

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра психологии**

КУРИЛЕНКО
Алиса Витальевна

**СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
ИНТЕЛЛЕКТА ПАЦИЕНТОВ С ДЕПРЕССИЕЙ**

Реферат дипломной работы

Научный руководитель:
старший преподаватель
Хонский С.И.

Минск, 2017

РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ

Объем дипломной работы составляет 76 страницы и включает 3 приложения и 69 использованных источников.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ; ДЕПРЕССИЯ; АФФЕКТИВНОЕ РАССТРОЙСТВО; САМООЦЕНКА; ЭМОЦИИ; ПОНИМАНИЕ ЭМОЦИЙ.

Объект исследования: эмоциональный интеллект.

Цель: охарактеризовать специфику эмоционального интеллекта пациентов с депрессией.

Метод проведения работы: тестирование.

Актуальность изучения эмоционального интеллекта у пациентов с депрессией диктуется запросами практики, заключающимися в определении особенностей, которые характеризуют эффективность деятельности и социально-психологической адаптации, а также субъективное благополучие личности при наличии у нее депрессивных состояний.

Наше исследование показало, что общий уровень эмоционального интеллекта, в группах в большей степени находится на среднем уровне.

Говоря о половых различиях, стоит отметить, что для женщин более характерна позитивная и негативная экспрессивность – импульсивность, беспечность, безрассудность в выборе партнеров по общению, экспансивность, чем для мужчин, а также более свойственно внимание к эмоциям. Мужчинам менее характерно принятие решений на основе эмоций, а также вовлечение эмоции в принятие решений. Так же менее свойственно сопереживание несчастью, менее присуща эмпатия.

Содержательные характеристики эмоционального интеллекта пациентов отличаются в зависимости от формы депрессии. Так для пациентов с клинически выраженной депрессией более характерна негативная экспрессивность, внимание к эмоциям, сопереживание несчастью чем респондентам из контрольной группы.

Уровень осознанного понимания внутреннего мира или эмоционального состояния другого человека – более выражен у пациентов с клинически выраженной депрессией, чем у пациентов с клинически выраженной депрессией в состоянии ремиссии.

Полученные данные могут использоваться психологами и психотерапевтами при работе с пациентами с депрессией. Понимание психологами-практиками особенностей эмоционального интеллекта пациентов с депрессией может позволить опираться на определенные его характеристики на этапе предварительной диагностики личности пациента, а также осуществления психотерапевтических интервенций.

РЭФЕРАТ ДЫПЛОМНАЙ РАБОТЫ

Аб'ем дыпломнай работы складае 76 старонак і ўключае 3 прыкладання і 69 выкарыстаных крыніцы.

КЛЮЧАВЫЯ СЛОВЫ: ЭМАЦЫЙНАГА ІНТЭЛЕКТУ; ДЭПРЭСІЯ; АФЕКТЫЎНАЙ ЗАСМУЧЭННІ; САМААЦЭНКА; ЭМОЦЫІ; РАЗУМЕННЕ ЭМОЦЫІ.

Аб'ект даследавання: эмацыйны інтэлект.

Мэта: ахарактарызаваць спецыфіку эмацыйнага інтэлекту пацыентаў з дэпрэсіяй.

Метад правядзення працы: тэставанне.

Актуальнасць вывучэння эмацыйнага інтэлекту ў пацыентаў з дэпрэсіяй дыктуецца запытамі практыкі, якія складаюцца ў вызначэнні асаблівасцяў, якія характарызуюць эфектыўнасць дзейнасці і сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі, а таксама суб'ектыўнае дабрабыт асобы пры наяўнасці ў яе дэпрэсіўных станаў.

Наша даследаванне паказала, што агульны ўзровень эмацыйнага інтэлекту, у групах у большай ступені знаходзіцца на сярэднім узроўні.

Кажучы аб палавых адрозненнях, варта адзначыць, што для жанчын больш характэрная пазітыўная і негатыўная экспрэсіўнасць - імпульсіўнасць, бестурботнасць, безразважлівасць ў выбары партнёраў па зносінам, экспансіўнасць, чым для мужчын, а гэтак жа больш уласціва ўвагу да эмоцый.

Мужчынам менш характэрна прыняцце рашэнняў на аснове эмоцый, а таксама ўцягванне эмоцыі ў прыняцце рашэнняў. Гэтак жа менш ўласціва суперажыванне няшчасці, менш ўласцівая эмпатыя.

Змястоўныя характарыстыкі эмацыйнага інтэлекту пацыентаў адрозніваюцца ў залежнасці ад формы дэпрэсіі. Так для пацыентаў з клінічна выяўленай дэпрэсіяй больш характэрная негатыўная экспрэсіўнасць, увага да эмоцый, суперажыванне няшчасці чым рэспандэнтам з кантрольнай групы.

Ўзровень ўсвядомленага разумення ўнутранага свету або эмацыйнага стану іншага чалавека - больш выяўлены ў пацыентаў з клінічна выяўленай дэпрэсіяй, чым у пацыентаў з клінічна выяўленай дэпрэсіяй ў стане рэмісіі.

Атрыманыя дадзеныя могуць выкарыстоўвацца псіхолагамі і псіхатэрапеўтамі пры працы з пацыентамі з дэпрэсіяй. Разуменне псіхолагамі-практыкамі асаблівасцяў эмацыйнага інтэлекту пацыентаў з дэпрэсіяй можа дазволіць абавірацца на пэўныя яго характарыстыкі на этапе папярэдняй дыягностыкі асобы пацыента, а таксама ажыццяўлення псіхотэрапеўтычскіх інтэрвенцый.

GRADUATE THESIS SUMMARY

This thesis consists of 76 pages and includes 3 Appendixes and 69 sources.

KEYWORDS: EMOTIONAL INTELLECT; DEPRESSION; MOOD DISORDERS; SELF; EMOTIONS; UNDERSTANDING OF EMOTIONS.

Object of research: emotional intelligence.

Objective: To characterize the specificity of emotional intelligence in patients with depression.

Method of work: testing.

The relevance of the study of emotional intelligence in patients with depression is dictated by practical needs, is to determine the features that characterize the effectiveness of social and psychological adaptation, as well as subjective well-being of the person in the presence of her depression.

Our study showed that the overall level of emotional intelligence in groups largely is average.

Talking about gender differences, it is worth noting that for women is more characteristic of positive and negative expressivity - impulsiveness, carelessness, recklessness in the choice of partners in communication, expansiveness than for men, as well as a peculiar attention to the emotions.

Men are less common decision-making based on emotions, as well as the involvement of emotions in decision-making. Just less empathy, tend to unhappiness, less inherent empathy.

Substantial characteristics of emotional intelligence patients differ depending on the form of depression. So for patients with clinically significant depression is more common negative expressiveness, attention to emotions, empathy unhappiness than respondents in the control group.

The level of conscious awareness of the inner world or the emotional state of another person - more pronounced in patients with clinically significant depression than in patients with clinically significant depression in remission.

Psychologists and therapists working with patients with depression can use this data. Understanding the psychologists' practitioners of features of emotional intelligence depressed patients can afford to rely on some of its characteristics at the stage of preliminary diagnosis of the patient's personality, as well as the implementation of psychotherapeutic interventions.