psychological characteristics of girls with different attitudes toward food intake.

Aim of work: to identify the features of the socio-psychological adaptation of girls with different attitudes toward food intake.

Methods of research: theoretical analysis of literary sources, psychodiagnostic testing, methods of mathematical statistics.

The rapid increase in the number of people with food-dependent behavior is accompanied by an equally rapid increase in the number of methods designed to combat the consequences of eating disorders. In this regard, the search for key factors in food dependence is of particular relevance.

The research carried out within the framework of the thesis allowed us to demonstrate on the empirical material the importance of such factors of social and psychological adaptation as emotional discomfort, self-rejection, the external control locus, the rejection of others and the lack of desire to dominate the formation of eating disorders in girls. The results of the study convincingly prove that even in the absence of a clinically diagnosed disease, many girls are at risk of forming food dependence.

Taking into account that the factor of acceptance of others also appears as significant in the sample of girls with a conditionally normal attitude to food intake, it should be assumed that it is the sphere of interpersonal relations that is the area in which the disadaptation of girls with eating disorders is particularly pronounced. This assumption is confirmed by the fact that distrust in interpersonal relationships, a sense of detachment from contact with others is one of the diagnostic parameters of the attitude to food behavior.